

Наші послуги

ІНДИВІДУАЛЬНІ ПОСЛУГИ

- **Індивідуальні психологічні консультації.** Пн.-Пт.: з 9.00-18.00. Запис за тел. 093-015-38-24 (Яценко Ганна Леонідівна)
- **Масаж, заняття на тренажерах, лікувальна фізкультура:** Пн., Сер., Чет., Пт.: 16.00 – 20.00, Вт.: 9.00-14.00. Запис за тел. 066-040-20-98, 098-065-39-15 (Оксана Ткаченко).
- **Юридичні консультації** з питань оформлення документів, отримання пільг, виплат, тощо. Прийом щосереди з 9-00 до 18-00. Запис за тел. 096-274-41-40 (Гук Володимир Йосипович)

ГРУПОВА РОБОТА

- Група психологічної підтримки **«Добрий ранок»:** формування позитивного сприйняття дійсності, навчання методам релаксації, оптимізація життєвих ресурсів. Щосереди о 10-00. Запис за тел. 099-343-08-38; 097-667-80-31; 063-619-40-31. (Кириленко Марія Іванівна).
- Група психологічної підтримки **«Психологічні вечорниці»:** формування позитивного налаштування, навчання навичкам релаксації та фізичної реабілітації. Щочетверга о 18.30. Запис за тел. 099-343-08-38; 097-667-80-31; 063-619-40-31. (Кириленко Марія Іванівна).
- Група **«Я і моя дитина»** (1,5–3 роки): побудова гармонічних стосунків між татом/мамою та дитиною; ранній розвиток дітей: Щосереди о 10-00. Запис за тел.: 093-015-38-24 (Яценко Ганна Леонідівна).
- Курси для вагітних жінок **«Стати мамою»:** психологічна підготовка до пологів та перших місяців батьківства;

оволодіння практичними навичками догляду за дитиною тощо. Щосереди о 10-30. Запис за тел. 097-591-92-40 (Вікторія Мойсеєнко).