

Майбутні захисники Вітчизни в Києво-Святошинському ЦСПР

22 та 23 грудня 2015 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення було гамірно і весело завдяки майбутнім захисникам Вітчизни. Центр відвідали майже сто ліцеїстів з Навчально-оздоровчого комплексу Київського військового ліцею імені Івана Богуна (м.Боярка). Психолог Марія Тарасова провела для майбутніх воїнів тренінгове заняття на тему здорового способу життя. Під час вступної бесіди ліцеїсти охоче розповідали про різні види шкідливих та небезпечних залежностей. Психолог наголосила на тому, що проблеми із фізичним здоров'єм можуть призводити до психологічних, а тоді й до соціальних проблем.



Метою наступного завдання було розглянути один із найважливіших аспектів соціального життя – вміння працювати в команді. Ліцеїсти на свій розсуд поділилися на окремі дружні команди. Деякі групи взагалі не мали лідера, і кожен учасник у такому невеличкому колективі почувався на рівних з іншими. Хлопцям була запропонована уявна ситуація, ніби їх човен потрапив в аварію і тепер їх невеличка група має самостійно виживати на безлюдному острові. Кожному учневі було запропоновано взяти з собою на острів лише 3 речі. Показово, що ті групи, у котрих не була налагоджена комунікація, справилася із завданням гірше – учні брали із собою однакові або схожі предмети. А ті групи, де проблема активно обговорювалася, чудово виконали завдання: поділили між собою ті корисні речі, які були потрібні для виживання.



Тренінгове заняття дало змогу майбутнім воїнам на власному досвіді відчути ефективність налагодженої командної взаємодії.

Ліцеїсти подякували Марії Тарасовій та всім працівникам ЦСПР за цікавий і корисний тренінг та виявили бажання ще не раз завітати до Центру реабілітації.

Всесвітній день надання першої медичної допомоги. Тренінг «Перша медична допомога» для спеціалістів Центру



У Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення до Всесвітнього дня надання першої медичної допомоги (12 вересня 2015 р.) був проведений тренінг

«Перша медична допомога» для спеціалістів Центру. Заняття провів медик та консультант з парамедицини Сергій Гавриленко. Спеціалісти Центру високо оцінили його професіоналізм, цікаву подачу та доступність матеріалу.



На тренінгу було розглянуто надання першої допомоги згідно світових стандартів та алгоритму дії, що застосовується в усіх країнах Європи та Північної Америки. Найкритичнішими питаннями були – допомога при критичних кровотечах, перекритті дихальних шляхів, травмах грудної клітки. Також розглядалися питання допомоги при шоку, тактика встановлення контакту з потерпілими, збереження тепла постраждалого та склад індивідуальної аптечки.



Пан Сергій також подарував спеціалістам Центру авторську розробку – методичку «Сучасна парамедицина в Україні». Особливостями цього видання є орієнтованість на загальні принципи медичної допомоги без прив'язки до конкретних засобів.



Відштовхуючись від ідеї адаптації курсів тактичної медицини країн НАТО, розробники створили оригінальний інтелектуальний продукт, що дозволить стандартизувати курси тактичної медицини, медицини катастроф, екстреної медицини, медицини цивільної оборони тощо. Докладніше – на сайті [«Медицина виживання»](#).

Психологічні вечорниці в ЦСПР



Сьогодні, коли ми стикаємось з безліччю проблем, коли українці змушені протистояти зовнішній агресії та її жахливим наслідкам, знання з психології актуальні як ніколи. Ці знання допомагають краще зрозуміти себе, один одного, допомогти тим, хто постраждав в АТО, чи страждає на депресію. Розуміння людської душі є одним з найважливіших життєвих вмінь, складовою мудрості. Проте його не просто здобути. Знання психології робить життя простішим завдяки можливості враховувати реакції оточуючих людей, а застосування практичної психології дає змогу покращувати взаєморозуміння, вчасно та конструктивно вирішувати конфлікти. Психологічні знання потрібні у різних сферах: ефективній самоорганізації часу, вирішенні міжособистісних конфліктів у різних колективах тощо. Минулого тижня на психологічних вечорницях, що проходили на базі ЦСПР, присутні знайомилися з таким поняттям, як “архетип” та вправлялися в самопізнання під керівництвом сертифікованого травматерапевта у методі EMDR Оксани Коннорової.



Лариса КОСТЕНКО

Лекція психолога ізраїльської армії Альберта Фельдмана

11 червня директор Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації Ангеліна Лахтадир відвідала відкриту лекцію військового психолога ізраїльської армії Альберта Фельдмана “Особливості функціонування системи психологічного захисту військовослужбовців в Ізраїлі”

Даний захід був корисним для психіатрів, психологів, волонтерів.

Усі присутні змогли ознайомитися з особливостями організації надання психологічної допомоги в Ізраїлі та отримати відповіді на запитання.

Місце проведення: Міністерство охорони здоров'я України, вул. Грушевського, 7.

Зустріч із ветеранами Другої світової війни



Хор ветеранів «Надія», в рамках діяльності клубу Києво-Святошинського ЦСПР «Затишок» провели надзвичайно теплу зустріч із ветеранами Другої світової війни. До Центру завітали поважні ветерани Гороховський Георгій Ізрайлович, Митрофанов Євген Григорович, Ткаченко Микола Мартинович, Горбань Валентина Георгіївна, Нурищенко Володимир Андрійович – учасники бойових дій. Привітала гостей директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир: «Низький уклін ветеранами за подвиги в роки війни.



Бажаємо їм доброго здоров'я, благополуччя і миру. Пам'ять дає нам змогу відчувати величезну відповідальність за нашу країну. Згадка про ті страшні часи об'єднує всіх нас – і тих, хто воював на фронтах, і тих, хто працював у тилу, і тих, хто втратив у боях своїх рідних та близьких, і тих, хто в ці роки був ще дитиною і пережив усі воєнні страхіття, і тих, хто знає про війну лише з підручників історії...



Ветерани дуже емоційно виступали перед присутніми. Це були спогади про ті буремні роки, слова надії на те, що наша країна переживе важкі часи сьогодення; слова подяки всім, хто не забуває ветеранів, адже з кожним роком їх залишається все менше...

Пролунало багато патріотичних пісень та пісень на воєнну тематику у виконанні хору ветеранів (керівник – Пузир А.І.), звучали зворушливі поетичні рядки. Завзяті жіночки із клубу «Затишок» з любов'ю пригостили гостей власноруч виготовленими пиріжками, варениками та іншими смаколиками.

