

# Тренінгові заняття в с. Горенка



8 грудня спеціалістами ЦСПР було проведено [тренінгові заняття](#) в Горенській ЗОШ за проектом «Не дай себе заманити», що фінансується американською неурядовою організацією [FOCCUS](#).

Пропонуємо загальній увазі відгуки підлітків – учасників тренінгових занять.

## Мені найбільше сподобалося:

- Вправа «Ураган»
- Що до мене було достатньо уваги
- Що психологи були ввічливими
- Гарні ігри
- Що нам розказали про те, чого я не знав
- Що багато уваги приділили шкідливим звичкам
- Що все проводилось в ігровій формі
- Гра про «Колобок»

- Що було дуже весело і цікаво
- Що психологи використовували ігри з виховною метою
- Що ми добре поспілкувались
- Що психологи приділяли увагу всім, а не декільком дітям
- Що тренінги вели спеціалісти, які змогли нас вислухати

#### **Мене найбільше здивувало, що:**

- Бувають такі цікаві та потрібні ігри
- Грали в казку «Колобок»
- Всі були активні і багато говорили від себе
- Є дуже багато людей, які заробляють на нашому здоров'ї
- Так легко спілкуватися з психологами

#### **Я замислився про те, що:**

- Існує стільки способів допомогти самим собі
- На реклами не потрібно вестися
- Кожна людина може сказати «ні»
- Який підступний та жорстокий сучасний світ
- Не треба буди занадто довірливою
- Треба завжди думати про те, що ти робиш
- На світі багато людей, які нас використовують
- Не треба піддаватися на умовляння
- Яке небезпечне життя, і на кожному кроці на нас чекає небезпека
- На мене можуть полювати різні шахраї
- Потрібно бути готовим до всього у житті
- Треба не завжди піддаватися на умовляння

#### **Я зрозумів, що**

- Треба казати «ні», коли тебе до чогось примушують
- Такі тренінги справді потрібні
- Треба бути активним у цьому світі
- Не дуже добре довіряти будь-якій рекламі
- Реклами є погані та хороші
- Потрібно бути обережним
- Такі тренінги потрібно проводити частіше

**Я змінив свою думку, щодо:**

- Деяких «професій» (шахраїв)
  - Реклами
  - Людей, які вмовляють купити товари, котрі тобі ніколи не знадобляться
  - Навколишнього середовища та підозрілих людей
  - Що не треба бути замкнутою
  - Психологів: психологи – нормальні люди
- 

# Тренінгові заняття у Хотівській ЗОШ



[Тренінгові заняття](#) за проектом «Не дай себе зловити», фінансований неурядовою американською організацією [FOCCUS](#) відбулися третього грудня 2010 року у ЗОШ с.Хотів.

Ось які відгуки залишили учасники тренінгового заняття.

### **Мені найбільше сподобалося**

- вправа, де до мене всі приставали та умовляли;
- все було весело;
- що була цікава гра «Колобок»;
- що психологи провели такий чудовий тренінг;
- що я навчилася говорити «ні» ;
- як усі відмовлялися від шкідливих речей.

### **Мене найбільше здивувало, що:**

- наш клас зумів зіграти «Колобка» ;
- всі брали участь в грі, навіть ті, що не спілкуються між собою;
- всі зуміли говорити «ні» ;
- всім було весело;
- є так багато стратегій по відмові;
- люди можуть нас використовувати у своїх цілях;
- ми виявили здатність відмовляти.

### **Я замислився про те, що**

- треба бути гарною людиною;
- перед тим, як щось зробити, завжди треба добре подумати;
- дійсно не потрібно пити, курити і вживати наркотики, бо це до добра не доведе;
- якщо мені будуть щось пропонувати, я буду знати, як відмовляти;
- не можна вірити тим, про кого попереджали мої батьки;
- психологи пропонували і як вони це робили, вони намагалися заговорити свого співрозмовника.

### **Я зрозумів, що:**

- потрібно слухати старших;
- потрібно чути старших людей та не мати поганих звичок;
- потрібно вміти відмовлятися;
- потрібно вести здоровий спосіб життя;

- якщо твердо і рішуче сказати «ні», то шахрай чи злодій швидше піде;
- не треба контактувати з незнайомими людьми;
- потрібно будь-яким чином відмовлятися від поганих пропозицій.

**Я змінив свою думку щодо:**

- необхідності бути твердим у своїй відповіді;
- механізмів впливу реклами;
- довіри до незнайомих людей;
- випивки, сигарет і всього іншого;
- людей, тепер я буду більш уважний до них.

І ще: «Дякуємо, що ви приїхали, ви дуже гарні люди, мені все сподобалось, дай Бог вам здоров'я». «Ми дуже раді, що ви приїхали до нас у школу!».

---

## **Тренінгові заняття у 30Ш с.Мироцьке**



1 грудня

2010 року в загальноосвітній школі села Мироцьке відбулися тренінгові заняття за проектом «Не зловися», що фінансує американська неурядова громадська організація FOCCUS. Ось які відгуки залишили молоді люди у листках зворотного зв'язку:

**Мені найбільше сподобалося:**

- гра «Колобок»;
- що ми грали в цікаві ігри;
- що всі брали активну участь;
- що було смішно
- що нас навчили відмовлятися;
- що нас переконали, що не можна вступати в зв'язок з різними нехорошими людьми;
- вправа «Ураган» ;
- що ми були дуже відверті;
- що підлітки вміють контролювати себе;
- робота в колі;
- різні запитання і можливість дати на них відповідь.

**Мене найбільше здивувало, що:**

- всі відверто відповідали на запитання;
- що людину, якщо довго вмовляти, вона може погодитися;
- що стільки існує загроз людині;
- що участь в іграх брали вчителі;
- я ніколи ні з ким не був такий відвертий.

**Я замислився про те, що:**

- не потрібно курити і пити, щоб бути крутою;
- треба вміти відмовлятися від того, що тобі не хочеться;
- не потрібно пити, курити, вживати наркотики;
- мене теж можуть використати;
- життя одне, не можна піддаватися поганому;
- треба змінити свою поведінку;
- не треба пити, курити і водитися з поганими людьми;
- я можу мати свою тверду відповідь.

## **Я зрозумів, що**

- в нашій країні не все в порядку, і молодь у небезпеці;
- саме найцінніше в житті – це здоров'я;
- нас вчили гарним методам відмови;
- потрібно вміти відмовлятися;
- треба уникати поганих звичок;
- психологи піклуються про наше здоров'я;
- не потрібно на все згоджуватися, потрібно вчитись казати «ні» ;
- не можна довіряти різним афериситам;
- я тепер знаю, як можна відмовитись від того, що я не хочу робити;
- я ціную своє здоров'я, але маю шкідливі звички, це моє горе, щоб позбутися якого треба мати силу волі.

## **Я змінив свою думку**

- щодо чужих людей;
- щодо життя – що воно може бути хорошим і поганим;
- щодо людей – вони можуть мене використати;
- що треба завжди мати свою голову на плечах, а не щоб за тебе хтось інший думав;
- щодо того, що не треба погоджуватися на всі пропозиції;
- щодо свого брата і навіть своїх друзів, які мені пропонували шкідливі речі.
- Побільше б таких дружніх зборів та ігор! Працуйте і далі в цьому напрямку!

І насамкінець: “Ми будемо на вас чекати”! “Нам дуже сподобалося!” “Дякуємо вам за все!”

## **Відгуки вчительки:**

Мені найбільше сподобалося що всі брали активну участь, дітям було цікаво, вони надовго запам'ятають тренінг.

Мене найбільше здивувало, що учні почали відверто відповідати на запитання і що роздавали мандарини.

Я замислилася про те, що молодь ще не безнадійно втрачена, потрібно проводити більше виховних годин.

Я зрозуміла, що з дітьми потрібно більше спілкуватися на такі теми, дітям потрібно розказувати про можливі небезпеки.

Я змінила свою думку щодо деяких учнів, я бачу, що ще не все втрачено.

---

## Тренінгові заняття для учнів ЗОШ с.Бузова



30 листопада 2010 року, за проектом “Не дай себе заманити”, що фінансується [FOCCUS](#), відбулися [тренінгові заняття](#) з підлітками у загальноосвітній школі села Бузова. Пропонуємо загальній увазі відгуки учасників тренінгу:

**Мені найбільше сподобалося, що**

- ми навчилися говорити не просто «Ні», а досить переконливе «Ні»;



- я дізналася, як відмовляти і які приховані цілі можуть мати інші люди;
- нас годували мандаринами;
- я навчилася відмовляти;
- працювати в командах;
- хороші тренери;
- я дізнався багато способів уникання заманювання до шкідливих звичок і зв'язків;
- до нас приїхали психологи;
- вправа «Хто на нас полює»;
- як ми разом практикували методи відмови, всі виступали а я навчився відмовляти, коли мені пропонують щось шкідливе;
- я навчився відмовлятися від поганих пропозицій;
- для мене було важливо почути цю інформацію, адже я навчилася відмовляти, почувала себе впевненою у собі;
- мені було комфортно працювати з психологами, їх любязність та привітність.

Таких тренінгів потрібно побільше!!! Невже професія психолога може бути такою цікавою?

---

**Тренінгові заняття у  
Шпитківській ЗОШ**



24 листопада 2010 року, за проектом “Не дай себе заманити”, що фінансується [FOCCUS](#), відбулися [тренінгові заняття](#) з підлітками у загальноосвітній школі села Шпитьки.



Наведемо відгуки учасників тренінгових занять:

**Мені найбільше сподобалося, що**

- було дуже весело і враховували думку кожного;
- ми колективно попрацювали і перетворили це на цікаву бесіду та групові заняття;
- був індивідуальний підхід до кожного;
- все було організовано в ігровій формі;

- я дізналася багато нового і навчилася протистояти пропаганді;
- нас навчили правильно дивитись на життя;
- гра «Колобок».

#### **Мене найбільше здивувало, що:**

- на початку тренінгу відбулася гра;
- незнайомі люди можуть бути не дуже хорошими;
- нас пригостили мандаринами;
- всі були задоволені;
- в рекламі є багато прихованих моментів, на які я зазвичай не звертаю уваги;
- психологи піклуються про наше життя;
- реклама може так негативно впливати на людську свідомість/

#### **Я замислився про те, що:**

- треба бути обережною та більш уважною;
- потрібно відмовлятися від поганих вчинків;
- алкоголь та паління – це дуже погано.

#### **Я зрозумів, що**

- реклама може погано впливати на людину;
- реклама має великий психологічний вплив на людей;
- мій вибір важливіший від нав'язуваних думок інших;
- потрібно чітко висловлюватися;
- реклама може мати і негативний, і позитивний вплив на людей.

#### **Я змінив свою думку, щодо**

- незнайомих людей;
- прихованої реклами;
- щодо впливу реклами.