

Відбулося тренінгове заняття із ліцеїстами



29 квітня 2015 року у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення в рамках тижня здорового способу життя відбулося тренінгове заняття із ліцеїстами – нашими майбутніми захисниками. Заняття провела психолог ЦСПР Марія Тарасова.



Тренер обговорила з хлопцями поняття мужності в різних її проявах. Крім цього, хлопці подивилися відеосюжет за темою та мали змогу взяти участь у рухливій грі.



Наприкінці зустрічі ліцеїсти сформулювали наступний висновок: мужність –

це не тільки сміливість, героїзм та самопожертва, і виявляти її доводиться не лише на війні. Часто мужність полягає в таких нібито буденних, але разом із тим непростих речах, як мати власну думку, залишатися самим собою, вміти піклуватися про інших, брати на себе відповідальність, вміти залишитися добрим у складних життєвих обставинах...

Співпраця ЦСПР з Університетом ім. М. П. Драгоманова

18 березня 2015 року директор Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення Ангеліна Лахтадир та соціальний педагог Марія Тарасова відвідали заняття для студентів 5 курсу, майбутніх спеціалістів з валеологічних основ та охорони життя і здоров'я, що було проведене в Національному педагогічному університеті імені М.П.Драгоманова. Відкрите заняття організували завідувач кафедру медико-біологічних та валеологічних основ охорони життя і здоров'я Страшко С.В. та керівник Інституту інтегральної психології, психолог Шапошнікова А.С.

Заняття проводили лікарі Бартош Ірина Петрівна та Лазукін Андрій Васильович, автори методики лікування вегето-судинної дистонії та опорно-рухового апарату.

Гаврилюк Валерій Олексійович, доцент, майстер спорту України з тхеквондо ІТФ продемонстрував цікаві методи фізичної реабілітації.

Представники ЦСПР відвідали вказані заняття з метою вивчення можливості подальшого застосування цих методик для реабілітації учасників АТО та їх сімей.

Допоможемо батькам в адаптації дітей до школи.



14 лютого 2015 року в Боярській загальноосвітній школі №4 відбулась зустріч психолога Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення Наталії Жанталай з батьками дітей, які найближчим часом стануть школярами. Присутні мали змогу ознайомитись з лекцією на тему «Адаптація дітей до школи». Наталія Валентинівна продемонструвала презентацію з наступними тематичними блоками:

1. Самостійність дитини в контексті підготовки до школи. Важливість виділення дитині кімнати чи власного куточка (принаймні для підготовки уроків). Повага до життєвого простора дитини як запорука вміння визначати власні кордони, поважати особистий простір інших. Формування у дитини звички

контролювати свій життєвий простір та тримати його в порядку.

2. Значення «секретиків» та таємних схованок дітей на становлення мислення та вміння аналізувати власні вчинки.

3. Слова-«допомагайки», тобто ті фрази, котрими батьки мають підбадьорювати своїх дітей, коли ті потребують підтримки.

4. Як допомогти дитині полюбити читання.

5. Що ні в якому разі не можна робити: типові помилки у вихованні, котрі ускладнюють процес підготовки дитини до школи.



Під час інтерактивного спілкування, батьки виявляли жваву зацікавленість у поданому матеріалі і задали низку питань щодо практичного застосування набутих знань.

Було обговорено ще один вкрай актуальний момент. Важлива не лише готовність батьків докласти всіх зусиль, щоб допомогти

дитині призвичаїтись до школи, але й наявність у них відповідних внутрішніх ресурсів. Вони мають бути сповнені любов'ю та розумінням, терпінням та оптимістичним налаштуванням. Зважаючи на той складний час, котрий переживає наша країна, це не завжди просто. Тому Наталія Жанталай запросила всіх бажаючих на групу психологічної підтримки для всіх, хто цього потребує.



Щоб вижити, потрібно вміти об'єднуватися

23 жовтня 2014 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбулося тренінгове заняття на тему згуртування колективу в екстремальних умовах. Заняття відвідали учні двох дев'ятих класів Боярської ЗОШ №2.

На тренінгу панувала жвава невимушена атмосфера. Підлітки «побували» на безлюдному острові, де намагалися уявно вижити в надзвичайних умовах. Головною метою заняття було об'єднання двох класів в одну дієву команду, що зуміла б стати конкурентоспроможною у змаганні з силами дикої природи. Спочатку робота йшла у підгрупах, де діти мали зобразити на ватмані, як би вони «обживали» свій острів. Діти активно і творчо поставилися до цього завдання і дуже оригінально та креативно його виконали. А потім вони об'єднали свої напрацювання з тим, щоб спільними зусиллями «створити» такий, що став би уособленням консолідованої співпраці з метою виживання в екстремальних умовах. Результати роботи дітям настільки сподобалися, що вони забрали малюнки з собою, щоб повісити в класах. Заняття провела спеціаліст ЦСПР Марія Тарасова.

Формування образу батька та його вплив на виховання підлітків у сучасних умовах



9 жовтня

2014 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення (ЦСПР) відбувся семінар-практикум для голів батьківських комітетів шкіл району на тему «Формування образу батька та його вплив на виховання підлітків у сучасних умовах».

З привітальним словом виступили методист районного методичного центру Тетяна Гончарук та директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир. Ангеліна Миколаївна наголосила на важливості посилення ролі батька у сім'ї і чоловіка в суспільстві у зв'язку з подіями, що відбуваються в країні, зокрема з проведенням антитерористичної операції на сході України. Цей напрямок діяльності має розвиватися одночасно в двох напрямках: в роботі з сім'ями і водночас з підростаючим поколінням – як з дівчатами, так і з хлопцями.

Марія Кириленко, фахівець із зв'язків з громадськістю та пресою ЦСПР, провела з головами батьківських комітетів групову роботу: «Ідеальний батько очима чоловіків та жінок». Кожна з підгруп презентувала свої напрацювання. Було дуже цікаво порівняти чоловічий і жіночий підхід до рис характеру, що притаманні справжньому батьку. А одна з жіночих груп працювала над питанням «Що може завадити стати ідеальним батьком». (З

результатами роботи цих груп можна ознайомитись у [окремій](#)



[публікації](#))

Після цього Марія Іванівна зачитала та прокоментувала результати маленького дослідження, котре провели спеціалісти Центру з дітьми та підлітками, що перебувають на стаціонарному лікуванні у Київській обласній дитячій лікарні. Батьки мали змогу порівняти своє бачення з тим, що думають на цю тему дівчата і хлопці різного віку. Напрацювання з цієї теми – в нашій публікації [«Ідеальний батько очима дітей»](#).



Після цього роботу продовжили заступник директора, психолог Ганна Яценко та соціальний педагог Анна Фломбойм, котрі провели бесіди щодо практичних аспектів формування авторитету батька в сім'ї. Потім учасникам семінару було запропоновані уявні ситуації, котрі потрібно було обговорити в підгрупах, а потім підготувати невеличкі сценки у двох варіантах – негативним та конструктивним. Потрібно було продемонструвати, як мама поведе себе при дітях, коли вона незадоволена татом: тато приніс мало грошей; некоректно повів себе з тещею; несправедливо (на погляд мами) насварив дитину. Батьки з честю справилися з завданням, а сама демонстрація психологічних етюдів відбулася жваво, з гумором і максимально наближено до життя. Голови батьківських комітетів висловили побажання і надалі брати участь у подібних формах роботи, організованих спеціалістами Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення. Потім на учасників семінару-практикуму чекала інша робота, про котру докладніше можна прочитати на [Офіційному сайті](#) Управління освіти, молоді та спорту Києво-Святошинської районної державної адміністрації.