



# Hand made як серйозна реабілітаційна методика

15 січня відбувся цікавий майстер-клас з пошиття іграшок із фетру для дітей, підлітків та молодих мам, котрий провела активна учасниця МК «Позитив» – Ольга Чорнобров.

Спеціалісти ЦСПР часто влаштовують різноманітні майстер-класи для клієнтів Центру з метою профілактики дитячої бездоглядності. Важливо також пам'ятати, що це відпрацьована реабілітаційна методика з елементами артотерапії.

Психологи вже давно помітили, що хенд мейд (з англ. «hand made» – зроблено вручну) вкрай ефективний при стресі, оскільки допомагає людині заспокоїти нервову систему, стати більш зрівноваженою, зібраною, зосередженою, уважною. Особливо такі заняття корисні для діточок, адже під час роботи з різними матеріалами відбувається і розвиток дрібної моторики рук, розвиток фантазії та уяви. Це також сприяє ефективній взаємодії «мама – дитина», налагоджує між ними зв'язок, покращує стосунки, прищеплює навички змістовного дозвілля. 

Основне правило хенд мейду в тому, що будь-яка річ обов'язково повинна вироблятися вручну. При цьому можна використовувати будь-які матеріали – тканину, папір, глину тощо. Цього разу використовували фетр для вироблення симпатичної м'якої іграшки, символу мудрості – сови. 

Деякі відгуки учасників про майстер-клас:

- Антон Лупич (22р.) та Влад Слепов(20р.): «Чудове проведення часу. Дуже цікаве заняття. Ми вперше працювали з цим матеріалом. Як виявилось, в нас дуже гарно виходить. Тим паче, що сова зараз у тренді»);
- Роза Мартіросян (28р.): «Велике спасибі за запрошення на заняття. Майстер-клас мені та моїй донечці дуже

сподобався. Сова вже прикрашає нашу ялинку. Чекаємо наступної зустрічі з нетерпінням»;


- Каміла Мусаєва (16р.): «Мені дуже сподобався майстер-клас. Я вперше робила іграшки з фетру. Вкрай захоплююча справа. Дуже класно. Я хочу, щоб ці майстер-класи продовжувалися»;
- Даша Піюк (14р.): «Мені дуже сподобалося займатися хенд мейд. Я класно провела час. Дуже зацікавилася і тепер теж хочу цим займатися»;
- Аня Клименко (14р.) : «Дуже сподобалося наше заняття»;
- Олена Лисенкова (30р.): «Мені та моїй донечці Софійці дуже сподобалося. Це цікаво та пізнавально. Софійка навіть попросила, щоб я купила фетр, і ми спробували робити іграшки вдома. Хочу, щоб таких занять було якнайбільше».
- Від імені всіх учасників майстер-класу висловлюємо вдячність нашій Ользі Чорнобров! Ми всі отримали безліч позитивних емоцій, навчилися робити вироби з фетру, відпочили душею та чудово провели час. Чекаємо на нові цікаві майстер-класи!

Оксана СЛЄПОВА

---

## **Смачненький майстер-клас до новорічних свят**

✘ Напередодні новорічних свят усім хочеться чогось цікавого, незвичайного, казкового. Учасники молодіжного клубу “Позитив”, що діє при Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення, також забажали чогось неймовірного і святкового. Тож 11 грудня «позитивчики» запросили у гості

чудового кондитера Марію Кулик, котра провела для них найсмачніший майстер-клас із виготовлення мафінів. Мафін – маленька кругла випічка, здебільшого солодка, до якої входять різні наповнювачі: шоколад, кориця та різні фрукти: чорниця, малина, вишня, персик, суниця, банан, лимон тощо. Найбільше учасникам майстер-класу сподобалося працювати з мастикою, з якої вони повиліплювали ялиночки, сніговичків, божих корівок. Кондитерська мастика – це солодке тісто, яким прикрашають тістечка та торти. Із неї роблять різні фігурки та багато інших солодких прикрас. 

Учасники майстер-класу поділилися враженнями:

Еліна Панаїт: “Мені дуже сподобався майстер-клас! Коли я прийшла та побачила ялиночку, заздальгідь виготовлену Марією, то засумнівалася у своїх здібностях. Але моя ялиночка вийшла дуже симпатичною! Загалом, моє тістечко виглядає дуже апетитно, але їсти його шкода. Усе було дуже класно. Велике спасибі Марії за чудовий майстер-клас!”;

Леонід Радзіховський: “Сьогоднішній майстер-клас із виготовлення мафінів був неймовірним! Коли Марія принесла інгредієнти, то всім одразу захотілося ліпити з них щось чудове. Ми ліпили сніговичків та ялиночки. Спочатку нам здавалося, що це дуже складно, але виявилось, що це не так: нам дуже сподобалося і захотілося зробити якомога більше солодких прикрас, щоб здивувати своїх рідних та близьких!”;

Аліна Котова: “Мені сподобався цей майстер-клас! Було дуже цікаво відчути себе кондитером. Я навіть уявити не могла, що існують їстівні фломастери та клей. Тістечка пахли так апетитно, що важко було втриматися до завершення заняття. А ліпити фігурки з мастики виявилось не так вже й складно”;

Ольга Доброцька: “Велике спасибі Оксані за організацію солодкого майстер-класу, а Марії – за проведення такого цікавого заняття! Ліпити фігурки з мастики дуже цікава справа.

Можна проявити свою фантазію та зробити неймовірно цікаві солодкі прикраси. Такий подарунок на Новий рік неодмінно сподобається моїм рідним та близьким”.

Велика вдячність Марії Кулик від усіх учасників МК “Позитив” за найсмачніший майстер-клас та за солодкі подарунки до зимових свят! Оксана СЛЄПОВА

---

## **Молодіжний клуб «Позитив» святкує 10-ту річницю!**

Молодіжний клуб «Позитив», що діє на базі Києво-Святошинського ЦСПР, весело та яскраво зустрів свій десятий День народження! Душевна атмосфера довгоочікуваного свята із неймовірною кількістю сюрпризів подарувала учасникам клубу та гостям море

**ПОЗИТИВУ!** Найактивніші представники клубу були нагороджені грамотами та сувенірами: Марина Чорна, Толя Красноухов, Піюк Даша, Ольга Чорнобров, Даша Миколаєнко, Оксана Журбас, Каміла Мусаєва, Богдан Ніколенко, Олена Дзюбенко, Катерина Тимченко, Леонід Радзіховський та Віктор Ющенко. Друзі та партнери клубу отримали подяки та пам’ятні «мішечки позитиву», а у відповідь подарували «позитивчикам» солодкі подарунки. Цього дня «Позитив» почув у свою адресу безліч приємних слів від директора ЦСПР – Ангеліни Лахтадир, партнерів – Андрія Арчакова, Ольги Доброцької, від журналіста Олександра Беленького, котрий зачитав свого вірша, присвяченого річниці «Позитиву».

Головним сюрпризом Дня народження МК «Позитив» стала поява двох найулюбленіших співаків та братів – Саші та Вови Борисенко, які люб’язно прийняли запрошення на свято. За допомогою презентаційного фільму «Позитив» прозвітувався за

проектами та акціями, у котрих брали участь. Після перегляду Саша та Вова висловили «позитивчикам» щире подяку за їхні досягнення та прагнення робити добрі й корисні справи надалі. Молодь слухала братів затамувавши подих, прислухаючись до кожного їх слова.

До річниці «Позитиву» учасники клубу підготували чудову концертну програму. Усі були в захваті від прекрасної пародії на тренінги МК «Позитив», яку продемонстрували Толя Красноухов, Ольга Чорнобров, Рома Юхименко, Каміла Мусаєва, Тетяна Лаврик та Марина Чорна. Мистецька складова заходу включала і сольний виступ Іллі Іванченко, і східний танець Оксани Журбас, і латиноамериканський танець від Ольги Чорнобров та Роми Юхименко, і вірші про наш клуб від Даші Піук та Євгенії Матюшко. А людиною року в «Позитиві» цього разу було оголошено найактивнішого юнака, котрий за минулий рік виявив себе і хорошим організатором, і творчою особистістю, людиною, яка взяла участь у найбільшій кількості акцій, проектів та тренінгів – Анатолія Красноухова.

У багатьох учасників клубу особливу ностальгію викликала презентація із фотографіями попередніх років існування клубу: на світлинах були й ті, хто відвідував клуб ще на початку його заснування. І як весело сміялися 24-річні молоді люди, коли побачили свої підліткові фотокартки 10-річної давнини!

Після концертної програми всі були запрошені на святковий та неймовірно смачний фуршет, під час якого відбулося неформальне спілкування зі співаками Сашею і Вовою Борисенко. Зірки розповіли про свої творчі плани та захоплення, а потім відбулася фото- та автографсесія. А тоді усі дружно вирушили до парку Перемоги, де Микола Сокур влаштував справжнє професійне фаєршоу: він жонглявав вогняними факелами, виконував неймовірні трюки, видихав справжній вогонь, який поширювався на декілька метрів! Глядачі були у захваті! Ще однією несподіванкою виявилось бажання Саші Борисенко спробувати вправитися із вогняними факелами, що вийшло у

молодого співака просто неймовірно легко!

Відгуки про свято учасників клубу «**Позитив**»:

**Катя Тимченко:** «Найпозитивніший захід цього року нарешті відбувся! Нашому улюбленому клубові 10 РОКІВ !!! Свято було феєричним, всі учасники дуже старалися, щоб гостям запам'ятався юбілей МК "Позитив" як найяскравіший момент осені! Я дуже рада, що мені вдалося приєднатися до свята!»;

**Євгенія Матюшко:** «Десята річниця молодіжного клубу «Позитив» була потрясною – просто нереальна купа емоцій, сміху та багато позитивної енергії. На ювілеї я зустріла всіх наших позитивчиків, а також Оксану Володимирівну Слепову – найкращого психолога, керівника клубу, людину, яка три роки тому з'явилася у моєму житті. Велику подяку хочеться висловити друзям та партнерам «Позитиву»: Ви робите нас сильнішими, дякуємо Вам! Велике спасибі за приїзд двох надзвичайно позитивних та таких однакових братів – Саші та Вови Борисенко – вони такі класні, подарували нам заряд позитивної енергії, побажали нам та нашому клубу великих успіхів. Ми сподіваємося, що це була наша не остання зустріч). У мене дуже багато слів, які можна сказати про День народження «Позитиву»! Я дуже вдячна всім людям, які є нашими партнерами та друзями! І ще раз усім велике спасибі, я всіх вас дуже люблю!»;

**Анатолій Красноухов:** «Я в «Позитиві» уже рік. Не мало і не багато, але за цей час я відчув, що цей молодіжний клуб – це найкраще, що могло трапитися в той момент, коли я прийшов сюди. Саме тут я знайшов своє захоплення та проводив весь свій час не просто так, а з користю і мені це подобається. У нашому клубі зібрані всі найпозитивніші та найпривітніші люди нашого міста, які одразу прийняли мене у свої ряди. Я радий, що знайшов «Позитив». І назва нашого клубу повністю співпадає з атмосферою, яка тут панує. І я всією душею вірю та бачу, що у нас є майбутнє і нам є куди прагнути та йти далі. За ці 10 років клуб зробив нескінчену кількість добрих та корисних справ, але це не кінець, а тільки початок! З днем народження,

наш «Позитив!»;

**Даша Піюк:** «Мені дуже сподобалося наше свято. Я досі перебуваю під великим враженням. Було дуже цікаво»;

**Ольга Чернобров:** «Я з нетерпінням чекала цього дня, і в неділю впевнилась, що не дарма. Я отримала стільки приємних емоцій!! Я так була рада бачити всіх, з ким мене познайомив МК Позитив. Отримала величезну порцію тепла і душевності! Дуже приємно здивували зіркові гості -брати Борисенки, що для мене відкрились з кращого боку. У їхніх очах був помітний захват від презентації діяльності «Позитиву». Брати сказали нам чимало приємних слів. Свято пройшло неймовірно: чудові талановиті виступи учасників, душевна атмосфера і, звичайно, море ПОЗИТИВУ!);

**Оксана Журбас:** «Свято було феєричне! Багато приємних емоцій, в нас панувала сімейна атмосфера. До речі, торти від партнерів та друзів були дуже смачні. Дякую нашим почесним гостям – з ними наше свято стало ще кращим. Я цілий тиждень знаходжуся під враженнями від свята! Люблю вас всіх... «Позитив » назавжди в моєму серці»;

**Леонід Радзіховський:** «Святкування десятої річниці «Позитиву» всім дуже сподобалося. Цікаво було переглянути фільм зі всіма нашими акціями, згадати, що ми вже зробили за цей період часу. Дуже приємно було те, що до нас приїхали Саша і Вова Борисенко. Все круто!»;

Дуже хочеться висловити подяку всім, хто був з нами всі ці роки, підтримував, допомагав, проводив цікаві майстер-класи та цікаві зустрічі, брав участь у наших проектах і акціях. Окрема подяка нашим партнерам та тим, хто долучився до організації свята – Ангеліні Лахтадир, Марії Кириленко, Андрію Арчакову, Євгену Слепову, Розі Мартіросян, Лесі Кліментовій, Ользі Доброцькій, Ярославу Швидкому, Марії Кулик, Світлані Камінській, Андрію Коновалову.

**МК «ПОЗИТИВ»**

---

# Позитивчики відвідали «Кубок співдружності лікарів-2013»

✘ Учасники молодіжного клубу «Позитив», котрий діє на базі Києво-Святошинського ЦСПР, із задоволенням приїхали підтримати збірну команду лікарів України під час Міжнародного футбольного товариського турніру, який проходив з 8 по 10 листопада 2013 року у Києві та Київській області. У змаганнях взяли участь збірні команди Республіки Білорусь, Литовської Республіки, Російської Федерації та України.

Скільки ж радості було у наших вболівальників, коли переможцем першого Міжнародного товариського лікарського турніру **“Doctors community cup – 2013”** стала команда з України!

Дуже приємно, що підтримати гравців приїхав і міський голова міста Боярка Тарас Добрівський, котрий є чудовим футболістом та грає за збірну міських голів України. Молодіжному клубові «Позитив» вдалося поспілкуватися із міським головою та сфотографуватися.

*Відгуки вболівальників після турніру:*

**Ксюша Журбас:** «Я люблю футбол, іноді в нього граю, а також дивлюся по телебаченню. Але я ще ніколи не спостерігала футбольну гру наживо, гру справжніх професіоналів. Цей матч подарував мені незабутні позитивні емоції. Я затамовувала подих, коли я бачила, що м'яч летить у ворота суперника. Це була справді незабутня гра. Я вболівала всім серцем, тому що у нашій команді грали чудові, доброзичливі українські лікарі. Мені надзвичайно приємно, що за збірну команду українських лікарів грає лікар Київської обласної дитячої лікарні – Євген



Слепов, з яким мені пощастило бути знайомою. Саме у цій лікарні ми з «Позитивом» провели і продовжуємо проводити благодійні акції для маленьких пацієнтів. Команда «УФAM» – чемпіон! Емоцій дуже багато, їх не передати словами. Дякуємо вам за перемогу!»;

**Кеті Абуладзе:** «Незважаючи на те, що на стадіоні було дуже холодно, мені було дуже цікаво спостерігати за грою. Команда українських лікарів грала дуже добре»;

**Стас Єресько:** «Мені дуже сподобався захід у цілому. Побільше б таких футбольних турнірів. Наші українські лікарі – молодці! Дійшли до фіналу та перемогли. Буду і надалі вболівати за команду».

**Ольга Чорнобров:** «Вітаю команду із перемогою! Вони справді гідні звання Переможців, а на підтвердження тому – далеко не один виграний матч, незважаючи на те, що суперники виявилися й справді сильними гравцями! Але все одно збірна українських лікарів – найкраща! І я щаслива, що я в певній мірі змогла зробити внесок в їхню перемогу, зробивши плакат, який в руках наших активних вболівальників став гарною підтримкою для гравців. Я сподіваюсь, що він і надалі буде приносити тільки перемоги! Ми в вас віримо!»

МК «Позитив»

---

# Відбулась презентація клубів та гуртків, що діють на базі

# Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення.



Із метою залучення шкільної молоді до здорового та змістовного дозвілля 6 листопада 2013 року відбулась презентація клубів та гуртків, що діють на базі Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення. Клубна робота – одна з традиційних форм організації вільного часу дітей та учнівської молоді. Окрім цікавого спілкування у колі друзів, клубна діяльність позитивно впливає на формування життєвої компетенції молодій людині, розвиток умінь та навичок, об'єднує дітей за інтересами та уподобаннями.



На цікавий захід завітали представники учнівської молоді з Боярських ЗОШ № 1, № 2, № 4, № 5 та НВК «Гімназія – ЗОШ 1 ст», які познайомились із різноманітною роботою клубів, що діють на базі Центру. Керівники клубів не тільки розповіли про напрямки діяльності клубів, але й показали невеличкі презентаційні майстер-класи, у котрих гості навіть змогли взяти участь. Дітям було цікаво у ігровому режимі потренуватися правильно збиратися у справжній туристичний похід (туристичний клуб «Іскра»), відчутти дружню атмосферу молодіжного клубу «Позитив», на власні очі побачити, що собою представляє гра морський більярд (клуб «Новус»), познайомитись зі скандинавською ходою та ін.



У рамках заходу діти отримали можливість записатися у гуртки та клуби, а також взяли участь у анкетуванні. Інформацію про гуртки та клуби, які можна відвідувати на базі Центру, шкільна молодь передала школам. Маємо надію, що скоро до наших клубів долучиться чимало нових молодих учасників. А у перспективі – нова корисна справа: спеціалісти Центру сформують базу даних усіх клубів, гуртків, секцій та творчих об'єднань, які працюють у місті. На основі такої інформації учнівська молодь

зможе за вподобаннями обрати собі цікавий клуб. Також планується дослідити потребу молоді у тих клубах, котрих поки що, на жаль, у Боярці не існує, посприяти у їх створенні і організації.



### **Результати опитування.**

На заході дітям найбільше сподобалось: презентації клубів, зокрема – туристичного клубу «Іскра» та молодіжного клубу «Позитив», демонстрація досягнень усіх клубів та загальна атмосфера заходу. Більшість учнів на сьогоднішній день відвідує такі гуртки/клуби/секції: танці, вокал, волейбол, футбол, баскетбол, образотворче мистецтво, краєзнавчий гурток, а також на додаткові заняття з математики та англійської мови.

Задіяність опитаних у гуртках/клубах/секціях: художня вишивка, лозоплетіння, образотворче мистецтво, вокал, хореографія, гра на гітарі, баскетбол, футбол, бокс, боротьба.

Діти хотіли б навчитися власноруч виготовляти: мило, вироби з глини, вироби з бісеру, вирізання по дереву, цікаві речі для

дітей.

Потреба молоді у створенні гуртків/клубів/секцій: клуб за інтересами «гра на гітарі», кулінарний гурток, гурток радіоелектроніки, гурток комп'ютерної графіки, клуб із розв'язування скандинавських кросвордів, ляльковий театр, секція плавання (басейн), професійний баскетбол.

Зокрема, учні боярських шкіл зазначили необхідність створення більшої кількості спортивних, танцювальних та музичних гуртків.

Всього опитаних – **37 школярів.**