

Лекція психолога ізраїльської армії Альберта Фельдмана

11 червня директор Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації Ангеліна Лахтадир відвідала відкриту лекцію військового психолога ізраїльської армії Альберта Фельдмана “Особливості функціонування системи психологічного захисту військовослужбовців в Ізраїлі”

Даний захід був корисним для психіатрів, психологів, волонтерів.

Усі присутні змогли ознайомитися з особливостями організації надання психологічної допомоги в Ізраїлі та отримати відповіді на запитання.

Місце проведення: Міністерство охорони здоров'я України, вул. Грушевського, 7.

Спеціалісти Центру пройшли навчання у Френка П'юселіка



21-26 квітня у Національному медичному університеті імені О.О.Богомольця відбувся тренінг для тренерів по запобіганню та лікуванню посттравматичної стресової реакції для психологів, волонтерів, військових капеланів. Участь у навчанні взяли спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення, психологи Надія Величко та Інна Хохлова.

Навчання ініціювала та організувала народний депутат, голова парламентського Комітету з питань охорони здоров'я, Радник Президента Ольга Богомолець. Вів тренінг доктор психології, один із засновників нейролінгвістичного програмування, кодування психіки (НЛП) Френк П'юселік, котрий сам є ветераном В'єтнамської війни, тож про бойову психічну травму знає з власної практики: "Я був солдатом і військовим лікарем на війні у В'єтнамі, і бачив там безліч жахливих речей. Під час війни у В'єтнамі загинуло 50 тисяч солдатів. Коли війна закінчилася, ще 60 тисяч чоловік покінчили життя самогубством.

Такі реалії. Це моя восьма війна. Восьма війна, в якій я консультирую ветеранів. І я точно знаю: якщо ми не будемо працювати, не будемо навчати людей навичкам роботи з посттравмою, у нас все буде ще гірше. Американці воювали не на

своїй території, а ми воюємо у своїй країні. Бездіяльність буде коштувати нам десятків тисяч життів».

На тренінгу спеціалісти впродовж 6 днів навчалися методам та формам запобігання та лікування посттравматичної стресової реакції. Спеціалістів ознайомили з правилами виживання під час бойових дій та з їх важливістю в реабілітації Бойової психологічної травми (БПТ) та Посттравматичної стресової реакції (ПТСР). Спеціалісти отримали навички психологічного консультування з дотриманням правил виживання під час бойових дій. По завершенню семінару всім учасникам вручили сертифікати про пройдений курс навчання.

Співпраця ЦСПР з Університетом ім. М. П. Драгоманова

18 березня 2015 року директор Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення Ангеліна Лахтадир та соціальний педагог Марія Тарасова відвідали заняття для студентів 5 курсу, майбутніх спеціалістів з валеологічних основ та охорони життя і здоров'я, що було проведене в Національному педагогічному університеті імені М.П.Драгоманова. Відкрите заняття організували завідувач кафедру медико-біологічних та валеологічних основ охорони життя і здоров'я Страшко С.В. та керівник Інституту інтегральної психології, психолог Шапошнікова А.С.

Заняття проводили лікарі Бартош Ірина Петрівна та Лазукін Андрій Васильович, автори методики лікування вегето-судинної дистонії та опорно-рухового апарату.

Гаврилюк Валерій Олексійович, доцент, майстер спорту України з

тхеквондо ІТФ продемонстрував цікаві методи фізичної реабілітації.

Представники ЦСПР відвідали вказані заняття з метою вивчення можливості подальшого застосування цих методик для реабілітації учасників АТО та їх сімей.

Допоможемо батькам в адаптації дітей до школи.



14 лютого 2015 року в Боярській загальноосвітній школі №4 відбулась зустріч психолога Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення Наталії Жанталай з батьками дітей, які найближчим часом стануть школярами. Присутні мали змогу ознайомитись з лекцією на тему «Адаптація дітей до школи». Наталія Валентинівна

продемонструвала презентацію з наступними тематичними блоками:

1. Самостійність дитини в контексті підготовки до школи. Важливість виділення дитині кімнати чи власного куточка (принаймні для підготовки уроків). Повага до життєвого простора дитини як запорука вміння визначати власні кордони, поважати особистий простір інших. Формування у дитини звички контролювати свій життєвий простір та тримати його в порядку.

2. Значення «секретиків» та таємних схованок дітей на становлення мислення та вміння аналізувати власні вчинки.

3. Слова-«допомагайки», тобто ті фрази, котрими батьки мають підбадьорювати своїх дітей, коли ті потребують підтримки.

4. Як допомогти дитині полюбити читання.

5. Що ні в якому разі не можна робити: типові помилки у вихованні, котрі ускладнюють процес підготовки дитини до школи.



Під час інтерактивного спілкування, батьки виявляли жваву зацікавленість у поданому матеріалі і задали низку питань щодо практичного застосування набутих знань.

Було обговорено ще один вкрай актуальний момент. Важлива не лише готовність батьків докласти всіх зусиль, щоб допомогти дитині призвичаїтись до школи, але й наявність у них відповідних внутрішніх ресурсів. Вони мають бути сповнені любов'ю та розумінням, терпінням та оптимістичним налаштуванням. Зважаючи на той складний час, котрий переживає наша країна, це не завжди просто. Тому Наталія Жанталай запросила всіх бажаючих на групу психологічної підтримки для всіх, хто цього потребує.



Робота з дітьми, евакуйованими з Луганська



Фахівці Києво-Святошинського Центру соціально-психологічної реабілітації населення 21 та 24 серпня працювали на виїзді з дітьми та мамами, що були евакуйовані із зони активних бойових дій на Луганщині. Понад 30 дітей різного віку, а також деяких матерів прихистив Центр для роботи з дітьми-сиротами та дітьми, позбавленими батьківської опіки «Отчий дім» (с.Петрівське).



Це були напружені дні, коли діти, щойно евакуйовані із зони АТО, знаходились у стресовому стані, пов'язаному з переїздом та адаптацією до нових умов, але насамперед із драматичними і навіть трагічними враженнями від подій, що відбуваються в їх рідному місті. Психологи та соціальні педагоги ЦСПР Ганна Яценко, Анна Фломбойм, Максим Проценко, Вероніка Шевель, Марія Тарасова зустрілися та поспілкувалися з дітьми, провели з ними час, намагаючись зняти напруження, відволікти від складних життєвих обставин, в яких ті опинилися.



Також відбулися зустрічі з адміністрацією і колегами-психологами, під час котрих було обговорено можливі варіанти співпраці та соціально-психологічного супроводу тимчасових переселенців. Разом із спеціалістами Центру в ролі волонтера виїжджала до Петрівського і Надія Величко – психолог з Донецька, для котрої і за фахом і по життю близькі проблеми вимушених переселенців. Дуже допоміг і дітям, і персоналу Сергій Чуткий, голова Асоціації багатодітних “Велика сім’я”, котрий приїхав підтримати маленьких переселенців разом із своїми дітьми.

