

# Про роботу з тривожними розладами для психологів України



4-5 грудня 2014 року у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся тренінг на тему «Робота з тривожними розладами» (16 навчальних годин). Проводили тренінг спеціалісти «Асоціації фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» Надія Голембієвська (кризовий психолог-консультант), Марія Бялая (психіатр, психотерапевт) та Наталія Степук (кризовий психолог). Семінар був проведений для психологів, що супроводжують сім'ї загиблих, з Вінниці, Миколаєва, Кіровограду, Чернігова, Івано-Франківська, Житомира, Самбора (Львівська область), а також з Києва та області, зокрема, для практичних психологів Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення. Координатор напрямку супроводу сімей загиблих – **Вікторія Кочубей**.

І по змісту тренінгу – з огляду на окремих тренерів:

**Надія Голембієвська:** «Історія розвитку методу метасистемної терапії»; «Засади метасистемної психотерапії»; «Атрибути метасистемного психотерапевта»; «Класифікація мета почуттів. Різниця між первинними та вторинними метапочуттями»; теорія та практика техніки «Mindfulness».

**Марія Бялая:** «Чинники, що впливають на результати психотерапії»; «Діагностичні критерії в психотерапії»; «Фази терапевтичних змін»; «Класифікація тривожних розладів, ДСМ»; «Соматичні та інші стани, що пов'язані з тривогою»; «Підлаштування під дихання клієнта»; «Типові переноси і контрпереноси при роботі з клієнтами, що мають травматичний досвід»; «Робота з почуттям провини»; «Як поглибити травматичні симптоми»; «Засоби аварійного контролю тривоги»; «Методика Т.І.Р».

**Наталія Степук:** «Дихальні техніки та техніки роботи з тілом»; «Протипоказання для дихальних технік»; «Техніки заземлення, сканування тіла та техніки роботи з тілом після контузій»; «Процедура дихання Роберта Фріда».





---

**Практичний семінар “Допомога сім’ям, члени яких залучені до бойових дій”**



2 грудня 2014 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся практичний семінар на тему "Допомога сім'ям, члени яких залучені до бойових дій". Учасниками семінару були психологи та соціальні педагоги Києво-Святошинського, Бородянського та Іванківського центрів соціально-психологічної реабілітації населення. Семінар провела Оксана Мельниченко – сертифікований тренер МГО «Міжнародний центр розвитку і лідерства» (МЦРЛ), директор Києво-Святошинського центру соціальних служб для сім'ї, дітей





та молоді.

Під час семінару спеціалісти Центрів більше дізналися про специфіку роботи з учасниками АТО та їх сім'ями, змогли набути теоретичних знань та практичних навичок, поділитися власним досвідом. Оксана Миколаївна наголосила на тому, що для надання всебічної системної кваліфікованої допомоги сім'ям, члени яких залучені до бойових дій, спеціалісти мають володіти повною інформацією щодо ресурсів громади та кожної конкретної сім'ї, розуміти потреби цільової групи, визначати власні можливості. В ході роботи в підгрупах спеціалісти мали можливість визначити та проаналізувати весь спектр ресурсів, котрі повинні бути задіяні в роботі з сім'ями учасників АТО.



# Про підготовку дітей з багатодітних родин до школи

5 серпня 2014 року у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення (м. Боярка) відбувся круглий стіл на тему «Підготовка дітей з багатодітних родин до початку навчального року». Захід було ініційовано Службою у справах дітей та сім'ї Києво-Святошинської районної державної адміністрації. Алла Головач – головний спеціаліст відділу з питань захисту прав дітей та сім'ї – висвітлила актуальні питання роботи з багатодітними сім'ями. А головний спеціаліст Києво-Святошинського районного центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді Тетяна Геруля розказала про роботу з багатодітними сім'ями, що перебувають на обліку у РЦСССДМ. Боярську міську раду представляв заступник міського голови з соціальних питань Валерій Дубовецький. Києво-Святошинський центр соціально-психологічної реабілітації населення представляли директор Центру Ангеліна Лахтадир та її заступниця Ганна Яценко, котрі озвучили основні напрямки роботи Центру з багатодітними родинами. Також на круглому столі були присутні представники громадськості та члени багатодітних сімей, зокрема голова громадської організації «Родина 7'Я» Тетяна Ковальчук. Крім запланованих доповідей, були розглянуті питання можливого зниження розміру благодійних внесків (50% оплати) у дитячих садках та школах, а також забезпечення безкоштовного проїзду дітей з багатодітних сімей у громадському транспорті.

---

# ЦСПР розвиває соціальний напрямок роботи

12 лютого 2014 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбулася робоча нарада за участю спеціалістів Центру, представників Боярської міської ради, Києво-Святошинського Пенсійного фонду та районного Центру зайнятості. У нараді взяли участь представники ЦСПР директор Ангеліна Лахтадир та керівник інформаційно-аналітичної служби Марія Кириленко, від Боярської міської ради – заступник міського голови Валерій Дубовецький. Начальник управління Пенсійного фонду Віра Харченко розповіла присутнім про роботу фонду та деякі нововведення, спрямовані на підвищення якості обслуговування громадян і рівня їх поінформованості. Віра Володимирівна повідомила, що з початку 2014 року у Києво-Святошинському відділенні Пенсійного фонду почало діяти «єдине вікно» із звернення громадян. Тож тепер відвідувачі можуть звертатися до пенсійного фонду кожного робочого дня з 8.30 до 15.30 (обідня перерва з 13.00 до 13.30).


А директор Києво-Святошинського Центру зайнятості Валентина Даниляк поділилася досвідом профорієнтаційної роботи із різними цільовими аудиторіями – молоддю, дорослими, інвалідами. Валентина Станіславівна розказала про нові напрямки роботи Центру зайнятості. Під час обговорення учасники наради поділилися своїм баченням майбутніх спільних заходів та окреслили шляхи співпраці.

За результатами зустрічі вже найближчим часом відбудуться цікаві і корисні заходи на базі Центру реабілітації. Зокрема, зустріч із молоддю за темою профорієнтації (Центр зайнятості) та із спеціалістами державних установ з питань оформлення пенсій (Пенсійний фонд). Валерій Михайлович висловив вдячність за готовність представників державних закладів спільними зусиллями вирішувати актуальні питання соціального захисту громадян.



# Підвищення батьківської компетенції – запорука щасливого майбутнього наших дітей

Києво-Святошинський центр соціально-психологічної реабілітації населення (Боярка) вже давно співпрацює з Києво-Святошинським районним центром соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді (РЦСССДМ). Відбуваються спільні наради, робочі засідання, семінари та психологічні тренінги як для спеціалістів обох організацій, так і для їх клієнтів. Завдяки матеріальній базі Центра реабілітації – просторому і гарному приміщенню – можливе проведення заходів, розрахованих на значну кількість учасників. Ось і цього разу 15 січня 2014 р. у конференц-залі ЦСПР відбувся одноденний психологічний тренінг для батьків-вихователів дитячих будинків сімейного типу та прийомних сімей К-Святошинського та Васильківського районів. Не секрет, що інститут сім'ї та батьківства переживає в наш час певну кризу. Це не просто яскравий вислів, це обґрунтований висновок, до якого підводить безпосередня консультативна практика фахівців ЦСПР. Тому просвіта і відпрацювання конкретних навичок у сфері виховання та розвитку дітей має надзвичайно велике значення не лише для вищезазначеної цільової групи, але й для всіх родин без виключення. Ми запрошуємо батьків, котрі відчувають потребу у підвищенні батьківської компетенції, звертатися до Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації для створення

групи. Давайте пам'ятати, що спільні зусилля не тільки забезпечать нашим дітям щасливе дитинство, але й закладуть підвалини для побудови у майбутньому власної міцної родини. 

**Тетяна БОНДАРЕНКО, методист ЦСПР**