

Відбулася акція «Підтримай українську армію»



За ініціативи Центру реабілітації населення та ГО «Центр розвитку громад» (керівник – Ангеліна Лахтадир) представниці хору ветеранів «Надія» та інші мешканці міста Боярка також приєдналися до благодійної акції «Підтримай українську армію». З великим задоволенням, любов'ю та турботою боярські активісти зібрали для військової частини, що знаходиться в с. Віта-Поштова, продукти харчування та деякі речі. Дуже зворушливо було спостерігати, як здебільшого немолоді боярчани, допомагаючи один одному, зносили з багатопверхових будинків № 76, 87 та 113, що на Богдана Хмельницького, дбайливо підготовлені пакуночки... А ще зворушливішими були розповіді учасників акції після поїздки до військової частини: в хлопцях вони бачили своїх дітей, онуків, яким хочеться допомогти, обіграти своєю любов'ю, розрадити. Ветерани поспілкувалися з командиром батальйону Євгеном Леонідовичем та озвучили своє бажання виступити перед військовими з концертною програмою в

хвилини відпочинку.



Хочеться назвати прізвища громадян, які взяли участь в акції, та подякувати їм за увагу, розуміння, підтримку та любов до наших захисників Вітчизни. Це Ірина Мірошниченко, Світлана Михайлова, Антоніна Мартинюк, Петро Голоднюк, Федір Харченко, Олександра Свирина, Ганна Павленко, Любов Кельвіч, Валентина Ткаченко, Лариса Попова, Кордюк Н.В. та інші громадяни. Транспорт активістів забезпечив Микола Лахтадир, член ГО «Центр розвитку громад».

Інформаційно-аналітична служба ЦСПР

До 150-річчя з дня народження

Володимира Самійленка



З лютого 2014 року директор Києво-Святошинського ЦСПР Ангеліна Лахтадир взяла участь в урочистостях, приурочених до 150-ї річниці від дня народження видатного українського письменника Володимира Самійленка.

Урочистості розпочалися з покладання квітів та панахиди на могилі письменника на Боярському городищі біля Свято-Михайлівської церкви, де видатний поет був похований у 1925



році. Вшанування вірного сина України продовжилися в Боярському

краєзнавчому музеї. За участі співробітників музею, боярських митців, усієї творчої та освітянської інтелігенції міста за підтримки Боярської міської ради біля розгорнутої експозиції було проведено науково-мистецьку презентацію “Володимир Самійленко – незабутній лірик, сатирик, драматург, перекладач, музикант”.

Акція в ЦСПР: «Жінки проти раку!»

У Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбулася акція «Жінки проти раку». На заході були присутні жінки різного віку – від 20 до 70 років.

Директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир привітала присутніх такими словами: «Якщо ви тут, якщо на грудях у вас рожева стрічка, значить ви разом із нами приєднались до Міжнародного заходу – Всесвітнього дня боротьби проти раку, який відмічають по всьому світу 4 лютого. Це значить, що досягнута мета, котру ми поставили перед собою: привернути увагу громадськості до цієї болючої проблеми, щоб запобігти такому страшному захворюванню. Поінформовані – значить захищені!».

Ангеліна Миколаївна повідомила, що в 2014 році основну увагу зосереджено на декларації «Розвіяти міфи і невірні уявлення про рак». Тому і уряд, і громадськість, і ЗМІ повинні створити середовище, в якому люди матимуть право на доступ до інформації про основи здорового способу життя та здійснення доступних заходів для раннього виявлення та лікування раку. Чим більш ми будемо обізнані, проінформовані, чим більше ми будемо любити себе і дбати про своє здоров'я, тим менше шансів у хвороби заволодіти нами.

Наразі вже відомо, що виникненню 43% ракових захворювань можна було б запобігти, дотримуючись елементарних норм здорового способу життя. Це збалансована та здорова їжа; фізична активність; відмова від паління та вживання алкоголю; утримання від тривалого перебування на сонці та в солярії; позитивні емоції, своєчасна діагностика і увага до власного здоров'я».

Потім відбувся перегляд тематичних роликів із закликом до жінок своєчасно обстежуватись у лікаря. І у продовження теми перед жінками виступив лікар-гінеколог Біневський Олексій Вікторович. Він чітко й детально розповів про види онкологічних захворювань та їх профілактику; про перші симптоми хвороби; про те, як кожна жінка може провести в домашніх умовах обстеження молочних залоз. Лікар суворо наполягав, щоб жінки обов'язково раз на рік проходили медичне обстеження.

Світлана Камінська, членкиня Боярського осередку громадської організації «Жіноча громада» ознайомила слухачів із секретами раціонального харчування та запросила до групи скандинавської ходи, продемонструвала жінкам, що собою представляє цей вид спорту.

Пані Світлана розповіла, що жінки, які регулярно займаються спортом, не тільки поліпшують своє здоров'я, але й відчують себе більш впевнено, у меншій мірі потерпають від емоційного напруження. А ті, що займаються фізичними вправами принаймні три рази на тиждень, більш упевнені у своїй зовнішній привабливості.

«Спорт необхідний не тільки для загального здоров'я, а й для підтримки всіх аспектів повноцінного життя» – наголосила секретар Боярського туристичного клубу «Іскра» Юлія Апостолова. Вона також ознайомила присутніх із переліком спортивних секцій, де жінки можуть займатись улюбленими видами спорту, а для тих, кому не вистачає часу на відвідування фітнес-клубів, порадила щодня декілька хвилин приділяти фізичним вправам, частіше перебувати на свіжому повітрі,

ходити пішки.

Думки – це головне джерело нашого гарного настрою. Якщо ми відчуваємо себе щасливими внутрішньо, то навколишній світ здається нам прекрасним. Мислити позитивно – значить змусити свій мозок працювати на себе, а не проти себе. Про це з жінками говорила соціальний педагог Центру Анна Фломбойм. Всі присутні спільно дійшли висновку, що з кожної ситуації треба знаходити вихід, налаштовуючи себе на позитивне мислення, здоровий спосіб життя, адже відомо, що стан здоров'я людини на 20 % залежить від спадковості, на 10 % – від рівня розвитку медицини, на 20% – від стану довкілля і аж на 50% – від способу життя! Тому справедливими є слова: «Наше здоров'я – у наших руках».

На завершення заходу всі присутні прикріпили стрічки на плакатах на знак підтримки акції. Найрезультативнішим було те, що по завершенню заходу жінки звертались із численними запитаннями до лікаря про те, як і де можна пройти мамографічне обстеження; записувались до спортивних клубів; радились щодо здорового харчування і висловлювали готовність до наступних інформаційних зустрічей.

Насамкінець директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир подякувала всім присутнім за активну участь. Від імені присутніх та жіночої частини колективу НОК КВЛ імені Івана Богуна виступила Галина Олефіренко, котра подякувала співорганізаторів заходу та особисто Ангеліну Миколаївну за високий організаційний рівень заходу. Пані Галина відмітила професіоналізм доповідачів; те, як вони зуміли зацікавити такою непростю темою; як чітко та детально донесли інформацію – легку у сприйнятті і просту у застосуванні. Вона висловила своє захоплення жінками, котрі знаходять час, щоб дбати про інших. І – на згадку – фото співорганізаторів заходу.

Святковий «Різдвяний вертеп»

У передріздвяні дні у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся святковий «Різдвяний вертеп» у виконанні артистів «Юного театру», що прибули з Києва на запрошення волонтерів РГО «Дзвони Чорнобиля». Виконавці дуже цікаво показали історію народження Ісуса, яку вже 2000 років розповідають різні оповідачі у різних країнах. Своім прекрасним співом вони створили світлу, радісну атмосферу. Після вистави присутні на святі діти, інваліди та інші запрошені мали змогу скуштувати солодощі і поспілкуватись за святковим столом від благодійників міст Боярка та Вишневе.

За матеріалами сайту РГО
[«Дзвони Чорнобиля Києво-Святошинського району».](#)

Відбулась презентація клубів та гуртків, що діють на базі Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення.



Із метою залучення шкільної молоді до здорового та змістовного дозвілля 6 листопада 2013 року відбулась презентація клубів та гуртків, що діють на базі Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення. Клубна робота – одна з традиційних форм організації вільного часу дітей та учнівської молоді. Окрім цікавого спілкування у колі друзів, клубна діяльність позитивно впливає на формування життєвої компетенції молодій людині, розвиток умінь та навичок, об'єднує дітей за інтересами та уподобаннями.



На цікавий захід завітали представники учнівської молоді з Боярських ЗОШ № 1, № 2, № 4, № 5 та НВК «Гімназія – ЗОШ 1 ст», які познайомились із різноманітною роботою клубів, що діють на базі Центру. Керівники клубів не тільки розповіли про напрямки діяльності клубів, але й показали невеличкі презентаційні майстер-класи, у котрих гості навіть змогли взяти участь. Дітям було цікаво у ігровому режимі потренуватися правильно збиратися у справжній туристичний похід (туристичний клуб «Іскра»), відчутти дружню атмосферу молодіжного клубу «Позитив», на власні очі побачити, що собою представляє гра морський більярд (клуб «Новус»), познайомитись зі скандинавською ходою та ін.



У рамках заходу діти отримали можливість записатися у гуртки та клуби, а також взяли участь у анкетуванні. Інформацію про гуртки та клуби, які можна відвідувати на базі Центру, шкільна молодь передала школам. Маємо надію, що скоро до наших клубів долучиться чимало нових молодих учасників. А у перспективі – нова корисна справа: спеціалісти Центру сформують базу даних усіх клубів, гуртків, секцій та творчих об'єднань, які працюють у місті. На основі такої інформації учнівська молодь

зможе за вподобаннями обрати собі цікавий клуб. Також планується дослідити потребу молоді у тих клубах, котрих поки що, на жаль, у Боярці не існує, посприяти у їх створенні і організації.



Результати опитування.

На заході дітям найбільше сподобалось: презентації клубів, зокрема – туристичного клубу «Іскра» та молодіжного клубу «Позитив», демонстрація досягнень усіх клубів та загальна атмосфера заходу. Більшість учнів на сьогоднішній день відвідує такі гуртки/клуби/секції: танці, вокал, волейбол, футбол, баскетбол, образотворче мистецтво, краєзнавчий гурток, а також на додаткові заняття з математики та англійської мови.

Задіяність опитаних у гуртках/клубах/секціях: художня вишивка, лозоплетіння, образотворче мистецтво, вокал, хореографія, гра на гітарі, баскетбол, футбол, бокс, боротьба.

Діти хотіли б навчитися власноруч виготовляти: мило, вироби з глини, вироби з бісеру, вирізання по дереву, цікаві речі для

дітей.

Потреба молоді у створенні гуртків/клубів/секцій: клуб за інтересами «гра на гітарі», кулінарний гурток, гурток радіоелектроніки, гурток комп'ютерної графіки, клуб із розв'язування скандинавських кросвордів, ляльковий театр, секція плавання (басейн), професійний баскетбол.

Зокрема, учні боярських шкіл зазначили необхідність створення більшої кількості спортивних, танцювальних та музичних гуртків.

Всього опитаних – **37 школярів.**