

# Співпраця ЦСПР з жіночою консультацією



9 жовтня було продовжено договір про співпрацю ЦСПР з жіночою консультацією К-Святошинського району з метою координації дій з питань пропаганди здорового способу життя та формування психологічної готовності до пологів, освоєння необхідних практичних навичок у вагітних жінок, які проживають на територіях, потерпілих від Чорнобильської катастрофи.

Наша співпраця з жіночою консультацією почалася ще у 2005 році. І зараз кожної середи психолог проводить заняття для вагітних, індивідуальні та сімейні консультації.

Теоретичні й практичні дослідження в області психології материнства свідчать, що для ефективної підготовки жінки до народження й виховання дитини необхідно здійснювати психологічну роботу в декількох напрямках: збільшення знань про вагітність, пологи, розвиток дитини; підвищення рівня психологічної готовності до пологів; освоєння навичок догляду

за дитиною. Авторська програма психологів ЦСПР «Стати мамою» спрямована допомогти зацікавленим особам набути ті знання, котрі життєво необхідні всій сім'ї у період очікування на народження дитини та адаптації до перших тижнів батьківства.



Досить часто жінки переживають тривогу, хвилюються про майбутню дитину, відчують страх перед майбутніми пологамі. На заняттях передбачена робота учасниць з власним психоемоційним вантажем, накопиченим протягом життя. Використання спеціальних психологічних методів дає можливість жінці оволодіти способами подолання різноманітних страхів, зменшення внутрішньої напруги, вміння зосереджуватися і переключати увагу та сформувати готовність до партнерської взаємодії під час пологів. Це сприяє ставленню до пологів як до фізіологічного процесу і допомагає сформувати позитивне налаштування на пологи і свідому активну участь у процесі народження дитини.

**Заступник директора Бондаренко Т.М.**

---

# Робота спеціалістів ЦСПР у Київській обласній дитячій лікарні

✘ Кожного дня спеціалісти центру надають соціально-психологічну допомогу дітям та їх батькам з усієї Київської області, працюючи у стаціонарних відділеннях Київської обласної дитячої лікарні (м.Боярка). Психологи, соціальні педагоги та працівники, відповідно до умов лікарні та можливостей пацієнтів, застосовують різноманітні форми роботи, а саме: індивідуальні консультації дітей, підлітків та дорослих; сімейне консультування; психодіагностику; психокорекційні індивідуальні та групові заняття; інформаційні зустрічі; тренінги та масові заходи. Протягом 12-ти років співпраці ЦСПР з Київською обласною дитячою лікарнею назбиралося багато світлин робочих моментів наших спеціалістів у відділеннях лікарні та на території Центру. Нещодавно було оформлено альбом-фотозвіт про роботу з хворими дітьми та їх батьками, де відображені і яскраві моменти, і щоденна праця спеціалістів.

✘

У першому півріччі, порівняно з відповідним періодом 2011р., значно зросла кількість індивідуальної роботи з пацієнтами КОДЛ та їх батьками. Також діти (вдвічі) та підлітки (втричі) частіше брали участь у тренінгових заняттях та інформаційних зустрічах, ніж у минулому році. Активна діяльність спеціалістів ЦСПР у стаціонарних відділеннях Київської обласної дитячої лікарні продовжилася і в наступному – третьому кварталі.

✘ Індивідуальна робота та консультації дають можливість маленьким пацієнтам та їх батькам отримати необхідну соціально-психологічну підтримку. Дехто вирішує особистісні психологічні проблеми, а хтось обговорює життєві перспективи, навіть може отримати професійну орієнтацію. Саме так, із запитом на визначення своєї професійної спрямованості звернулося протягом звітного періоду 55 підлітків – пацієнтів КОДЛ. Як показує практика, під час відновлення після гострого періоду хвороби, діти націлені на актуалізацію свого майбутнього, вони готові пізнавати себе, розкривати власні можливості.



Щодня ігрова зала Центру відкрита для маленьких пацієнтів лікарні, які разом з батьками мають можливість виходити за межі відділення. Перебування серед іграшок та ігор покращує емоційний стан не лише дітлахів, а й їх батьків. У 3-му кварталі 2012 року продовжилась робота з сім'ями та пропаганда сімейних цінностей. Зокрема, клуб сімейного дозвілля «Релакс» розширив свою діяльність: щосуботи батьки з дітьми запрошуються не лише на ігротеку, а й на майстер-класи в рамках діяльності Сімейної творчої майстерні. Мама з хворими дітьми з числа тих, що перебувають на лікуванні в КОДЛ, можуть відвідувати і приймати активну участь у заняттях.

Тетяна БОНДАРЕНКО,

за матеріалами звіту про роботу за 9 місяців 2012

---

**Продовжуємо                      впроваджувати**

# ВОЛОНТЕРСТВО В ЛІКАРНІ

8 жовтня 2012 року із дітьми та підлітками ендокринологічного відділення було проведено тренінгові заняття за програмою для діабетиків «Крок вперед». Першу частину заняття проводила психолог Оксана Слепова. Другу – шістнадцятирічний волонтер Михайло Богойко, який хворіє на діабет вже 8 років, а сьогодні він перебуває у лікарні. Михайло неймовірно життєрадісна, добра, позитивна людина, яка постійно розвивається, удосконалює свої знання щодо діабету та має чудову здатність переконувати людей, що діабет – не вирок, з ним можна жити повноцінно та щасливо.

Під час заняття пацієнти переглянули відеофільм про левенятко Лені, який вже багато років хворіє на цукровий діабет та допомагає своїми порадами хлопчику, котрий щойно захворів. Після перегляду відбулося жваве обговорення.

Після цього Михайло з власного досвіду розказав про діабет, який він вважає просто способом життя. Для тих, хто захворів вперше, Михайло розказав про те, що таке хлібні одиниці та як їх правильно вираховувати; про те, що робити при гіпо- та гіперглікемії (низький та високий рівень цукру у крові); про фізичні навантаження, дієту, прилади, які необхідні діабетикам.

Після заняття учасники залишили свої відгуки: «Я дізналася про те, що таке діабет», «Я удосконалив свої знання щодо цукрового діабету, але знаю ще далеко не все», «я дізнався про інсулін та як його правильно колоти», «Мені дуже сподобалося те, що розповідав Михайло».

Наприкінці заняття ведучі зробили акцент на тому, що діабет можна й необхідно контролювати, а важливу роль у цьому відіграє позитивне психологічне налаштування.



---

## Мудрі і багаті літами

З жовтня 2012 року до Дня людей похилого віку та Дня ветерана у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбулася святкова зустріч поколінь. В ошатній затишній залі ЦСПР зібралися і ті, кому було присвячено цей захід, і велика кількість молоді, що прийшла привітати старших за віком.

Ведучі – психолог Оксана Слепова та соціальний педагог Юлія Толочко – відкрили свято, розповіли історію його виникнення. Із поважних гостей на святі були Постовенський Анатолій Володимирович, та Дереза Ольга Сергіївна – представник від Боярської міської ради.

Директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир висловила щиру подяку та глибоку вдячність сивочолим ветеранам за їх громадянську свідомість, мудрість, толерантність, високу культуру та побажала довгих щасливих років життя у здоров'ї, злагоді, повазі та любові.



Голова Києво-Святошинської районної ветеранської організації Анатолій Постовенський у своєму виступі наголосив, що слова «похилий вік» вже давно треба замінити на «поважний вік», побажав здоров'я, поваги, активної участі у громадському житті.

Співробітники Центру підготували дуже цікаву і нестандартну програму. Діти та люди поважного віку заздалегідь приготували

щирі побажання один одному, написавши їх на пелюстках паперової квітки.

Цікавими були майстер-класи від старшого і молодшого поколінь. Учасниця клубу «Позитив» Каміла Мусаєва організувала 2 команди. Старші навчали дівчаток в'язати гачком, а молодші ознайомили їх із мистецтвом квілінгу.

Цікаву вікторину для гостей підготувала спеціаліст із зв'язків з громадськістю ЦСПР Ольга Ковчан. Питання стосувалися водночас понять з нашого минулого (підвода, ночви, керогаз, копірка) та сьогодення (ноутбук, флешка, диск, смартфон). Цікаво, що слова залюбки відгадували люди різного віку. Тож, як бачимо, відстань між поколіннями зазвичай перебільшується.

Концертну програму для ветеранів підготували вокалісти, вихованці Боярського будинку культури та дитячої школи мистецтв. Танцювальні номери були від діток Боярської ЗОШ № 2. Гру на гітарі продемонстрували Софія Дакшина та її керівник Володимир Вишняк (будинок творчості молоді «Оберіг»). До сліз схвилювала своїм співом Мар'яна Слепова. І, звичайно, всі присутні в залі були вдячні Боярському народному хору ветеранів війни та праці «Надія» (керівник Любов Рачинська), які запалили гостей жартівливими піснями, вразили своїм співом, подарували хороший настрій.



Дякуємо за участь у заході керівників студій та колективів Л. Рачинську, Н. Горенко, В. Балик, В.Вишняка, В.Бондарєву, Т.Ковальчук. Особлива подяка членам молодіжного клубу «Позитив» Дзюбенко Олені, Мусаєвій Камілі, Журбас Оксані, Юхименко Роману. Свято вдалося!

---

# Не боюсь

✘ Як відомо, страх медичних процедур займає особливе місце серед факторів, що негативно впливають на психіку дитини. Часто діти хворобливо реагують не тільки на самі медичні процедури, але й на їх очікування, на наближення до них людей у білих халатах, відмовляються від контакту з медичними працівниками. Саме тому вже чотири роки кожного вівторка, в операційний день, соціальний педагог Вероніка Шевель проводить у лор-відділенні Київської обласної дитячої лікарні індивідуальні та групові заняття по роботі зі страхами медичних процедур за програмою «Не боюсь». Ця програма була створена на запит медичного персоналу КОДЛ. Метою програми є послаблення і усунення ситуативного страху перед медичними процедурами.