

Співпраця з ліцеїстами стає систематичною

23 травня відбувся черговий тренінг з ліцеїстами НОК КВЛ ім. Івана Богуна (7 рота, 1 взвод), який провела психолог Центру Оксана Слепова. Тренінг відбувся за темою «ВІЛ/СНІД та хвороби, що передаються статевим шляхом» (програма «Альтернатива»). І знову у ролі помічниці виступила волонтерка і членкиня молодіжного клубу «Позитив» Катя Тирон, яка розповіла ліцеїстам про такі венеричні захворювання, як герпес, гонорея, сифіліс, кандидоз.

Відгуки ліцеїстів:

- «Дуже сподобалась волонтер Катя»;
- «Мені все дуже сподобалось, особливо фільм, я завітаю, обов'язково до вас ще»;
- «Хочу прийти ще»;
- «Сподобалось!»;
- «Хочу прийти сьогодні на «Позитив»;
- «Мені сподобалось, це краще, ніж сидіти на уроках»;
- «Кльово, клас, супер»;
- «Мені дуже сподобалось, хочу прийти ще»;
- «Класно, все на позитиві, цікаво»;
- «Мені сьогодні все дуже сподобалось»;
- «Хочу прийти ще раз! Дуже хочу прийти на ваш клуб «Позитив»;
- «Дуже сподобалось»;
- «Дуже сподобалась волонтер Катя»;
- «Дуже добре, сподобалось. Хочу на «Позитив»;
- «Все супер».

Хочеться знову відмітити зразкову дисциплінованість ліцеїстів. Як завжди, дуже приємно працювати з вихованцями ліцею, незважаючи на велику аудиторію».

Пригоди у країні дорожніх знаків

17 травня волонтери Києво-Святошинського ЦСПР на чолі з психологом Оксаною Слеповою відвідали Вишнівську ЗОШ №2 з повчальною виставою для малечі про пригоди у країні дорожніх знаків. Ця діяльність ЦСПР відбувається в районі спільно з газетою «Західне передмістя Києва».

У ролі чарівної ведучої виступала Марина Чорна (клуб «Позитив»), у ролі Світлофорика – Олена Дзюбенко («Позитив»), у ролі Дорожніх знаків – Каріна Борейко (клуб «Позитив»), у ролі Кішки – Еля Котенко (ЗОШ№2), а у ролі Правопорушника-бездушника – Єгор Тузюк (ЗОШ№2).

✘ Найактивніші дітки Вишнівської ЗОШ, що брали участь у конкурсах, залишилися найбільш задоволеними, адже отримали призи: блокнотики та ручки від газети «Західне передмістя». З відгуків діточок та їхніх вчителів було цілком зрозуміло, що артисти справилися пречудово, незважаючи на дуже щільний графік виступів. А ще було дуже приємно, що у залі панували порядок та тиша, і юним акторам не доводилося відволікатися від вистави. Тож, і дітки, і волонтери отримали максимум задоволення, позитивних емоцій, зарядилися енергетикою на подальші вистави. Наші любі волонтерчики, ВЕЛИКЕ вам спасибі за те, що, як завжди, ви йдете пліч-о-пліч з нами).

З «прем'єрою», Оксано Журбас!

24 квітня провела своє перше групове заняття з пацієнтами Київської обласної дитячої лікарні учасниця молодіжного клубу «Позитив» та новий волонтер ЦСПР – Оксана Журбас. Дівчина працювала за програмою «Альтернатива» з підлітками хірургічного відділення, які реабілітуються після важких операцій. Оксана підняла перед хлопцями таку актуальну та болючу тему сучасності, як тютюнопаління. Мета заняття – надати тинейджерам необхідну інформацію задля формування здорового способу життя, подолання розповсюджених шкідливих міфів та невірною розуміння шкоди паління. І хлопцям, і юній волонтерці заняття дуже сподобалося. Тож будемо і надалі залучати волонтерів до співпраці.

Впроваджуємо волонтерство в лікарні

1 лютого психолог Оксана Слепова провела тренінгові заняття для мам з дітками та з підлітками, які захворіли на цукровий діабет. Такі заняття вже кілька років поспіль проводяться за програмою «Крок вперед». Метою програми є оптимізація життєвих перспектив у хворих на цукровий діабет, підвищення рівня їх самооцінки, зниження ситуативної та особистісної тривожності.

Вже не вперше до групової роботи ми залучаємо наших волонтерів. Психолог Оксана Слепова провела заняття у парі з 17-річною дівчиною, яка з 2 рокив періодично перебуває на лікуванні в ендокринології. Зараз це вже доросла та цікава особистість, яку звати Марія Струпова. Минулого року Марія поступила до університету ім. Т.Шевченка на факультет

журналістики і вже має навіть власні публікації. Саме такі мужні діти як Маша можуть бути чудовим прикладом того, що з діабетом можна і потрібно нормально жити. Отже, Марія показала власну розроблену презентацію про цукровий діабет та розказала про те, як можна уживатися з хворобою і при цьому вести звичайний спосіб життя, не відчуючи ніякого дискомфорту.



І мами, і підлітки були вражені тим, що Маша така впевнена, спокійна, врівноважена, не відчуває себе не такою, як усі. Вона цілеспрямована, наполеглива, активна, енергійна, а до діабету ставиться, як до способу життя.

Маша на власному прикладі та завдяки презентації донесла до аудиторії головну думку свого виступу: діабет – це не вирок, а нормальний спосіб життя.

Про це свідчить наступна вправа, яка була виконана присутніми.

Кожен мав продовжити таку фразу: «Я не боюся діабету...». Відповіді були такими (мовою учасників):

«... потому что здесь нет ничего страшного и печального, а иногда это даже хорошо. Соблюдая диету – поддерживаю форму, а еще диабетчикам всегда выдают путевки. Это прикольно. Для диабетчика съеденая конфета – это уже праздник, не то, что здоровым людям – повседневность. И в больнице можно завести новые знакомства, друзей».

«...це спосіб життя, це не дуже страшна хвороба, з нею можна жити, та за цим треба дивитись, але це не страшно і не важко».

«...бо з ним можна прожити, якщо слідувати за собою. Я не боюсь його. Займаюсь спортом. Навіть не боюсь, що мені може стати погано».

«... я думаю, что с диабетом можна жить и нужно бороться. Главное уметь правильно пользоваться инсулином, глюкометром.

Конечно же, настроение – это самое главное. Я не боюсь диабет, потому что меня поддерживают друзья и родные».

«...вообще – то для меня это был шок, так как я с этим не сталкивалась, никто в моей семье. Доченька еще не понимает. Но, теперь немного понимаю и осознаю, что это не так страшно, с этим живут люди. Главное верить в лучшее. Поддержка близких для нас очень важна».

«...это способ жизни».

Після цієї вправи кожний учасник тренінгу написав один-одному по кілька добрих слів та побажань (вправа «Сонечко»). Отримавши дозу позитивних емоцій, мами і діти залишили відгуки після заняття на наших бланках:



Мені найбільше сподобалося, що:

«девочка, которая показывала презентацию очень веселая, хотя она болеет с 2 лет. Она не падает духом. Желая Маше всегда быть такой веселой и никогда не падать духом».

«було задіяно усіх дітей у різних вправах».

«була презентація. Приклад відомих людей, хворих на діабет».

«як розповідали».

«я більше дізналася про діабет те, чого не знала».

«Ви прийшли до нас».

«ніхто не падає духом, ніхто не боїться діабету».

Мені найбільше не сподобалось:

«Все понравилось». «все сподобалося». «що заняття було маленьке, а так все сподобалося». «сподобалося все».

Мене найбільше здивувало:

«что здесь все открытые, оптимизма здесь много».

«діти віком 12-13 років так спокійно говорять про цукровий діабет, хоча мені це ще поки що страшно в мої 24 роки».

«діти відносяться до діабету простіше, ніж дорослі».

«розповідь про діабет».

«те, що деякі зірки були хворі на цукровий діабет».

«здивувало все».

Я замислився (замислилася) про те, що:

«нужно себя настроить на все хорошее, потому что я мама и должна поддерживать свою дочь».

«з цукровим діабетом живуть і багато чого досягають у житті. Потрібно жити і досягати вершин».

«це не кінець».

« можна їсти все, але у міру і тепер мені не прийдеться перепитувати все у сусідок по кімнаті».

«требу бути веселим».

«є хвороби, які серйозніші, ніж діабет, тому не потрібно думати, що це найгірша проблема у житті».

Я зрозуміла:

« нужно жить и надеяться всегда на лучшее, больше оптимизма».

«цукровий діабет не такий страшний, як мені здавалося раніше».

«треба навчитись і вчитись з цим жити».

«діабет – це спосіб життя».

«діабет – це просто спосіб життя».

«все добре».

«не потрібно чогось боятися, тому що багато таких дітей, як я».

Я (змінив) змінила свою думку щодо:

«диабета, потому что раньше я не знала этого, но теперь стараюсь осознать все. Много информации, но хочется все понять».

«треба більше думати про хороше в житті і не зациклюватися на хворобі».

«своєї хвороби».

«змінив всі думки».

«цукрового діабету. Ніколи не можна здаватися. Коли Маша розповідала про цукровий діабет я зрозуміла, що вона хоче допомогти нам, що вона не залишила нас без допомоги».

**Оксана
СЛЄПОВА**

**Із святами, наші любі
волонтери!**

*«Волонтерство існує скрізь, де є люди, що піклуються
про інших і про проблеми суспільства».*

Кенн Аллен

Людина, яка є волонтером, – це активний діяч, що прагне досконалості, не боїться експериментувати. Найбільшими його плюсами є безмежна цікавість до життя та прагнення допомогти іншим. На таких небайдужих благородних людей пощастило Києво-Святошинському центру соціально-психологічної реабілітації населення. І діти, і молодь, і дорослі багато років співпрацюють з нашим закладом. А цього року всі вони активно відгукнулися на заклик взяти участь у Всеукраїнській благодійній акції «Подаруй дитині радість».

Почалося все ще задовго до новорічних свят. 5 грудня, у Всесвітній День Волонтера, на урочистому засіданні молодіжного клубу «Позитив» (керівник Оксана Слепова) відбулася подія, що підсумувала результати діяльності клубу впродовж року, – було визначено найактивніших волонтерів серед молоді. Ними стали Дзюбенко Олена, студентка Боярського коледжу екології та природних ресурсів та Євгенія Матюшко, учениця Боярської ЗОШ№5. Ці дівчата разом із своїми друзями-позитивівцями неодноразово брали участь у благодійних акціях, у різноманітних заходах, у суботниках, писали сценарії, відвідували хворих дітей у лікарні, виготовляли подарунки для малечі. І Олена, І Євгенія були нагороджені подяками та значками, на яких зображено серце, що оберігається руками, – логотип нашого Центру. Це була хвилююча подія для всіх присутніх, адже всі знали про безкорисливу й активну діяльність цих дівчат. Згадали також багаторічних вірних друзів та волонтерів Центру Гриненко Вероніку, Чорнобров Ольгу, Грабчак Оксану, Ференець Володимира, Бугаєнка Олександра, Владиченка Андрія, Сіраєву Марину та багатьох інших.

А 19 грудня до Центру завітали депутати Боярської міської ради Арчаков Андрій Миколайович та Блик Зінаїда Олександрівна. Знаючи, що саме цього дня кожна дитина мріє отримати від Святого Миколая подаруночок, вони принесли фрукти та цукерки. Ці ласощі спеціалісти Центру роздали хворим дітям, що проходять лікування у Київській обласній дитячій лікарні.

Усі зимові свята наші вірні волонтери не оминали Центр своєю увагою.

Учні 6-В класу Боярської ЗОШ № 4 разом із своїм класним керівником Ткаченко Людмилою Василівною, завітали до Центру з виставою, концертною програмою і великим мішком з іграшками, які вони зібрали для діток, що перебували на лікуванні в лікарні.

Громадська організація «Молоді регіони» підготувала концертну програму для дітей із незахищених верств населення, а солодощі і подарунки для цих діток були надані підприємцями Чигровим Олександром, Камінською Світланною, Мазуркевич Марією та Міжнародною ГО «Жіноча громада».

Молодіжний клуб «Позитив» з новорічною виставою крокував відділеннями Київської обласної дитячої лікарні, даруючи усмішку, радість і, звичайно, подарунки!

Жіночий клуб «Затишок», що працює при Центрі, допоміг у святковому оформленні інтер'єру приміщення, а ще жіночки з любов'ю зшили подарункові чобітки, в яких дітлахи знаходили ласощі. Виготовлена ними святкова новорічна корзинка, яка стояла у вестибюлі Центру, щодня наповнювалась іграшками та канцелярським приладдям, що приносили клієнти Центру. Все зібране було передано дітям-сиротам.

Дорогі наші друзі та волонтери, адміністрація та весь колектив Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації щиро дякує за вашу допомогу, за добрі серця, за те, що вмієте і бажаєте дарувати людям радість! Саме ви, починаючи з малого, вдосконалюєте наш світ. Вітаємо всіх вас із зимовими святами, бажаємо багато позитивних моментів у вашому житті, успіхів у навчанні та роботі. Нехай добро, яке ви даруєте людям, повернеться до вас сторицею.

Ми запрошуємо до кола друзів-волонтерів усіх небайдужих, хто хоче стати активним учасником добрих справ! Рік тільки починається. Творімо добро разом!

Ангеліна Лахтадир, директор ЦСПР