

Від Чорнобиля до Фукусіми. Міжнародний науково- практичний семінар.

9 грудня 2013 року директор Києво-Святошинського ЦСПР Ангеліна Лахтадир взяла участь у Міжнародному науково-практичному семінарі «Психологічні аспекти подолання наслідків великомасштабних аварій і катастроф».



Досвід Чорнобиля і Фукусіми», що відбувся у Національному інституті стратегічних досліджень (м.Київ). Для вивчення досвіду України, Білорусі, Росії та Японії у подоланні психологічних наслідків великомасштабних аварій і катастроф, якими й були Чорнобиль і Фукусіма, у семінарі взяли участь представники профільних комітетів Верховної Ради України, центральних органів виконавчої влади, науковці Національної академії наук України, Національної академії педагогічних наук та галузевих інститутів, фахівці Центрів соціально-психологічної реабілітації населення та його інформування з питань подолання наслідків Чорнобильської катастрофи, Київської та Житомирської обласних рад та державних адміністрацій, експерти з Росії та Білорусі, науковці з Університету Фукусіми та психологи ДСНС України.



Під час семінару були розглянуті результати досліджень стану психічного здоров'я населення Чорнобильських територій і Префектури Фукусіми, соціально-психологічні наслідки переживання радіаційного ризику у населення, ефективні контрзаходи зменшення рівня стресу, формування позитивної життєвої стратегії та культури безпеки життєдіяльності населення тощо. Учасники семінару окреслили перспективи подальшого розвитку співробітництва між психологами України, Російської Федерації, Білорусі та Японії з питань подолання наслідків великомасштабних аварій і катастроф.

Участь спеціалістів Центру у семінарі голів батьківських комітетів навчальних закладів району

28 листопада 2013 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся

семінар голів батьківських комітетів навчальних закладів району.

У нараді-семінарі взяли участь: Лахтадир А.М., директор Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення; Бондаренко Л.Г., голова районної асоціації батьків школярів; Гончарук Т.В., методист районного методичного центру; Стаменова Т.А., директор Вишнівського центру творчості дітей та юнацтва, голови батьківських комітетів навчальних закладів району.

Спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення провели для батьківського активу заняття за надзвичайно актуальною і болючою для багатьох темою шкідливих звичок та залежностей. Батьки розділилися на підгрупи, кожна з яких мала змогу попрацювати з провідними фахівцями Центру.

Заступник директора з методичних питань, психолог Тетяна Бондаренко провела семінарський блок з елементами тренінгу на тему «Основні психологічні ознаки патологічних залежностей». Зокрема, були розглянуті ті специфічні особистісні якості та риси характеру людини, що свідчать про її приналежність до групи ризику. Водночас був розглянутий досить багатий спектр патологічних залежностей.

Соціальний педагог Анна Фломбойм провела фрагмент тренінгового заняття для підлітків з профілактики залежностей. Учасникам пропонувалося спробувати уявити себе підлітком 13-15 років і взяти участь у кількох тренінгових вправах. Зокрема, учасники попрацювали в парах і міні-групах над незакінченими реченнями (залежність, на мою думку – це...; ситуації, в яких я можу потрапити в залежність, – це, наприклад...), а потім спробували розібратися з міфами і фактами про вживання наркотиків. Учасникам було складно втриматися в позиції підлітків, і вони постійно намагалися з неї “вискочити”. Деякі аспекти теми викликали жваву дискусію, заняття пройшли динамічно, учасники були активні та небайдужі.

Представники батьківської громадськості залишили теплі емоційні відгуки та побажання. Особливо високо вони оцінили можливість поспілкуватися, подискутувати, обговорити ті питання, котрі в рівній мірі хвилюють всіх батьків, знайти однодумців. Всім сподобалась атмосфера порозуміння, відвертості, готовності до співпраці.

Потім представники батьківської громадськості перейшли безпосередньо до наради. Були розглянуті наступні питання:

- Про захист дітей та молоді від негативних інформаційних впливів та встановлення обмеження доступу до Інтернет ресурсів;
- Про проведення Всеукраїнської щорічної акції «16 днів проти насильства»;
- Про проведення загальної районної конференції батьківської громадськості;
- Про оздоровлення учнів шкіл району;
- Про використання інформації, розміщеної на сторінці для батьків офіційного сайту управління освіти, молоді та спорту Києво-Святошинської районної державної адміністрації.

**Обговорення перспектив
запровадження Центрів
“Завтра” із визначення
природних здібностей та**

обдарувань у дітей шкільного віку



24 жовтня 2013 року до Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації завітало представництво **Центру «Завтра»** із визначення природних здібностей та обдарувань у дітей шкільного віку. До зустрічі долучилося близько двадцяти осіб: спеціалісти та психологи ЦСПР; підприємці; члени батьківських комітетів, психологи та працівники освітніх закладів: Хотівського НВК, Шпитківської ЗОШ, Боярських загальноосвітніх шкіл №1 та №4.



У дружній атмосфері розпочалася цікава бесіда про перспективи запровадження на базі вказаних установ інноваційних Центрів «Завтра».



Директор Києво-Святошинського ЦСПР Лахтадир Ангеліна Миколаївна привітала учасників практичного семінару та передала слово Чубатенко Олександр Миколайовичу, голові

правління Всеукраїнського Фонду «Завтра», котрий розповів усім присутнім про ідеологію створення Центрів. Олександр Миколайович люб'язно відповів на усі питання організаційного характеру та наголосив на тому, що Україна – це унікальна країна з високим інтелектуальним потенціалом, а Центри «Завтра» покликані допомогти виявити природні обдарування дитини, самореалізуватися їй у майбутньому житті, будувати нову еліту нашої держави.



Модератор семінару, керівник інформаційно-аналітичної служби ЦСПР, Кириленко Марія Іванівна не оминула увагою кожного учасника семінару, надала можливість не лише ставити питання, але й виказати свою думку чи пропозицію.

Науковий керівник Центру «Завтра» Микола Нестеренко пояснив основні методи та принципи роботи Центрів, допомагали йому психологи Вікторія Прокопович та Олена Муравйова. Для психологів, які долучилися до семінару, було вкрай цікаво та корисно ознайомитися із методичними засадами Центрів «Завтра». За допомогою найновіших тестових програм, розроблених Інститутом Обдарованої дитини АПН України, кваліфіковані психологи визначають здібності дітей шкільного віку та

надають рекомендації мамам та татусям стосовно розвитку потенціалу дитини. Таким чином батьки можуть дізнатися домінуючі нахили (гуманитарій чи математик) дитини, зрозуміти її потреби. Адже чим раніше юна людина знатиме, що їй потрібно у житті, яка сфера діяльності найкраще відповідає її особистості, тим краще і для родини, і для країни в цілому.



Важливо відзначити, що послуги Центрів «Завтра» – безкоштовні!

Запровадження таких чудових закладів на місцевому рівні є можливим за умови утримання Центрів «Завтра» підприємцями. Наважившись на таку соціальну корпоративну відповідальність, комерційна структура отримує не лише прихильність місцевих жителів, у тому числі – реальних та потенційних клієнтів, але й робить благородну корисну справу.

Від імені Києво-Святошинського ЦСПР дякуємо представникам Центру «Завтра» за цікаву та змістовну зустріч! Наразі розглядаються можливі шляхи подальшої співпраці.

Висвітлення події прес-центром «Завтра»

Детальніше про Центри «Завтра» можна прочитати на сайті [Всеукраїнського Руху «Завтра»](#)

Ольга КОВЧАН, фахівець із зв'язків з громадськістю та пресою

Семінар для соціальних працівників РЦСССДМ



10 жовтня

2013 року спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення привітно зустрічали колег з районного центру соціальних служб для сім'ї дітей та молоді (РЦСССДМ). Примітно, що семінар для соціальних працівників, котрі працюють майже в кожному населеному пункті району, відбувся у Міжнародний день психічного здоров'я.

Кожен із Центрів має свою місію діяльності, але нас об'єднує спільне прагнення підтримати людей в їх непростих життєвих обставинах, допомогти їм зберегти психічне здоров'я в складних ситуаціях.

На початку заходу директори Центрів – Ангеліна Лахтадир та Оксана Мельниченко – розповіли про основні напрямки роботи своїх спеціалістів та певні особливості діяльності. Соціальний педагог Анна Фломбойм показала гостям пізнавальну презентацію: ознайомила гостей із історією створення клубу сімейного дозвілля «Релакс», виокремила задачі та цілі клубу, поділилася досвідом організації клубної роботи.



Потім соціальні працівники були поділені на три команди, і почалася цікава робота в підгрупах. Учасники мали можливість відчувати себе у якості клієнтів ЦСПР у різних вікових категоріях. Для «дітей» було проведено майстер-клас із квілінгу (соціальний педагог Анна Фломбойм), для підлітків –

елементи групового тренінгу «Батьки і діти» (психолог Оксана Слепова), для «дорослих» – заняття за темою емоційного вигорання та пошуку внутрішніх ресурсів (психолог Тетяна Бондаренко).

Організація роботи з окремими командами відбулася у формі «експресу». Вона полягає у тому, що всі групи починають працювати одночасно, але через певний час кожна з груп переходить до іншого тренера. Ми вже використовували таку форму роботи і з дітьми, і з багатодітними сім'ями (Приміром – [«Екологічний експрес»](#).)

Такий спосіб роботи є ефективним, коли виникає потреба залучити значну кількість клієнтів до різних видів діяльності. По завершенню роботи за «експрес-методом» усі учасники знову зібралися в конференц-залі для підведення підсумків і обміну враженнями.

За результатами семінару було проведено анкетування учасників. Прочитуємо деякі відгуки:

– Якою Ви бачите в подальшому співпрацю з ЦСПР?

«Подальшу співпрацю бачу плідною: хороші спеціалісти, знавці своєї справи, є чому повчитися!»; «Позитивно і доступно відображені проблеми, якими займається Центр, ефективно проведені групові роботи. Хотілося б у вас вчитись»; «Є бажання знову до вас приїхати!» «Цікавою і корисною не тільки для роботи, а й для себе. Разом проводити семінари і тренінги.», «Використовувати як додатковий ресурс в своїй роботі». «Запрошення спеціалістів Центру в свої населені пункти».

– Що важливого ви для себе сьогодні дізнались, зрозуміли, навчились?

«Дуже сподобалась інформація про роботу в клубах!»; «Зрозуміла значимість роботи психологів, соціальних педагогів та соціальних фахівців»; «Зрозуміла, що є люди, до яких можна і треба звертатися по допомогу. Особлива вдячність за тренінги з підлітками і майстер-клас з квілінгу!» «Я зрозуміла, що потрібно розвиватись в інших сферах, не боятись висловлювати свої думки і чітко говорити про те, що хочеш». «Зрозуміла, що робота Центру є дуже різносторонньою та продуктивною, і є плід

цієї роботи». «Важлива профілактика професійного вигорання».

– Ваші побажання! «Частіше зустрічатися!»; «Якомога більше таких семінарів!»; «Частіше проводити з фахівцями практичні заняття».

– Що ви хотіли б обговорити на наступних зустрічах?

«Сімейні конфлікти і як їх уникнути»; «Дуже багато думок та побажань»; «Хотілося б більше майстер-класів» .

Спеціалісти ЦСПР у свою чергу висловлюють вдячність своїм гостям: «Нам було дуже приємно та цікаво працювати з фахівцями РЦСССДМ, чекаємо на нові зустрічі!»



**Тетяна БОНДАРЕНКО, заступник директора з методичної роботи,
психолог .**

ЦСПР – за здоровий спосіб життя!

5 вересня 2013 року в приміщенні Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення відбулось засідання круглого столу на тему: “За здоровий спосіб життя”.

У засіданні взяли участь міський голова Тарас Добрівський, заступник міського голови Валерій Дубовецький, керівники спортивних гуртків та секцій, громадських організацій спортивного спрямування, учителі фізкультури загальноосвітніх шкіл міста, представники Дитячої юнацької спортивної школи, організатори та активісти громадських рухів на підтримку здорового способу життя та усі, кому небайдужа ця тема.

У своїх виступах учасники круглого столу зазначили, що серед пріоритетних завдань – створення належних умов для виховання та розвитку майбутнього покоління. І тому саме розвитку спорту і фізичної культури, підтримці здорового способу життя боярчан потрібно приділяти якомога більше уваги. “Популяризація здорового способу життя, залучення дітей до занять фізичною культурою і спортом з метою всебічного розвитку кожної дитини лежать в основі соціальних ініціатив Президента України “Діти – майбутнє України”, – наголосив міський голова Тарас Добрівський.

– У нашому місті регулярно проводяться змагання з волейболу, баскетболу, футболу, східних єдиноборств, новусу, також влаштовуються велоперегонки, спартакіади учнів загальноосвітніх начальних закладів з легкоатлетичних та ігрових видів спорту.

Завдання нашого круглого столу – всебічно обговорити цю актуальну тему, розглянути запропоновані проекти та внести пропозиції щодо розробки нових цікавих проектів, які сприятимуть поширенню спорту та здорового способу життя у нашому місті”, – підсумував Тарас Григорович.

За матеріалами [“Боярка-Інформ”](#)