

Наші волонтерки-чарівниці

Наші вірні помічниці, розумниці і майстрині із клубу «Затишок» беруть активну участь у підготовці Центру до Нового року та Різдва. Жінки-волонтери пошили до зимових свят чобітки і один величенький мішок для подарунків. З не меншим ентузіазмом вони виготовляли сніжинки та інші прикраси для Центру. Все це відбувалося у теплій дружній, майже сімейній атмосфері. Спеціалісти ЦСПР пішли відділеннями лікарні, щоб за допомогою «чарівних» чобітків хвора малеча отримала розраду та подарунки.

“Затишок” привітав Центр із 11-ю річницею

Традиційної п'ятниці зібралися наші майстрині, наші друзі і волонтери, наша вірна співоча команда, наше веселе жіноцтво, щоб поздоровити рідний Центр із 11-ю річницею. У своєму привітальному слові членкині жіночого клубу «Затишок» із хвилюванням розказали, що вже два роки вони знайшли у Центрі свій другий дім, де вони мають змогу спілкуватися, ділитися своїми проблемами, брати участь у масових заходах і бачити людей – і ровесників, і підлітків, і зовсім маленьких діточок. Жіночки сказали багато теплих слів на адресу спеціалістів Центру. Вони зауважили, що психологи, соціальні педагоги і соціальні працівники – завжди усміхнені, привітні, з ними хочеться і порадитись, і розповісти про свої проблеми, і поділитись найсокровеннішим.

✘ Жінки подарували квіти та вареники і заспівали веселих пісень, що вони спеціально приготували до цього заходу:

Центр Чорнобильський сьогодні

Від душі вінчуєм

І варенички смачненькі

Вам усім даруєм.

Ще даруємо від серця

Ці чарівні квіти,

І бажаємо усім до ста років жити,

Щоб варенички і квіти

Додали вам сили,

Щоб ви творчо працювали

В злагоді та мирі.

З днем народження «Центр»

Щиро ми вітаєм,

Щастя, радості й здоров'я

Вам усім бажаєм.

✘

І ще одна жартівлива пісня, присвячена Центру:

I.

Какой прогноз у нас сегодня в Центре,

Чего нам ждатель от босов с вышины –

Иль снова будут угрожать закрыть нас?

В тревоге нашей виноваты лишь они.

Припев

Главней всего погода в Центре,

А все другое – суета. Есть коллектив!

А все, что кроме, легко уладить

С помощью зонта!

II.

Какой прогноз – дожди или туманы,

Иль снова от инспекции штормит?

Удастся ль всем успешно отчитаться –

От Ангелины благодарность получить?

Припев

III.

«Отличная погода в нашем Центре, –

Об этом коллектив весь говорит, –

Хороший создан климат, атмосфера:

Здесь хочется работать и творить!»

Припев

Наш клуб “Затишок” на телеканалі “Інтер”

10 жовтня 2011 р. до Міжнародного Дня психічного здоров'я телеканал «Інтер» показав сюжет, присвячений діяльності на базі ЦСПР жіночого клубу «Затишок» (голова – Антоніна Мартиненко). Членкині цього клубу представили журналістам весь спектр напрямків своєї діяльності. Жіночки продемонстрували свої роботи, заспівали пісень, пригостили журналістів смачними наїдками. Окрему увагу було приділено Клавдії Чверткій – сценаристу, головному режисеру, художньому керівникові клубу. Директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир розповіла про збільшення кількості клієнтів Центру та про те, що по соціально-психологічну допомогу щороку звертається все більше людей.

Відео можна переглянути [тут](#). Далі – текстовий варіант сюжету:

Сьогодні медики радять не нервувати і залишатись урівноваженими. У світі відзначають День психічного здоров'я. Під постійним наглядом психіатрів – в Україні приблизно мільйон людей. Щороку близько ста тисяч – уперше звертаються до фахівців. Як зберегти душевний спокій і не потрапити в тенета гальмівної сорочки? Рецепти від психічних розладів – слухали наші кореспонденти.

– Вишивати, гаптувати, шити, прати, малювати.

Сьогодні вона керує хором, організовує виступи і свята. Хто б міг подумати, що сімдесяти восьмирічна Клавдія Іванівна нещодавно пережила депресію і близько року майже не виходила з дому.

Клавдія Чвертка, учасниця клубу у центрі реабілітації:

– Главное – это чувство востребованности. Вот когда мы подготовим программу – и на тебя люди смотрят такими горящими и понимающими глазами, тебе хочется еще жить, что-то делать, что-то создавать.

Клуб, який відвідує Клавдія Іванівна, – на базі Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення. Щороку до нього звертається все більше людей, – розповідає директор центру, Ангеліна Лахтадир.

Ангеліна Лахтадир, директор Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації:

– Ви розумієте, якщо взяти 2009 рік, 2010 рік, 2011, то з кожним роком кількість відвідувачів все збільшується і збільшується. Зараз я бачу, що в наш центр звертаються люди різних поколінь: приходять сім'ями; приходять батьки; приходять молодь, що цікаво; приходять люди старшого покоління.

Якщо минулоріч до психологів центру звернулося майже дванадцять тисяч людей, то за дев'ять місяців цього року – вже близько десяти. Саме спілкування у таких центрах лікарі називають основним рецептом від психічних розладів.

Станіслав Костюченко, лікар-психіатр:

– Очень важную роль играет, когда человек в зрелом возрасте усваивает какую-то новую информацию, занимается какой-то новой для себя деятельностью, изучает иностранные языки, например, осваивает новую специальность.

Розповсюджена думка, що, скажімо, шоколад та бобові допомагають подолати стрес, науково не підтверджена, – каже Станіслав Костюченко. Натомість, позитивні емоції – шлях до психічного здоров'я.


Мої літа – моє багатство



1 жовтня у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відзначали Міжнародний день людей похилого віку та День ветерана. На свято завітали дорогі і високошановані гості – люди старшого покоління. Серед них були ветерани Великої Вітчизняної війни та ветерани праці, за плечима котрих нелегкі життєві дороги.

Директор центру Ангеліна Лахтадир щиро привітала всіх присутніх зі святом і наголосила на тому, що люди старшого віку – це наше коріння, джерело народної мудрості. Їхні досвід, працелюбство, відповідальність, оптимізм та невичерпна енергія є прикладом для сучасної молоді.

Зі словами вдячності звернувся до гостей і депутат Боярської міської ради Андрій Арчаков, давній друг наших ветеранів. Андрій Миколайович сказав, що у цей святковий день він в особливому захваті від присутніх жінок – їхнього настрою, посмішок, зовнішнього вигляду. Жінка завжди красива, а в такому віці вона ще й поважна та мудра. Він побажав доброго здоров'я та благополуччя і жінкам, і чоловікам та подарував два величезні торти до солодкого столу.

 А потім на сцену вийшли жінки з клубу «Затишок», які в цей день святкували 2 роки своєї діяльності. Клуб надзвичайно успішно працює при Центрі соціально-психологічної реабілітації. Жінки знаходять радість у спілкуванні, шують, вишивають, співають, разом відвідують виставки та цікаві куточки Києво-Святошинського району і всієї України, а також готують прекрасні заходи для боярчан, даруючи їм радість через пісню. Ангеліна Миколаївна привітала всіх членкинь клубу з

успішною діяльністю та вручила подяки керівнику «Затишку» та натхненниці жіноцтва Антоніні Мартинюк, а також активній організаторці, талановитій авторці сценаріїв багатьох заходів та ведучій Клавдії Чверткій. І знову в залі звучала чарівна пісня і теплі слова на адресу гостей. Жіночий клуб щиро дякував рідному Центру, його спеціалістам за те, що у цьому закладі завжди панує атмосфера тепла, затишку, добра, безкорисливої допомоги, що допомагає реабілітуватись, налаштуватись на позитив.

✘ А ще цієї ясної осінньої днини прозвучало багато теплих слів на адресу вчителів-ветеранів, адже вже наступного дня було їх професійне свято. Серед присутніх у залі були Януш Аьбіна Петрівна, заслужений вчитель України, відмінник народної освіти УРСР; Довгаль Ніна Олександрівна, відмінник освіти України; Чвертка Клавдія Іванівна, відмінник народної освіти; Знова Ніна Михайлівна, відмінник освіти України; вчителі-ветерани Шимко Ольга Михайлівна, Ткаченко Валентина Григорівна, Хаджинова Катерина Олександрівна. Для них прозвучав шкільний дзвоник, котрий навіяв учителям щемливі спогади про довгі роки педагогічної діяльності. Квіти та привітання від вихованців Києво-Святошинського центру творчості дітей та молоді «Оберіг» були чудовим подарунком для дорогих учителів.

✘ ✘

Юні артисти з великим задоволенням вже не перший раз приходять до Центру, щоб засвідчити повагу до людей старшого покоління. Цього разу радували гостей Марко Коваленко та Світлана Кухарська – володарі багатьох кубків Всеукраїнських змагань зі спортивних танців (зразкова студія бального танцю «Ритми», керівник Зарицька Ольга Миколаївна). А Тетяна Сарапіна, володарка багатьох районних, обласних, Всеукраїнських конкурсів вокального мистецтва, представляла зразкову студію естрадно-народного співу «Перлина» Києво-Святошинського будинку творчості дітей та молоді «Оберіг» (керівник – Оксана

Нурищенко). У виконанні Тетянки прозвучали пісні «Доля, доленька», «Нічкою темною». За чашечкою чаю наші гості спілкувалися, слухали вірші та гуморески у виконанні Ткаченка М.М., Знови Н.М., Смородіної А.А. та інших.


Коли закінчилось свято, всі присутні мали можливість переглянути виставку художніх робіт, яку підготували Шимко О.М., Інглятівська О.О., Знова Н.М., Артюхова Д.І., Миронюк Н.М.

Директор Центру Ангеліна Лахтадир висловила вдячність директору Києво-Святошинського центру творчості дітей та молоді «Оберіг» Надії Скакодуб, директору Києво-Святошинського краєзнавчого музею Любові Кравченко, депутатам Боярської міської ради Андрію Арчакову, Людмилі Яременко та Людмилі Гурнак за допомогу в організації заходу.



Інформаційно-аналітична служба ЦСПР

Відпочили і серцем, і душею...

 У неділю 25 вересня 2011 року директором Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення Ангеліною Лахтадир була організована спільна поїздка ГО «Жіноча громада» та клубу «Затишок» до історико-етнографічного комплексу «Українське село», де жінки змогли відпочити і серцем, і душею, набратися сил, енергії, адже все, що вони побачили, нагадало їм знайомий з дитинства побут, бабусину скриню, мамину колісанку... Дякуємо приватному підприємцю Мазуркевич м.А. за забезпечення транспорту для поїздки. 