

# ЦСПР розвиває соціальний напрямок роботи

12 лютого 2014 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбулася робоча нарада за участю спеціалістів Центру, представників Боярської міської ради, Києво-Святошинського Пенсійного фонду та районного Центру зайнятості. У нараді взяли участь представники ЦСПР директор Ангеліна Лахтадир та керівник інформаційно-аналітичної служби Марія Кириленко, від Боярської міської ради – заступник міського голови Валерій Дубовецький. Начальник управління Пенсійного фонду Віра Харченко розповіла присутнім про роботу фонду та деякі нововведення, спрямовані на підвищення якості обслуговування громадян і рівня їх поінформованості. Віра Володимирівна повідомила, що з початку 2014 року у Києво-Святошинському відділенні Пенсійного фонду почало діяти «єдине вікно» із звернення громадян. Тож тепер відвідувачі можуть звертатися до пенсійного фонду кожного робочого дня з 8.30 до 15.30 (обідня перерва з 13.00 до 13.30).

А директор Києво-Святошинського Центру зайнятості Валентина Даниляк поділилася досвідом профорієнтаційної роботи із різними цільовими аудиторіями – молоддю, дорослими, інвалідами. Валентина Станіславівна розказала про нові напрямки роботи Центру зайнятості. Під час обговорення учасники наради поділилися своїм баченням майбутніх спільних заходів та окреслили шляхи співпраці.

За результатами зустрічі вже найближчим часом відбудуться цікаві і корисні заходи на базі Центру реабілітації. Зокрема, зустріч із молоддю за темою профорієнтації (Центр зайнятості) та із спеціалістами державних установ з питань оформлення пенсій (Пенсійний фонд). Валерій Михайлович висловив вдячність за готовність представників державних закладів спільними зусиллями вирішувати актуальні питання соціального захисту громадян.

## Фахівці Центру долучилися до районного семінару та провели цікавий тренінг



11 лютого 2014 року спеціалісти Києво-Святошинського ЦСПР завітали до Музичанської загальноосвітньої школи I-III ст., щоб провести роботу із педагогами-організаторами та представниками учнівського самоврядування шкіл району. Зокрема фахівці Центру долучилися до районного семінару: "Рання профілактика негативних проявів у поведінці учнів. Вплив позитивних та негативних чинників на поведінку учнів".



Психолог Максим Проценко провів із педагогами-організаторами інтерактивну бесіду за даною тематикою, котра показала високий професійний рівень учасників семінару та їхню зацікавленість у розмові. Організатори навели деякі приклади із власного досвіду, а також на семінарі увагу було приділено обговоренню ролі педагога-організатора в даній проблематиці. Було виявлено шляхи та методи роботи із негативними проявами.



А соціальний педагог Анна Фломбойм та соціальний працівник Тетяна Чіркова провели із представниками учнівського самоврядування шкіл району тренінг на тему: “Рання профілактика негативних проявів”.

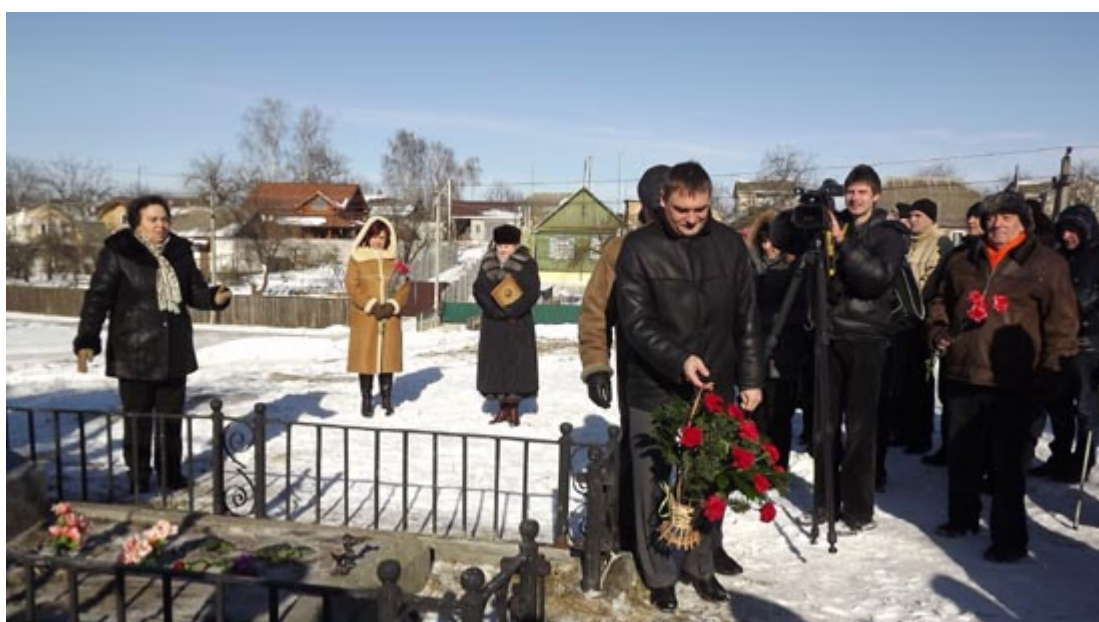
Під час заняття панувала динамічна та дружня атмосфера, спрямована на діалог. Підлітки були налаштовані позитивно, виказували виважені та раціональні думки: тема заняття виявилась цікавою та важливою для них. Ведучі тренінгу зазначили, що представники учнівського самоврядування справили враження свідомого молодого покоління, котре переймається своїм майбутнім та майбутнім свого суспільства.

Спеціалісти ЦСПР та фахівець із з'язків з громадськістю Ольга Ковчан подякували за гостинний прийом та подарували Музичанській загальноосвітній школі папку із інформаційними матеріалами Центру на різну актуальну для молоді тематику. Заступник із виховної роботи Цесаренко Олена Петрівна у свою чергу подякувала фахівцям Центру за цікаві заняття та запрошувала до подальшої співпраці.





## До 150-річчя з дня народження Володимира Самійленка



2014 року директор Києво-Святошинського ЦСПР Ангеліна Лахтадир взяла участь в урочистостях, приурочених до 150-ї річниці від дня народження видатного українського письменника Володимира Самійленка.

Урочистості розпочалися з покладання квітів та панахиди на могилі письменника на Боярському городищі біля Свято-Михайлівської церкви, де видатний поет був похований у 1925



році. Вшанування вірного сина України продовжилися в Боярському краєзнавчому музеї. За участі співробітників музею, боярських митців, усієї творчої та освітянської інтелігенції міста за підтримки Боярської міської ради біля розгорнутої експозиції було проведено науково-мистецьку презентацію “Володимир Самійленко – незабутній лірик, сатирик, драматург, перекладач, музикант”.

---

## Акція в ЦСПР: «Жінки проти

# раку! »

У Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбулася акція «Жінки проти раку». На заході були присутні жінки різного віку – від 20 до 70 років.

Директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир привітала присутніх такими словами: «Якщо ви тут, якщо на грудях у вас рожева стрічка, значить ви разом із нами приєднались до Міжнародного заходу – Всесвітнього дня боротьби проти раку, який відмічають по всьому світу 4 лютого. Це значить, що досягнута мета, котру ми поставили перед собою: привернути увагу громадськості до цієї болючої проблеми, щоб запобігти такому страшному захворюванню. Поінформовані – значить захищені!».

Ангеліна Миколаївна повідомила, що в 2014 році основну увагу зосереджено на декларації «Розвіяти міфи і невірні уявлення про рак». Тому і уряд, і громадськість, і ЗМІ повинні створити середовище, в якому люди матимуть право на доступ до інформації про основи здорового способу життя та здійснення доступних заходів для раннього виявлення та лікування раку. Чим більш ми будемо обізнані, проінформовані, чим більше ми будемо любити себе і дбати про своє здоров'я, тим менше шансів у хвороби заволодіти нами.

Наразі вже відомо, що виникненню 43% ракових захворювань можна було б запобігти, дотримуючись елементарних норм здорового способу життя. Це збалансована та здорова їжа; фізична активність; відмова від паління та вживання алкоголю; утримання від тривалого перебування на сонці та в солярії; позитивні емоції, своєчасна діагностика і увага до власного здоров'я».

Потім відбувся перегляд тематичних роликів із закликом до жінок своєчасно обстежуватись у лікаря. І у продовження теми перед жінками виступив лікар-гінеколог Біневський Олексій Вікторович. Він чітко й детально розповів про види онкологічних захворювань та їх профілактику; про перші

симптоми хвороби; про те, як кожна жінка може провести в домашніх умовах обстеження молочних залоз. Лікар суворо наполягав, щоб жінки обов'язково раз на рік проходили медичне обстеження.

Світлана Камінська, членкиня Боярського осередку громадської організації «Жіноча громада» ознайомила слухачів із секретами раціонального харчування та запросила до групи скандинавської ходи, продемонструвала жінкам, що собою представляє цей вид спорту.

Пані Світлана розповіла, що жінки, які регулярно займаються спортом, не тільки поліпшують своє здоров'я, але й відчують себе більш впевнено, у меншій мірі потерпають від емоційного напруження. А ті, що займаються фізичними вправами принаймні три рази на тиждень, більш упевнені у своїй зовнішній привабливості.

«Спорт необхідний не тільки для загального здоров'я, а й для підтримки всіх аспектів повноцінного життя» – наголосила секретар Боярського туристичного клубу «Іскра» Юлія Апостолова. Вона також ознайомила присутніх із переліком спортивних секцій, де жінки можуть займатись улюбленими видами спорту, а для тих, кому не вистачає часу на відвідування фітнес-клубів, порадила щодня декілька хвилин приділяти фізичним вправам, частіше перебувати на свіжому повітрі, ходити пішки.

Думки – це головне джерело нашого гарного настрою. Якщо ми відчуваємо себе щасливими внутрішньо, то навколишній світ здається нам прекрасним. Мислити позитивно – значить змусити свій мозок працювати на себе, а не проти себе. Про це з жінками говорила соціальний педагог Центру Анна Фломбойм. Всі присутні спільно дійшли висновку, що з кожної ситуації треба знаходити вихід, налаштовуючи себе на позитивне мислення, здоровий спосіб життя, адже відомо, що стан здоров'я людини на 20 % залежить від спадковості, на 10 % – від рівня розвитку медицини, на 20% – від стану довкілля і аж на 50% – від способу життя! Тому справедливими є слова: «Наше здоров'я – у наших руках».




На завершення заходу всі присутні прикріпили стрічки на плакатах на знак підтримки акції. Найрезультативнішим було те, що по завершенню заходу жінки звертались із численними запитаннями до лікаря про те, як і де можна пройти мамографічне обстеження; записувались до спортивних клубів; радились щодо здорового харчування і висловлювали готовність до наступних інформаційних зустрічей.

Насамкінець директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир подякувала всім присутнім за активну участь. Від імені присутніх та жіночої частини колективу НОК КВЛ імені Івана Богуна виступила Галина Олефіренко, котра подякувала співорганізаторів заходу та особисто Ангеліну Миколаївну за високий організаційний рівень заходу. Пані Галина відмітила професіоналізм доповідачів; те, як вони зуміли зацікавити такою непростю темою; як чітко та детально донесли інформацію – легку у сприйнятті і просту у застосуванні. Вона висловила своє захоплення жінками, котрі знаходять час, щоб дбати про інших. І – на згадку – фото співорганізаторів заходу.

---

## **Підвищення батьківської компетенції – запорука щасливого майбутнього наших дітей**

 Києво-Святошинський центр соціально-психологічної реабілітації населення (Боярка) вже давно співпрацює з Києво-Святошинським районним центром соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді (РЦСССДМ). Відбуваються спільні наради, робочі засідання, семінари та психологічні тренінги як для

спеціалістів обох організацій, так і для їх клієнтів. Завдяки матеріальній базі Центра реабілітації – просторому і гарному приміщенню – можливе проведення заходів, розрахованих на значну кількість учасників. Ось і цього разу 15 січня 2014 р. у конференц-залі ЦСПР відбувся одноденний психологічний тренінг для батьків-вихователів дитячих будинків сімейного типу та прийомних сімей К-Святошинського та Васильківського районів. x Не секрет, що інститут сім'ї та батьківства переживає в наш час певну кризу. Це не просто яскравий вислів, це обґрунтований висновок, до якого підводить безпосередня консультативна практика фахівців ЦСПР. Тому просвіта і відпрацювання конкретних навичок у сфері виховання та розвитку дітей має надзвичайно велике значення не лише для вищезазначеної цільової групи, але й для всіх родин без виключення. Ми запрошуємо батьків, котрі відчують потребу у підвищенні батьківської компетенції, звертатися до Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації для створення групи. Давайте пам'ятати, що спільні зусилля не тільки забезпечать нашим дітям щасливе дитинство, але й закладуть підвалини для побудови у майбутньому власної міцної родини. x

**Тетяна БОНДАРЕНКО, методист ЦСПР**