

ЦСПР – за здоровий спосіб життя!

5 вересня 2013 року в приміщенні Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення відбулось засідання круглого столу на тему: “За здоровий спосіб життя”.

У засіданні взяли участь міський голова Тарас Добрівський, заступник міського голови Валерій Дубовецький, керівники спортивних гуртків та секцій, громадських організацій спортивного спрямування, учителі фізкультури загальноосвітніх шкіл міста, представники Дитячої юнацької спортивної школи, організатори та активісти громадських рухів на підтримку здорового способу життя та усі, кому небайдужа ця тема.

У своїх виступах учасники круглого столу зазначили, що серед пріоритетних завдань – створення належних умов для виховання та розвитку майбутнього покоління. І тому саме розвитку спорту і фізичної культури, підтримці здорового способу життя боярчан потрібно приділяти якомога більше уваги. “Популяризація здорового способу життя, залучення дітей до занять фізичною культурою і спортом з метою всебічного розвитку кожної дитини лежать в основі соціальних ініціатив Президента України “Діти – майбутнє України”, – наголосив міський голова Тарас Добрівський.

– У нашому місті регулярно проводяться змагання з волейболу, баскетболу, футболу, східних єдиноборств, новусу, також влаштовуються велоперегонки, спартакіади учнів загальноосвітніх начальних закладів з легкоатлетичних та ігрових видів спорту.

Завдання нашого круглого столу – всебічно обговорити цю актуальну тему, розглянути запропоновані проекти та внести пропозиції щодо розробки нових цікавих проектів, які сприятимуть поширенню спорту та здорового способу життя у нашому місті”, – підсумував Тарас Григорович.

Корисні та творчі заняття до Всесвітнього дня серця

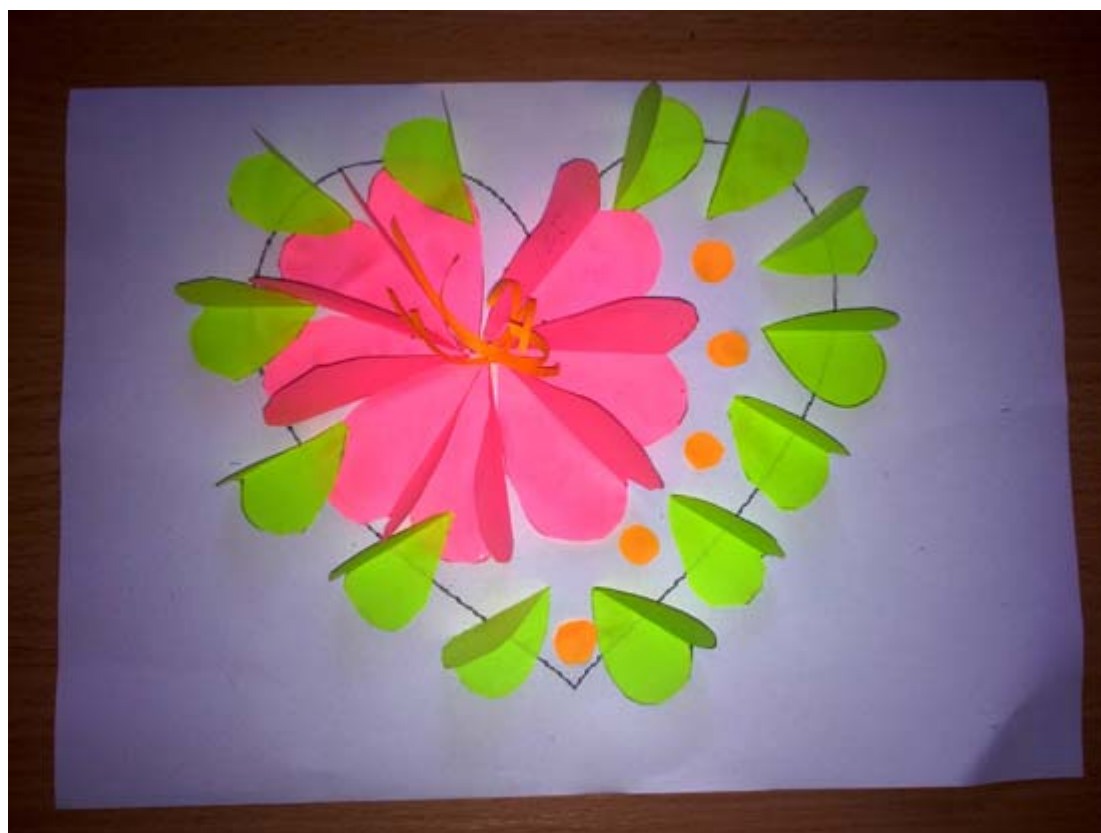


26 вересня 2013 року в Україні проводився Всесвітній день серця, котрий вже 14 років поспіль традиційно відзначається в останній тиждень вересня. У 1991 році Всесвітня федерація серця вперше ініціювала таку акцію із метою інформування населення про хвороби серця; пропаганди здорового способу життя; популяризації користі профілактики хвороб серця. Адже серцево-судинні захворювання є однією з провідних причин смертності у світі. Примітно, що в Україні 63% смертей викликані саме хворобами судин і серця.

Спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-

психологічної реабілітації населення до Дня серця провели інформаційні зустрічі, інтерактивні бесіди та творчі заняття для пацієнтів Київської обласної дитячої лікарні. Робота із дітьми була присвячена популяризації здорового способу життя та профілактичних заходів для зменшення ризиків хвороб серця; приверненню уваги дітей до причин захворювання; формуванню розуміння того, що на виникнення і перебіг хвороби можна й потрібно активно впливати. Працівники Центру розповіли маленьким пацієнтам, що основні умови розвитку серцево-судинних захворювань – це артеріальні гіпертензії, підвищений рівень загального холестерину крові, надмірна вага, гіподинамія, тютюнопаління і стреси.

Творчі заняття, під час яких дітки виготовляли аплікації із симпатичних паперових сердечок, були спрямовані на зняття психоемоційної напруги – фактора, котрий найбільш негативно впливає на здоров'я людини і її серця зокрема.



Літнє дозвілля-2013



Другий рік поспіль Києво-Святошинський ЦСПР влітку запрошує дітей та підлітків на зустрічі та майстер-класи.

Як виявилось, заняття дуже актуальні саме в липні-серпні для тих дітей, котрі залишаються в Боярці чи приїжджають в гості до бабусь-дідусів.

Щотижня спеціалісти ЦСПР проводили заняття з 3-4 групами дітей за програмою «Літнє дозвілля». Спочатку були створені групи з чіткими віковими рамками, але наприкінці літа спеціалісти виявили, що «рамки розмилися» і утворилися різновікові команди, де кожен учасник відчуває себе затишно. У таких групах відбувалася взаємодія та взаємодопомога дітей, молодші переймали досвід старших.



Загалом за два місяці у заняттях взяло участь близько 200 дітей та підлітків. Учасники груп проводили свій вільний час у пізнанні нових цікавих видів діяльності: відкрили для себе квілінг, плетіння з газет, 3D-аплікацію, петриківський розпис, монотипію; мали можливість спробувати себе в спортивних іграх, розважитись ляльковим театром та ін. Кожна дитина знайшла тут справу до душі, змогла виявити і розвинути свої творчі здібності.

Результатом діяльності стала виставка робіт, яка протягом вересня експонується в холі ЦСПР. Звичайно, найкращі роботи і вироби діти забрали собі, адже це чудова можливість зробити подарунок тим, кого любиш.



У Києво-Святошинському ЦСПР відбувся семінар, присвячений першій медичній допомозі



9 вересня 2013 року спеціалісти Києво-Святошинського ЦСПР зібралися на семінар,

присвячений першій медичній допомозі. Захід відбувся у рамках співпраці з Київською обласною дитячою лікарнею (м.Боярка) і був приурочений до Всесвітнього дня надання першої медичної допомоги.

Доповідав лікар-анестезіолог Вадим Володимирович Шумада. Проведення подібного семінару має велике практичне значення для повсякденної діяльності спеціалістів, адже кожного дня Центр відвідує багато людей, тож і ситуації можуть виникнути різні – від ускладнення якоїсь хронічної хвороби клієнта до нещасного випадку. Особливо важливо знати, як надавати допомогу маленьким пацієнтам обласної дитячої лікарні – адже серед них бувають діти із різними недугами. Не менш важливо вміти вчасно допомогти літнім людям. Тому на семінарі було піднято різні теми: перша допомога при запамороченні, судомах, алергічних реакціях; як кваліфіковано зробити штучне дихання, зупинити кровотечу; особливості медичної допомоги при струсах мозку, переломах кінцівок; як діагностувати гіпертонічний криз та інфаркт міокарду тощо. Також Вадим Володимирович розповів, які ліки конче необхідно мати в медичній аптечці та відповів на численні питання слухачів.

Майстер-клас із 3-D аплікації

✘ 11 липня 2013 року керівник МК «Позитив» Оксана Слепова та активні учасниці цього клубу – Даша Миколаєнко та Катя Тимченко для мам та діток провели у Києво-Святошинському ЦСПР цікавий майстер-клас із 3-D аплікації. Робити аплікації не лише захоплююча, але й дуже корисна для дитини діяльність, яка розвиває творчі здібності, відчуття форми та кольору, сприяє розвитку дрібної моторики. На майстер-класі виявилось, що такий вид творчості є новим для усіх учасників заняття. І дітки, і підлітки, і мами із задоволенням долучилися до

роботи.



Відгуки учасників:

Роза (мама): «Дякую за майстер-клас. Було дуже захоплююче заняття. Найцікавішим виявилось те, що дітки відгадали фігури, які зробили інші учасники. Тепер зможемо і вдома з донечкою робити 3-D аплікації. З нетерпінням чекаю на нові майстер-класи та заняття. З вами дуже весело та позитивно. Мені подобається»;

Катя: «Дітки – молодці. Було дуже весело створювати аплікацію таким незвичайним способом. Я вважаю, що в нас вийшла чудова морська картина, на якій зображено багато різних підводних мешканців. Маю бажання створювати такі картини з дітьми і надалі»;

Даша: «Мені дуже сподобалося брати участь у майстер-класі. Було не тільки весело, але й дуже цікаво. Спостерігаючи за дітками, було помітно, що їм сподобалося робити аплікацію. Я би хотіла й надалі відвідувати такі майстер-класи. Дякую Оксані Володимирівні за те, що організувала для нас таке захоплююче заняття».