

Майстер-клас: реабілітаційний захід з патріотичною складовою



21 лютого 2015 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся цікавий майстер-клас для пацієнтів Київської обласної дитячої лікарні (м.Боярка).



Заняття

провела майстриня Людмила Хало. Допомогала їй у цьому психолог ЦСПР Надія Величко. Технологія виготовлення прикрас для волосся дуже цікава і доступна для дітей та підлітків. Матеріал – атласні стрічки, клей, бусинки-перлинки... У дітей був вибір, якого кольору зробити прикраси. Як результат – всі пішли з заняття щасливі, із заколками у кольорах українського прапору...



**Привітання з Новим роком
хворих дітей**



30 грудня 2014 року спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення поздоровили з прийдешнім Новим-2015 роком хворих дітей, що проходять лікування у стаціонарних відділеннях Київської обласної дитячої лікарні

(м.Боярка). Ці малюки потребували особливої уваги, адже стан їхнього здоров'я не дозволив їм зустрічати Новий рік вдома, з родиною – з татом і мамою, дідусями і бабусями, братиками і сестричками... Навіть більшість друзів по палаті роз'їхалися...



Але все не так погано, коли поряд працюють психологи, соціальні педагоги та соціальні працівники Центру реабілітації. Вітання зі святами та подарунки отримали маленькі пацієнти лор-відділення, молодшого дитинства, кардіології, пульмонології та гастроентерології.

Солодкі подарунки для хворих дітей підготувала волонтер Марина Вирозуб спільно із своїми друзями із Шотландії.

Ідеальний батько очима дітей

У ході підготовки до семінару-практикуму для голів батьківських комітетів шкіл району на тему «Формування образу батька та його вплив на виховання підлітків у сучасних умовах» спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення провели опитування юних і зовсім маленьких пацієнтів Київської обласної дитячої лікарні.

Діти відповідали на питання, що може завадити бути хорошим батьком, які, на їхню думку, мають бути риси характеру у ідеального батька. Підлітки старшого віку мали змогу замислитись, якими вони хотіли б бути батьками (хлопці), а також які позитивні риси майбутнього чоловіка допоможуть йому бути відповідальним батьком (дівчата).

Завадити стати хорошим батьком, на думку дітей, може наступне:

Коли чоловік і дружина не дуже люблять один одного; постійні сварки; мати чи бабуся чоловіка; капризна дружина; нездатність стати батьком для не рідної дитини; кар'єризм; пофігізм (байдужість); безвідповідальність; невміння заробляти гроші; шкідливі звички (алкоголь, цигарки, наркотики); погане здоров'я; травми; комп'ютер; гра в ігрові автомати; лінь; погані друзі, які спокушають на щось нехороше; коханка; брехня; зрада; розлучення; непорозуміння у сім'ї; якщо чоловік буде дуже суворий «душогуб».

Риси ідеального батька:

Добрий; веселий; вихований; турботливий; охайний та зовні привабливий; вміє готувати їсти та мити посуд; вміє заробляти гроші; може побудувати будинок; строгий; чесний; справедливий; вірний; відданий; люб'язний; добре забезпечений; зразковий; не лінивий; щедрий; спритний; сміливий; добрий; чуйний; працелюбний.

Щоб бути ідеальним, батько повинен:

Не кричати; приділяти багато уваги рідним; поважати жінку; більше часу проводити з дітьми; любити дітей і гратися з ними; вміти все робити руками; добре розуміти дитину і поважати її; не бути «підкаблучником»; бути інтелектуально розвиненим та цікавим для дітей; допомагати з уроками; подорожувати разом з дітьми; бути, як мій тато (25% респондентів).

Яким би я хотів бути батьком – точка зору хлопців:

«Я хочу бути простим батьком: строгим і добрим – одночасно».
(Ярослав, 9 років).

«Я хочу стати добрим татом, у вільний час возити дитину по

атракціонах та розвагах; приділяти багато уваги своїм дітям; брати участь у вихованні дітей на рівні з дружиною». (Владислав, 10 років)

«У майбутньому я хотів би стати не просто батьком, а прикладом для своїх дітей. Проводити більше часу з ними, спілкуватись, гідно виховувати, щоб оточуючі не докоряли, що діти не виховані. Я би хотів у майбутньому сина та доньку, оскільки справжній тато повинен брати участь у вихованні дітей, так само, як і мама. Водночас я – майбутній батько – хочу заробляти гроші та забезпечувати сім'ю». (Сергій, 13 років)

«Я хотів би бути прикладом для своїх дітей: ввічливим, добрим, життєрадісним». (Олександр, 13 років)

«Якби я був батьком, то був би з дитиною дуже милосердним, водив би в цирк та дельфінарій, виконував би її бажання. Може завадити випивка, комп'ютер і зрада». (Сергій, 12 років)

«Я думаю, що мені про це ще дуже рано думати, але сьогодні можна. Якщо я стану батьком, я все зроблю для того, щоб моя дитина могла дуже часто говорити «Я тебе люблю! Ти – найкращий!». Я хочу бути прикладом для наслідування, зроблю багато чого, щоб моє дитя було щасливим, і коли йому буде дуже погано, – могло спитати пораду, яка буде дуже важливою. Цього хочуть, мабуть, усі батьки, але не всі можуть. Я прикладу до цього багато зусиль». (Ігор)

«Коли я буду батьком, буду намагатись бути хорошим батьком, буду давати дитині любов, гроші, опіку і турботу. Я створю комфортні умови для свого сина чи доньки. Завадити хорошим батьком може: алкоголь, ненависть до дитини, комп'ютер». (Дмитро)

«Мабуть, у першу чергу – зразковим! Давати своїм дітям поради, які давав мені мій батько, щоб з кожної бесіди діти взяли якомога більше. Проводити більше часу з ними. Зараз молоді батьки менше цікавляться проблемами своїх дітей: де вони і що вони роблять. Я буду старатись зі своїми дітьми виходити на прогулянку. Буду з сином грати у футбол і віддам його на секцію футболу. Дочку буду любити не менше і вчити їх ділитися між собою, ніколи не бути скнарами, адже, коли ти даєш, то тобі повертається вдвічі. Буду вчити сина не кривдити

дівчаток, а навпаки їх захищати, не кривдити менших і правильно навчити розмовляти з дорослими. На своїх дітей я кричати не буду. Буду їх виховувати так, щоб вони мене розуміли з півслова. Я буду зразковим батьком!»

«Я б хотів бути веселим і люблячи батьком, файним та дотепним, проводити з дитиною багато часу та робити якісь штуки».

«Коли я виросту і захочу мати дітей, я буду хорошим батьком. Буду добре ставитися до своєї дитини, і бути щасливим».

«Я хочу бути таким батьком: розумним, сильним, відважним, справедливим, віруючим. Щоб діти мене любили і вважали найкращим батьком».

Що може завадити стати ідеальним батьком:

«Моєму файному батьківству може зашкодити робота, оскільки робота може залишити мало часу, який можна провести з дитиною, проблеми зі здоров'ям або травми.

Завадити стати хорошим батьком в першу чергу може робота та кар'єра. Боюсь того, що не буде часу на дітей. Адже, сім'я – це найкраще, що може бути в житті! Це класно, коли ти знаєш, що після рутинної роботи на тебе чекають вдома.

Великою перешкодою у вдалому батьківстві може стати здоров'я. Мало які мрії можуть стати реальністю, якщо не буде достатньо здоров'я.

Перешкодою може стати і погане виховання дітей. Адже якщо бути дуже м'яким зі своєю дитиною, то вона зрозуміє, що їй все можна, не буде дотримуватися певних рамок чи правил.

Виховання дитини – це дуже важка робота. Треба вміти виховувати, а не тільки терпіти і мати хороші нерви. Може перешкодити мала кількість вільного часу. Якщо довго не бачити свою дитину і мало приділяти їй уваги, то вона може з часом це прийняти за норму і звикне до життя без батькової допомоги (чого б я зовсім не хотів би)». (Ігор).

Яким має бути ідеальний батько – точка зору дівчат:

«Справжній батько має бути сильним, спритним, сміливим, хорошим, повинен поважати жінку, любити всю живу природу, зобов'язаний заступатися за жінку та дитину. Може завадити: алкоголь і паління». (Аіша, 6 років)

«Я хотіла, щоб батько був: хорошим, купував свої дітям все, що їм хочеться, водив би гуляти туди, куди хочеться». (Валерія, 8 років)

«Справжній батько має бути щасливим, турботливим, розумним і смішним, має гуляти зі своїми дітьми, повинен вміти готувати і купувати своїй дитині сіамського kota та папугу». (Марія, 9 років)

«Ідеальний батько повинен бути хорошим, добрим, щедрим, він повинен захищати своїх дітей, цікавитися їх навчанням, повинен гратися з ними, має годувати, робити з дітьми домашнє завдання, повинен дотримувати слово. Має бути веселим, хоробрим, чітким, мудрим, веселим, веселити їх, любити їх, турбуватися про дітей». (Світлана, 10 років)

«Я хочу, щоб батько був добрим, купив мені собаку, хом'яка, шиншилу, kota. Справжній батько ніколи не кинув би своїх дітей». (Світлана, 12 років)

«Я хочу, чтобы отец моих детей был добрым, любил их, уделял им много времени и внимания. Чтобы был мудрым и наставлял детей на правильный путь в жизни. Образованным и жизнерадостным. Не кричал на них и не поднимал руки без потребности, только по обстоятельствам. Главное, чтобы любил детей и заботился о них, отдавал всю ласку и нежность. И все бы были одной дружной и любящей семьей». (Тамара)

«Я хотіла б, щоб мій чоловік і батько моїх дітей, любив їх, умів робити справи по господарству, любив та поважав мене та наших дітей. Завадити стати хорошим батьком може: алкоголь, наркотики, крик, "вредність", комп'ютер, інші люди та робота»...

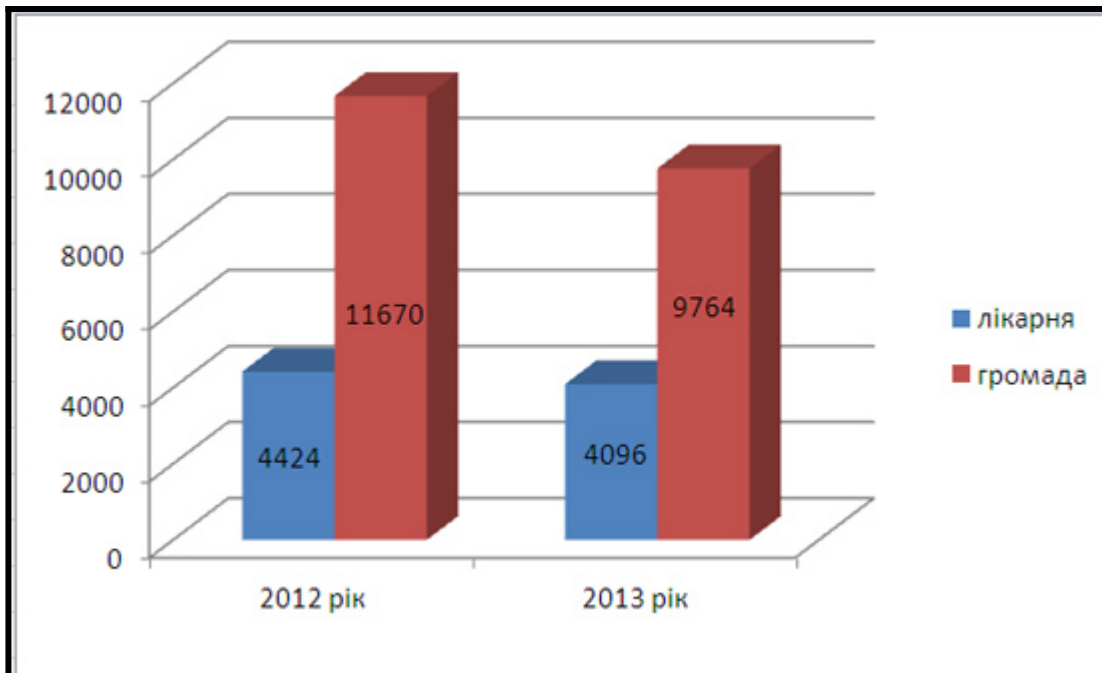
[Точка зору](#) на цю проблему чоловіків та жінок.

Підсумки роботи Києво-Святошинського ЦСПР у Київській обласній дитячій лікарні за 2013 р.

Згідно Положення спеціалісти Києво-Святошинського ЦСПР надають соціально-психологічну допомогу населенню, розподіляючи свої робочі години за напрямками «лікарня» та «групада» (робочі назви). Підсумки роботи за 2013 рік дають можливість проаналізувати кількісні показники діяльності фахівців.



Якщо здійснити порівняльний аналіз даних за 2012 та 2013 роки, то можна побачити деяке зниження загальних цифрових показників у минулому році, але процентне співвідношення роботи на лікарню порівняно з групадою у 2013 році зросло.



У 2013 році спеціалістами Центру за напрямком «лікарня» було надано соціально-психологічну допомогу **4096** особам. З них:

- Дітей – 1144
- Підлітків – 2532
- Дорослих – 420



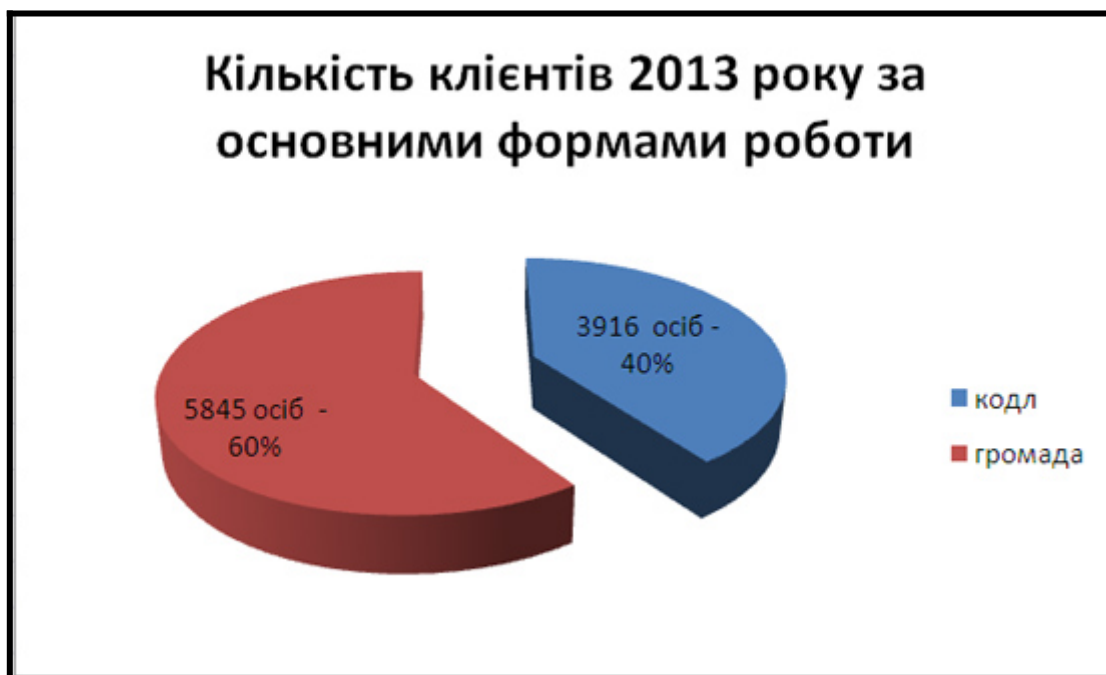
Фахівці Центру постійно співпрацюють з лікарями та молодшим медичним персоналом, виявляючи тих пацієнтів та їх батьків, кому необхідна допомога психолога, соціального педагога чи

соціального працівника Центру. Протягом 2013 року робота психологів, соціальних педагогів та працівників проводилась на території лікарні (у відділеннях) та в приміщенні ЦСПР (за узгодженням з медпрацівниками).

Спеціалістами ЦСПР безпосередньо у стаціонарних відділеннях та у приміщенні ЦСПР було проведено 1131 консультація та індивідуальна робота із дітьми, підлітками та дорослими.

До основних форм роботи належить також групова робота за авторськими програмами. Загалом їх 12, проте можна виділити найбільш затребувані в Київській обласній дитячій лікарні.

Для дітей це: «Не боюсь» – 39 заходів, у котрих взяли участь 223 особи; для підлітків: «Альтернатива» (42 зах.; 278 ос.); «Господар своєї долі» (55 зах.; 364 ос.); «Екологія природи – екологія душі» (42 зах.; 303 ос.) та інформаційні зустрічі (39 зах.; 273 ос.). Всього за 2013 рік було проведено 443 групових заняття з 2785 особами. Якщо порівнювати кількість клієнтів з лікарні та громади за основними формами роботи (консультації, індивідуальна та групова робота), спостерігається наступне співвідношення.



Протягом 2013 зросла кількість звернень та запитів на послуги психологів ЦСПР від державних установ: Київської обласної

дитячої лікарні; Києво-Святошинської центральної районної лікарні; Києво-Святошинського Центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді; Києво-Святошинської районної державної адміністрації, зокрема Служби у справах дітей.

У зв'язку з цим була розроблена спеціальна «Заявка на роботу психолога», яка направляється зацікавленим у співпраці установам.

За запитом лікарів КОДЛ протягом останніх 10 місяців було проведено 58 консультацій для дітей та підлітків, що перебувають на лікуванні. Лідерами за кількістю запитів виявились відділення гастроентерології та ендокринології.



Це пов'язано з тим, що на лікування до цих відділень поступають ті діти та підлітки, у яких в найбільшій мірі виявляється психосоматичний компонент захворювання.

У відділеннях лікарні здійснювалася також інформаційна діяльність Центру. Спеціалісти розповсюджували інформаційні матеріали, актуальні як для пацієнтів та їх батьків, так і для медперсоналу. Загалом було розроблено 20 інформаційних листків. Всі вони регулярно розповсюджувалися у відділеннях лікарні.

Значна просвітницька робота відбувалася також під час інформаційних зустрічей в лікарні, які проводились за напрямками:

- Екологічна просвіта;
- Здоровий спосіб життя;
- До 27 роковин Чорнобильської катастрофи;
- Безпечна поведінка (з огляду на сезон і актуальність);
- До Дня Незалежності;
- За темою «Дитина в лікарні».

Таким чином, протягом 2013 року спеціалісти ЦСПР плідно працювали і показали високий рівень охоплення цільових аудиторій – діти, підлітки та дорослі за провідними напрямками діяльності закладу.

За даними статистичного та аналітичного звіту

Тетяна БОНДАРЕНКО, заступник директора з організаційно-медичної роботи

**Чарівна новорічна вистава
“Різдвяне диво”**



14 січня 2014 року у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення для хворих дітей, що перебувають на лікуванні у Київській обласній дитячій лікарні, було організовано святкову лялькову виставу «Різдвяне диво». Маленькі пацієнти лікарні змогли потрапити до чарівної атмосфери Різдвяної історії, котру показав маленький аматорський, який складається з двох сестер та двох братів сімей Яценко та Чаплі, до яких цього року приєдналися Катя Квітка, а також брат і сестра Дарина та Іван Знови. А 15 січня аналогічна вистава відбулася для членів клубів «Позитив» та «Релакс».



Юні актори протягом усіх зимових свят готували свою виставу, щоб принести радість хворим діткам. А ще всі глядачі, крім наймовірної вистави, отримали в подарунок м'які симпатичні іграшки, котрі були зібрані спеціалістами та клієнтами Центру.

Тетяна Бондаренко, організатор-режисер вистави та заступник директора ЦСПР висловила подяку юним акторам за чудову гру і святковий настрій, що передався не тільки діткам, але й спеціалістам Центру, котрі з не меншим задоволенням переглянули чарівне дійство.



