

# До всесвітнього дня медсестри



На базі Києво-Святошинського ЦСПР відбулося творче та цікаве заняття з дітьми та підлітками лікарні, яке було присвячене Всесвітньому дню медсестер. Під час заняття маленькі пацієнти Київської обласної дитячої лікарні розробили тематичні плакати для своїх медсестер, написали їм слова вдячності, зворушливі душевні побажання, іноді навіть у віршованій формі:

Медичну сестру ми разом вітаєм,

Робота важка, ми це поважаєм.

Медсестра при народженні допомагає

І від хвороб нас охороняє!

А ще діткам гастрохідділення пощастило сфотографуватися зі старшою медичною сестрою – Лідією Іванівною. Всі плакати розвісили у гостьових кімнатах відділень лікарні. Тож і наступна зміна медперсоналу, і батьки зможуть подивитися на витвори мистецтва своїх діточок. Ще раз зі святом!

Наша довідка:

12 травня відзначається Всесвітній день медичних сестер. Свято

засноване Міжнародною радою медсестер в 1971 році в день народження Флоренс Найтінгейл – першої англійської сестри милосердя.

У 1856 році Флоренс Найтінгейл на свої гроші поставила на високій горі в Криму над Балаклавою великий хрест з білого мармуру на згадку про солдатів, лікарів і медсестер, які загинули під час Кримської війни.

Міжнародна рада медсестер – перша у світі професійна організація жінок. У ній активно працювали медсестри Англії, США, Канади. На конференції в Лондоні в 1899 році була висловлена ідея створення системи освіти та контролю професійної діяльності медсестер на міжнародному рівні.

Кожні 2 роки міжнародний комітет Червоного Хреста в день 12 травня присуджує 50 медалей імені Флоренс Найтінгейл, які є вищою нагородою для медичних сестер.

День медичної сестри відзначається з моменту об'єднання сестер милосердя 141 країни в професійну громадську організацію – міжнародну раду медичних сестер.

За ініціативою Міністерства охорони здоров'я України й Асоціації медичних сестер, починаючи з 1997 року, в Україні 12 травня відзначається Всесвітній день медичної сестри.

3200 працівників патронажної служби Товариства Червоного Хреста України, заснованої в 1961 році, користуються заслуженою повагою на міжнародному рівні.

---

## **У малюка проблеми в школі?**

# **Запрошуємо до психотерапевтичної групи «До школи – з радістю»!!!**

**“ДО ШКОЛИ – З РАДІСТЮ!”**

**Програма адаптації малюків до шкільного життя**

**Заняття розраховані на дітей 6-8 років. Групи до 10 дітей.**

**Тривалість заняття – 40-50 хв.**

**Періодичність занять – раз на тиждень.**

Початок шкільного життя – це серйозне випробування для більшості дітей, що приходять до першого класу. Їм доводиться при звичаюватися до незнайомого колективу, нових вимог та щоденних обов'язків. Зазвичай дітки з охотою вперше йдуть до школи, але для багатьох із них шкільні правила виявляються занадто суворими. Особливо важко перебудуватися тим, хто емоційно ще не готовий до ролі школяра. Саме для них період шкільної адаптації може виявитися травматичним...

Особливістю психології молодшого шкільного віку є те, що дитина мало усвідомлює свої переживання і далеко не завжди може зрозуміти причини, що їх викликають. На шкільні негаразди дитина відповідає емоційними реакціями – гнівом, страхом, образами.

Більшість першокласників у цей складний для них час потребують підтримки і допомоги дорослих. Тож вкрай важливо, щоб батьки і вчителі разом із психологом розібралися в дитячих проблемах та переживаннях. Тільки тоді вони зможуть надати дитині ефективну допомогу.

Щоб молодший школяр міг свідомо регулювати свою поведінку, треба навчити його адекватно виражати свої почуття, знаходити конструктивні способи виходу із складних ситуацій. Без цього невідреаговані почуття та емоції ще довго будуть визначати

життя дитини, створюючи все нові суб'єктивні труднощі.

У молодшому шкільному віці у дітей особливо активно відбувається формування довільності, внутрішнього плану дій, починається формування здатності до рефлексії. Саме на цьому етапі дитина може успішно оволодіти засобами та способами аналізу своєї поведінки і поведінки інших людей. Запропонована програма формування емоційної стабільності і позитивної самооцінки у дітей спрямована на вирішення цих завдань.

**Мета:** допомогти дітям адаптуватися до школи шляхом розвитку емоційно-вольової сфери.

**Завдання:**

1. Розвивати у дітей моральні переживання та почуття: вміння відчувати і розуміти інших; співчувати, співпереживати, радіти за інших, допомагати їм.
2. Сформувати у дітей знання про емоційний світ людини і способи управління ним.
3. Розвивати емоційну регуляцію та довільність поведінки.
4. Сприяти зниженню тривожності та страхів.
5. Підвищувати впевненість у собі.
6. Розвивати творчі здібності та уяву, сприяти індивідуальному самовираженню.

Заняття проходять в доступній та цікавій для дітей формі. Здебільшого використовуються наступні методики:

- > *Казкотерапія;*
  - > *Імітаційні та рольові ігри;*
  - > *Артотерапія (малювання, ліплення тощо);*
  - > *Пісочна терапія;*
  - > *Елементи групової дискусії;*
  - > *Техніки та прийоми саморегуляції;*
  - > *Метод спрямованої уяви тощо.*
-

# Найменшим – про здоровий спосіб життя



13 лютого 2010 р. у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації відбулася генеральна репетиція першої дії лялькової вистави «Будь здоров!» (Керівник театральної студії та головний режисер – психолог Тетяна Бондаренко). Виставу підготували учні 3-а класу Боярської загальноосвітньої школи № 4.

На дійство були запрошені дітки від 2 до 10 років та їх батьки. Конференцзала була заповнена вщент. Історія неслухняного поросятка справила велике враження на маленьких глядачів. Тож вони з нетерпінням чекатимуть продовження казки. А юні артисти отримали стимул працювати далі – над наступними діями вистави. З часом, можна буде подумати і про «гастролі» школами району. Але це – у віддалених планах.

Після вистави батьки акторів разом із дітьми працювали над створенням афіші «Театральної студії 3-а» (артистичність, активність, актуальність). І діти, і їхні тата з мамами з


радістю включилися в роботу. Спільна справа батьків із дітьми заради цікавої і корисної мети – це дієвий психолого-педагогічний прийом.



## Майстер-клас у кардіологічному відділенні КОДЛ

8 грудня 2009 року у Київській обласній дитячій лікарні у відділенні кардіології відбулося дещо нетрадиційне, але надзвичайно цікаве групове заняття. Психолог Оксана Слепова організувала маленьких пацієнтів до заняття рукоділлям. Майстер-клас по бісероплетінню дала Маша Гарбуз. Їй тільки 10 років, але вона вже справжня майстриня. Працювати з бісером дівчинка навчилася у 7 років. Це захоплення не дає їй сумувати



і допомагає знаходити нових друзів. Усі учасники заняття із захопленням намагалися оволодіти новими вміннями. Діти почали, звичайно, із досить простих речей, але ми впевнені, що згодом вони опанують усі тонкощі плетіння з бісеру. Слід зауважити, що це не пусті розваги, а надзвичайно корисна справа. Адже подібне хобі сприяє психологічному розвантаженню, розвиває дрібну моторику рук, що вкрай необхідно молодшим школярам і, звичайно, привчає нашу малечу до здорового змістовного дозвілля. 

---

## Майстер-клас по вишиванню хрестиком



4 грудня у кардіологічному відділенні Київської обласної дитячої лікарні тематика групової роботи (психолог Оксана Слепова) стосувалась зимових свят, що вже наближаються. Андрій Владиченко (13 р., 8-А кл.) провів майстер-клас по вишиванню хрестиком під назвою «Класна ідея новорічного подарунку». Це була змога для юних пацієнтів цікаво та корисно провести час, отримати практичні навички, а як результат – згодом порадувати своїх батьків оригінальним і зворушливим подарунком.

Влад запропонував цікаву ідею подарунку для батьків – власноруч зробити вишивку на новорічну тематику та оформити її у спеціальну листівку. Майстер-клас був проведений на достойному рівні. Найцікавіше, що хлопці, які вважаються у відділенні «хуліганями» і не раз дошкуляли медперсоналу своїми витівками, серед перших виявили бажання навчитися вишивати хрестиком. У цьому їм допомагали дівчата, які вже вміють вишивати. Кожен із учасників заняття зробив по елементу новорічної ялинки. Ще трохи часу – і подарунок для батьків

буде готовий.