

Психологи Центру відвідали тренінг



З 14 по 17 травня 2015 року психологи Центру Ганна Яценко та Надія Величко відвідали тренінгове навчання “Теорія та практика надання психологічної допомоги особам, що постраждали під час бойових дій, та їхнім сім’ям”, що відбулося у Києві. “

Тренінг, організований Посольством Держави Ізраїль в Україні у співробітництві з Державною службою України у справах ветеранів війни та учасників антитерористичної операції, провели досвідчені ізраїльські фахівці Моті Пікельнер та Гіла Петрова (Хайфа, Ізраїль).



Основними темами тренінгу стали:

- Психологічна допомога вимушеним переселенцям із Криму і зони АТО
- Робота з сім'ями загиблих в АТО
- Психологічна адаптація учасників бойових дій
- Психологічна допомога пораненим та інвалідам із зони АТО

“На жаль , Ізраїль має величезний досвід та навички виживання і розбудови держави в умовах постійної загрози та напруження. Тому зараз ми намагаємося ділитися досвідом з українськими фахівцями – психологами, терапевтами, соціальними працівниками, які допомагають людям долати наслідки посттравматичного синдрому, спричиненого конфліктом та втратами”, – зазначив на відкритті тренінгу заступник Посла

Держави Ізраїль пан Іцхак Кармель Каган. “Ми щиро сподіваємося, що досвід та знання, отримані на цьому семінарі, допоможуть вам у поновленні психологічного комфорту та здоров’я українців”, – підкреслив він.

Голова Служби Артур Дерев’янка підкреслив важливість проведення зазначеного заходу для удосконалення професійного рівня українських спеціалістів у сфері психологічної реабілітації та його подальшого використання по відношенню до учасників антитерористичної операції.

Він також звернув увагу на те, що рішення про бажаність організації та проведення цього семінару було прийнято під час переговорів Голови Служби із заступником Посла Держави Ізраїль паном Іцхаком Кармель Каганом наприкінці лютого 2015 року і за цей нетривалий час було підготовлено та проведено дуже важливий захід.

Артур Дерв’янка А. В. висловив подяку ізраїльським експертам та представникам Посольства Держави Ізраїль за плідну роботу та виказав впевненість щодо продовження подальшої співпраці.

Знайомимось із метафоричними картами



15 травня у Києво-Святошинському ЦСПР відбувся тренінг на тему: «Метафоричні карти – сучасний інструментарій у роботі психолога». Провела тренінг Оксана Коннорова, психолог, гештальт-психотерапевт, сертифікований травматерапевт у методі EMDR. Проходила навчальні проекти у Морица Егетмейера та Офри Аялон (метафоричні карти). Досвід психотерапевтичної роботи – 15 років.

Тренінг відбувся в рамках проекту «Чарівна метафора» ГО «Центр розвитку громад» за спонсорської підтримки підприємця і благодійниці (соціальна крамничка «Крихітка») Наталії Серватович.

У ході тренінга учасники ознайомились із правилами роботи та видами метафоричних карт, основними принципами техніки роботи з даним психологічним інструментарієм.

Серед присутніх були психологи, соціальні працівники, спеціалісти ЦСПР і просто ті, хто цікавиться сучасними та прогресивними методами психологічної допомоги. Було надзвичайно корисно і цікаво. Знайомство з метафоричними (асоціативними) картами відкрило нові горизонти у пізнанні самого себе і у дієвій допомозі іншим.



**Спеціалісти Центру пройшли
навчання у Френка П'юселіка**



21-26 квітня у Національному медичному університеті імені О.О.Богомольця відбувся тренінг для тренерів по запобіганню та лікуванню посттравматичної стресової реакції для психологів, волонтерів, військових капеланів. Участь у навчанні взяли спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення, психологи Надія Величко та Інна Хохлова.

Навчання ініціювала та організувала народний депутат, голова парламентського Комітету з питань охорони здоров'я, Радник Президента Ольга Богомолець. Вів тренінг доктор психології, один із засновників нейролінгвістичного програмування, кодування психіки (НЛП) Френк П'юселік, котрий сам є ветераном В'єтнамської війни, тож про бойову психічну травму знає з власної практики: "Я був солдатом і військовим лікарем на війні у В'єтнамі, і бачив там безліч жахливих речей. Під час війни у В'єтнамі загинуло 50 тисяч солдатів. Коли війна закінчилася, ще 60 тисяч чоловік покінчили життя самогубством.

Такі реалії. Це моя восьма війна. Восьма війна, в якій я консультирую ветеранів. І я точно знаю: якщо ми не будемо працювати, не будемо навчати людей навичкам роботи з посттравмою, у нас все буде ще гірше. Американці воювали не на

своїй території, а ми воюємо у своїй країні. Бездіяльність буде коштувати нам десятків тисяч життів».

На тренінгу спеціалісти впродовж 6 днів навчалися методам та формам запобігання та лікування посттравматичної стресової реакції. Спеціалістів ознайомили з правилами виживання під час бойових дій та з їх важливістю в реабілітації Бойової психологічної травми (БПТ) та Посттравматичної стресової реакції (ПТСР). Спеціалісти отримали навички психологічного консультування з дотриманням правил виживання під час бойових дій. По завершенню семінару всім учасникам вручили сертифікати про пройдений курс навчання.

Співпраця ЦСПР з Університетом ім. М. П. Драгоманова

18 березня 2015 року директор Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення Ангеліна Лахтадир та соціальний педагог Марія Тарасова відвідали заняття для студентів 5 курсу, майбутніх спеціалістів з валеологічних основ та охорони життя і здоров'я, що було проведене в Національному педагогічному університеті імені М.П.Драгоманова. Відкрите заняття організували завідувач кафедру медико-біологічних та валеологічних основ охорони життя і здоров'я Страшко С.В. та керівник Інституту інтегральної психології, психолог Шапошнікова А.С.

Заняття проводили лікарі Бартош Ірина Петрівна та Лазукін Андрій Васильович, автори методики лікування вегето-судинної дистонії та опорно-рухового апарату.

Гаврилюк Валерій Олексійович, доцент, майстер спорту України з

тхеквондо ІТФ продемонстрував цікаві методи фізичної реабілітації.

Представники ЦСПР відвідали вказані заняття з метою вивчення можливості подальшого застосування цих методик для реабілітації учасників АТО та їх сімей.

Про роботу з тривожними розладами для психологів України



4-5 грудня 2014 року у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся тренінг на тему «Робота з тривожними розладами» (16 навчальних годин). Проводили тренінг спеціалісти «Асоціації фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» Надія Голембієвська

(кризовий психолог-консультант), Марія Бялая (психіатр, психотерапевт) та Наталія Степук (кризовий психолог). Семінар був проведений для психологів, що супроводжують сім'ї загиблих, з Вінниці, Миколаєва, Кіровограда, Чернігова, Івано-Франківська, Житомира, Самбора (Львівська область), а також з Києва та області, зокрема, для практичних психологів Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення. Координатор напрямку супроводу сімей загиблих – **Вікторія Кочубей**.

І по змісту тренінгу – з огляду на окремих тренерів:

Надія Голембієвська: «Історія розвитку методу метасистемної терапії»; «Засади метасистемної психотерапії»; «Атрибути метасистемного психотерапевта»; «Класифікація мета почуттів. Різниця між первинними та вторинними метапочуттями»; теорія та практика техніки «Mindfulness».

Марія Бялая: «Чинники, що впливають на результати психотерапії»; «Діагностичні критерії в психотерапії»; «Фази терапевтичних змін»; «Класифікація тривожних розладів, ДСМ»; «Соматичні та інші стани, що пов'язані з тривогою»; «Підлаштування під дихання клієнта»; «Типові переноси і контрпереноси при роботі з клієнтами, що мають травматичний досвід»; «Робота з почуттям провини»; «Як поглибити травматичні симптоми»; «Засоби аварійного контролю тривоги»; «Методика T.I.R».

Наталія Степук: «Дихальні техніки та техніки роботи з тілом»; «Протипоказання для дихальних технік»; «Техніки заземлення, сканування тіла та техніки роботи з тілом після контузій»; «Процедура дихання Роберта Фріда».

