

Інформаційно-просвітницькі зустрічі до Дня знань




Психолог Оксана Слепова, директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир, психолог Юлія Маджарська

1 вересня 2012 року до Дня знань директор Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення Ангеліна Лахтадир та спеціалісти ЦСПР Оксана Слепова та Юлія Маджарська провели низку інформаційно-просвітницьких зустрічей на тему здорового способу життя. Цільова аудиторія – це діти та підлітки історичної частини міста Боярка, їх батьки та педагогічний колектив Боярської загальноосвітньої школи №1. Крім роз'яснювальних бесід по здоровому способу життя на територіях, що постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи, всі учасники цієї широкомасштабної акції були поінформовані про напрямки діяльності Центру, про різні заходи та клубну діяльність ЦСПР, були запрошені на урочисте відкриття «Сімейної майстерні» в рамках діяльності клубу «Релакс», що матиме місце 8 вересня. Бажаючі отримали первинні психологічні консультації. За шкільною традицією організатори та виконавиці цієї акції отримали від вдячних дітей та дорослих квіти.

У нас у гостях – дитячий клуб “Нептур”



28 березня 2012 року гостями Центру стали молоді туристи – члени Дитячої громадської організації Подільського району м.Києва «Дитячий туристичний клуб «Нептур», або «непосидючі туристи». Супроводжував їх керівник клубу – Наровлянський Олександр Данилович, заступник директора Українського державного центру туризму і краєзнавства учнівської молоді, Заслужений вчитель України, кандидат в майстри спорту зі спортивного туризму та спортивного орієнтування. Діти та підлітки ознайомились із Центром, з великою цікавістю дізналися про напрямки роботи його спеціалістів, роздивилися всі виставки та фотографії, вислухали розповідь про Чорнобильську катастрофу та її наслідки. Потім керівник інформаційно-аналітичної служби Марія Криленко провела з ними бесіду за програмою «Екологія природи – екологія душі», присвячену бережному ставленню до природи, зокрема, збереженню лісів та недопущенню їх непередуманої вирубки та засмічення. 

Інформаційні зустрічі щодо небезпеки обмороження



Увесь час, коли в Україні лютують морози, спеціалісти ЦСПР проводять у відділеннях КОЛД інформаційні бесіди та розповсюдження інформаційних листків «Увага, ожеледиця» та «Обмороження».

Ожеледиця та великі морози – серйозний привід потурбуватися про дітей.

Мами, звісно, бажать бачити своїх дітей цілими та здоровими. Саме з цією метою співробітники нашого Центру намагаються бути хворим діткам і помічниками, і трошки «мамами». Тому у вільний від процедур час ми запропонували нашим маленьким клієнтам

послухати прості, корисні та ненав'язливі поради щодо дій у небезпечні морози.

Працівники ЦСПР про інформаційні зустрічі з дітьми.

Вероніка Шевель, соціальний педагог: «Було проведено інформативну зустріч у лор відділенні з дітьми 6-8 років. Діти жваво обговорювали тему ожеледиці, наводячи приклади із власного життя. Особливо їх зацікавила інформація про методи захисту взуття під час ожеледиці. Старші діти залишили інформаційні листки у себе для подальшого опрацювання».


Оксана Слепова, психолог: «Я провела цікаву зустріч із дітьми у відділенні ендокринології. Багато діточок ділилося власним досвідом стосовно даної тематики».

Олена Сиваченко, соціальний працівник: «Я відвідала відділення ендокринології та хірургії з метою інформувати дітей на тему безпечної поведінки під час сильних морозів та ожеледиці. У хірургічному відділенні було досить багато батьків, які проявляли ініціативу, підхоплювали тему, доповнювали і самі розповідали своїм дітям важливу інформацію. Діти цікавилися різними випадками та історіями про обмороження».

Інна Хохлова, психолог: «У гастровідділенні розмова отримала таку гарячу підтримку з боку хлопців, що перетворилася на дійсно волонтерську роботу. Юнки розповідали меншим дітям про правильну поведінку під час сильних морозів чи ожеледиці».

Ольга КОВЧАН

Наш клуб “Затишок” на телеканалі “Інтер”

 10 жовтня 2011 р. до Міжнародного Дня психічного здоров'я телеканал «Інтер» показав сюжет, присвячений діяльності на

базі ЦСПР жіночого клубу «Затишок» (голова – Антоніна Мартиненко). Членкині цього клубу представили журналістам весь спектр напрямків своєї діяльності. Жіночки продемонстрували свої роботи, заспівали пісень, пригостили журналістів смачними наїдками. Окрему увагу було приділено Клавдії Чверткій – сценаристу, головному режисеру, художньому керівникові клубу. Директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир розповіла про збільшення кількості клієнтів Центру та про те, що по соціально-психологічну допомогу щороку звертається все більше людей.

Відео можна переглянути [тут](#). Далі – текстовий варіант сюжету:

Сьогодні медики радять не нервувати і залишатись урівноваженими. У світі відзначають День психічного здоров'я. Під постійним наглядом психіатрів – в Україні приблизно мільйон людей. Щороку близько ста тисяч – уперше звертаються до фахівців. Як зберегти душевний спокій і не потрапити в тенета гальмівної сорочки? Рецепти від психічних розладів – слухали наші кореспонденти.

– Вишивати, гаптувати, шити, прати, малювати.

Сьогодні вона керує хором, організовує виступи і свята. Хто б міг подумати, що сімдесяти восьмирічна Клавдія Іванівна нещодавно пережила депресію і близько року майже не виходила з дому.

Клавдія Чвертка, учасниця клубу у центрі реабілітації:

– Главное – это чувство востребованности. Вот когда мы подготовим программу – и на тебя люди смотрят такими горящими и понимающими глазами, тебе хочется еще жить, что-то делать, что-то создавать.

Клуб, який відвідує Клавдія Іванівна, – на базі Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації

населення. Щороку до нього звертається все більше людей, – розповідає директор центру, Ангеліна Лахтадир.

Ангеліна Лахтадир, директор Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації:

– Ви розумієте, якщо взяти 2009 рік, 2010 рік, 2011, то з кожним роком кількість відвідувачів все збільшується і збільшується. Зараз я бачу, що в наш центр звертаються люди різних поколінь: приходять сім'ями; приходять батьки; приходять молодь, що цікаво; приходять люди старшого покоління.

Якщо минулоріч до психологів центру звернулося майже дванадцять тисяч людей, то за дев'ять місяців цього року – вже близько десяти. Саме спілкування у таких центрах лікарі називають основним рецептом від психічних розладів.

Станіслав Костюченко, лікар-психіатр:

– Очень важную роль играет, когда человек в зрелом возрасте усваивает какую-то новую информацию, занимается какой-то новой для себя деятельностью, изучает иностранные языки, например, осваивает новую специальность.

Розповсюджена думка, що, скажімо, шоколад та бобові допомагають подолати стрес, науково не підтверджена, – каже Станіслав Костюченко. Натомість, позитивні емоції – шлях до психічного здоров'я.

День здоров'я та безпеки із

ЗАТ «А.Е.С. Київобленерго»


У квітні 2011 року у Києво-Святошинському ЦСПР до 25-х роковин Чорнобильської катастрофи було проведено «День здоров'я та безпеки» для дітей молодшої школи. Мета низки заходів, що відбулися впродовж цього дня, – у цікавій та доступній формі надати дітям інформацію про здоровий спосіб життя та безпечну поведінку. Під час тематичних заходів була присутня представник ЗАТ «А.Е.С. Київобленерго», фахівець із зв'язків з громадськістю та пресою Анастасія Іллясевич.

З привітальним словом до дітей звернулася директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир, котра наголосила на тому, що спеціалісти Центру опікуються ними так само, як батьки і вчителі, але ніхто не допоможе, якщо сам не будеш дбати за своє здоров'я. Тож треба змалку привчатися робити зарядку, чистити зуби, вмиватися і – що дуже важливо – знати правила безпечної поведінки: як поводити себе з вогнем, водою, електрикою... Тож Ангеліна Миколаївна надала слово представниці ЗАТ «А.Е.С. Київобленерго» – Анастасії Іллясевич. Анастасія від імені організації подарувала Центру проектор, завдяки котрому з'явилася змога демонструвати на великі аудиторії надані Київобленерго презентації для молодших і старших школярів про безпечне користування електроенергією.


Психолог Центру Тетяна Шпиця забезпечила фаховий супровід презентації. Вона пояснювала діткам кожен із слайдів і вела з ними інтерактивне спілкування, спираючись на досвід дітей. Наприкінці фільму Тетяна Василівна ознайомила глядачів з основними правилами дружнього життя з електрикою.

Діти дякували Київобленерго за можливість дивитися цікаві та корисні презентації та фільми.

Наступним заходом була лялькова вистава про здоровий спосіб життя, підготовлена та продемонстрована театральною студією

«З-А», що діє при Центрі (керівник – психолог Тетяна Бондаренко). Акторами були діти боярських шкіл: Настя Герасимова, Ірина Заболотна (ЗОШ №4) , Уляна Яценко (ЗОШ №3), Дмитро Чапля (ЗОШ №3) та його маленька сестричка Марія. 

Маленькі глядачі мали змогу подивитися виставу «Бути здоровим» із звірятами, котрі хворіли через те, що не додержувалися здорового способу життя: Зайчик не послухав маму і не одягнув взимку шапку; Поросятко не помило руки; Кицька їла забагато солодоців... Закінчилася вистава невеличкою зарядкою, яку артисти робили разом із школярами, вчителями та спеціалістами Центру. Наприкінці вистави Анастасія Іллясевич подарувала всім дітям примірники навчально-пізнавального журналу для школярів «Веселі уроки. Абетка електробезпеки».

Директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир передала через Анастасію подяку ЗАТ “А.Е.С. Київобленерго”. 

Оксана СЛЄПОВА