

Вчимося відстоювати своє рішення

10 листопада психолог Оксана Слепова провела тренінг з Боярською ЗОШ №1 за проектом «Безпечна поведінка» з учнями 9–Б класу. Хотілося б одразу сказати, що молодь залишала про себе добрі враження. Приємно здивувало, що учні мають багато інформації стосовно людей та структур, які можуть залучити їх до небезпечної поведінки. Під час заняття були розглянуті різні небезпечні ситуації та надана інформація про те, як можна протистояти тиску оточуючих, казати рішуче «ні». Як завжди, наприкінці тренінгу були розіграні психологічні етюди, які допомогли закріпити на практиці отримані знання.

✘

✘ ✘

Відгуки після тренінгу:

- «Ох, як же мені сподобався цей тренінг. Було дуже цікаво. А найбільше сподобався психолог Оксана Володимирівна – приємна жінка. Частіше б спілкуватися з такими людьми, як вона. Я буду ходити на ці заняття. Бажаю Оксані Володимирівні гарного майбутнього, добрих учнів та щастя у сімейному житті» (Морська Анастасія);
- «Мені тут дуже сподобалося. Ми грали у різні корисні ігри. Я багато чого дізналася з цього заняття. Я хочу ходити сюди, щоб отримувати різні знання і взагалі для задоволення» (Віка);
- «Мені все дуже сподобалося. Була вільна розмова, тобто не було, як у школі. Все було весело, позитивно. І я , напевно, ще прийду»(Максим);
- «Мені сподобалося. Хотів би ще прийти»(Дмитро);
- Мені сподобалося» (Віталій);
- «Мені сподобалося у Вас. Було дуже весело. Можна було б

- прийти ще і поспілкуватися»(Дмитро);
- «Мені тут сподобалося, бо тут весело. Але я не зможу ходити, бо далеко живу»(Юрій); «Мені дуже сподобалося. Тут весело і цікаво. Також приємно було спілкуватися з психологом Оксаною Володимирівною. Вона дуже добра і гарна людина. Хочу ще раз побувати тут»(Віка);
 - «Мені дуже сподобався Ваш тренінг. Дуже весело і цікаво. Змін, на мою думку, цей тренінг не потребує, а вільна форма спілкування, мені здається, це плюс» (Тетяна);
 - «Цікаво, хотіла б іще сюди прийти. Я і сама хочу стати соціальним психологом» (Ангела);
 - «Мені тут дуже сподобалося і я б хотіла сюди ще прийти. Дуже мені сподобалася Оксана Володимирівна – дуже позитивна, хороша людина» (Тетяна);
 - «Мені було весело»(Юрій);
 - «Мені було дуже цікаво. Я ознайомила з багатьма ситуаціями і також дізналася, як уникнути деяких ситуацій. Дякую Вам велике» (Юля);
 - «Мені сподобалося. Якщо б такі курси були у школі. Тут класно і дуже гарний психолог О.В.» (Вадим);
 - «Дякую велике за таке заняття. Мені було дуже цікаво та хотілося б відвідувати ці курси при можливості» (Даша);
 - «Мені дуже сподобалося. Взагалі, я вперше був таким – ну просто не передати словами. Я хотів би прийти сюди, а може, я і прийду. Була дуже позитивна психолог Оксана...»(Рагім).
-

Тренінг для учнів Боярської

ШКОЛИ №2 (“Безпечна поведінка”)

15 листопада 2011 року відбулося тренінгове заняття для учнів Боярської загальноосвітньої школи №2. Тренер – Тетяна Бондаренко. Ось найтиповіші відгуки учасників:

Мені найбільше сподобалося, що

- Мені все сподобалося – багато відгуків.
- Мені сподобався тренінг тим, що всі діяли дружно!
- Мені сподобалось УСЕ!! Було дуже цікаво
- Грати в «Колобка», триматися за руки.
- Мені сподобалося все, що ми робили!
- Мені сподобалось, що мій клас хоч трохи спробував бути єдиним.
- Мені сподобалось усе, дякую за все. Хочу ще!
- Мені дуже сподобалася сьогоднішня атмосфера! Все було класно!
- Мені дуже сподобалася гра у «Колобка» і ведучі тренінгу.

Тренуємось казати тверде “ні”.

 7 жовтня у відділенні ендокринології, а 8 – у хірургії

психологом Оксаною Слеповою були проведені тренінгові заняття з підлітками за проектом «Безпечна поведінка». Метою заняття було навчити тинейджерів протистояти тим, хто намагається залучити їх до дій, які можуть нашкодити їхньому здоров'ю та життю. Під час занять учасники ознайомилися з основними ні-стратегіями та навчилися впевнено відстоювати свою точку зору та свої інтереси за допомогою психологічних етюдів, які вони із задоволенням продемонстрували групі.

Відгуки підлітків: «У нас в ендокринологічному відділенні дуже круто. До нас приходила психолог вчора, із якою ми розігрували сценки. Цей тренінг дуже допоміг мені зрозуміти, що у житті реально бувають ситуації, в яких важко відмовити, наприклад близьким або дорогим для тебе людям. Мені дуже-дуже сподобалося. (Кияниця Катя, 14 р.); «Цей тренінг дуже допоміг мені навчитися відмовлятися від «солодких», але шкідливих пропозицій. Вміння сказати «ні» дуже важливе, оскільки ситуації бувають різні і можуть зустріти нас у будь-якому місці і в будь-який час. Це дуже важлива і корисна інформація. Дякую Вам!!! (Ящевська Настя, 14 р.); « Мені дуже сподобався наш тренінг. Я навчилася відмовляти людям на різні небезпечні пропозиції та випадки. Потрібно, звісно, відмовляти різними способами (наприклад, «заїжджена платівка»). Це потрібно знати усім і мати на увазі те, що треба відмовляти навіть якщо щось погане пропонує тобі друг, далекий родич або просто рідна людина. Якщо це щось погане, то ти не повинен погоджуватися за будь-яких умов. Мені дуже сподобалося брати участь у таких тренінгах, обговорювати теми, що можуть нашкодити здоров'ю, якщо не знаєш, як правильно себе поводити. (Венедиктова Настя, 12 р); «Мені дуже сподобався тренінг про те, як сказати правильно «ні». Було дуже весело (Капітоненко Влад) ; «Мені все дуже сподобалося. Я запам'ятала багато того, що знадобиться в моєму житті» (Тирон Катя, 15 р.); «Я сьогодні навчилася, як можна відмовлятися від того, що ти не хочеш» (Товстоєнко Сніжана, 12 р.); «Мені сподобалась гра «Колобок» (Діоріци Владлен, 14р.).

Ліцеїсти Навчально-оздоровчого комплексу Київського військового ліцею ім. Івана Богуна – гості ЦСПР

18 жовтня 2011 р. у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся тренінг з безпечної поведінки з ліцеїстами Навчально-оздоровчого комплексу Київського військового ліцею ім. Івана Богуна (м. Боярка). Метою тренінгового заняття було навчити підлітків протистояти тим, хто намагається залучити їх до шкідливих і небезпечних дій, говорити тверде «ні» так, щоб тебе зрозуміли. Психологу Оксані Слеповій було дещо незвично працювати із новою для себе аудиторією. Адже майбутні військові «занадто дисципліновані», тобто дещо затиснуті і напружені. Але для справжнього професіонала – це не проблема. Тож уже через 15 хвилин Оксані вдалося створити атмосферу відкритості та спонукати молодих людей до невимушеного неформального спілкування. І в подальшій роботі брали участь звичайні хлопчачки, яким хоч не деякий час вдалося забути, що вони майбутні військові.

Декілька відгуків:

- «Дуже захоплююче. Дуже сподобався психолог. Подобається вести з ним бесіду. За сьогоднішній день багато про що дізнався».
- «Мені теж сподобалось. Дуже гарне заняття. Допомагає протистояти гіпнозу, а ще допомагає сказати «ні», коли це потрібно».
- «Все дуже добре, мені сподобалось. Спокійно

поспілкувалися з відкритою душею».

- «Велике спасибі від 8-ї роти, дуже добре провели час».



Робоча зустріч за проектом «Безпечна поведінка»

Продовжується робота за проектом «Безпечна поведінка», який реалізується в Боярці ГО «Центр розвитку громад» за сприяння американської неурядової організації «Друзі чорнобильських центрів у США», або «Friends of Chernobyl Centers U.S. Inc.» (FOCCUS)

13 жовтня 2011 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації відбулася робоча зустріч за проектом «Безпечна поведінка». У зустрічі взяли участь безпосередні виконавці проекту, представники ГО «Центр розвитку громад», методист інформаційно-методичного центру відділу освіти Києво-Святошинської райдержадміністрації Тетяна Гончарук, заступники з виховної роботи учбових закладів міста Боярка.

Із привітальним словом до присутніх звернулася Ангеліна Лахтадир, директор ЦСПР. Ангеліна Миколаївна зазначила, що співпраця із відділом освіти Києво-Святошинської РДА – один із пріоритетних напрямків роботи спеціалістів ЦСПР, наголосила на особливій важливості роботи з учнівською молоддю.

Методист інформаційно-методичного центру відділу освіти Києво-Святошинської райдержадміністрації Тетяна Гончарук розповіла присутнім про важливість співпраці різних структур у роботі з підлітками, повідомила про багаторічну співпрацю з Центром і

про позитивний вплив на учнів ЗОШ району тренінгових занять, розроблених психологами Центру.

З інформацією про проект «Безпечна поведінка» виступила фахівець із зв'язків з громадськістю та пресою ЦСПР Марія Кириленко. Марія Іванівна підкреслила важливість навчання підлітків уникати тих небезпек, котрі чатують на них у соціумі, а також презентувала учасникам робочої наради інформаційні матеріали. Кожен заступник із виховної роботи отримав інформаційний пакет: інформаційні листки та авторські статті спеціалістів ЦСПР, котрі можна використовувати у виховній роботі та під час батьківських зборів. x

Найбільш досвідчений психолог із роботи з підлітками Оксана Слепова зробила доповідь на тему «Тренінг як найбільш ефективна форма роботи з підлітками». А заступник ЦСПР з методичної роботи Тетяна Бондаренко виступила на тему «Необхідність формування у підлітків психологічної готовності сказати тверде «ні».

x Після загального обговорення було вирішено ряд організаційних питань, пов'язаних із реалізацією проекту. У робочій нараді також взяла участь Галина Олефіренко, методист з виховної роботи навчально-оздоровчого комплексу Київського військового лицю імені Івана Богуна (м.Боярка). Було обговорено можливість участі лицейців у проекті, окреслено можливі шляхи співпраці між Центром та військовим лицеем .

З огляду на перспективи реалізації спільних проектів заступники з виховної роботи озвучили найбільш актуальні, на їх погляд, проблеми, що виникають у роботі з підлітками. Це, приміром, необхідність формування навичок впевненої поведінки; профілактика ранніх статевих зв'язків; окрема робота з хлопцями; Інтернет-залежність, зокрема, надмірне захоплення соціальними мережами; оптимізація стосунків між батьками та підлітками; профілактика підліткової злочинності.

Докладніше про проект «Безпечна поведінка»

Актуальність проекту:

Проблема невміння протистояти тиску та відпрацьованим технологіям психологічної обробки пов'язана з великим колом питань. На нашу молодь чатують окремі зlodії та злочинні структури різного ґатунку – від дрібних шахраїв до представників кримінальних угруповань, котрі прагнуть затягти молодих людей до своїх тенет з корисливих міркувань. Наші юнаки та дівчата не завжди вмiють розпізнавати істинні мотиви корисливих ділків за красивими словами та методами психічного тиску. Життєво необхідно навчити нашу молодь говорити тверде «ні», достойно протистояти будь-яким методам заманювання та залучення до небезпечних угруповань, нездорових розваг, шкідливих звичок.

П'ятика, тютюнопаління, наркоманія, ранні статеві зв'язки, підліткова злочинність – все це, на жаль, процвітає у молодіжному середовищі. Можна боротися окремо з кожною із означених небезпек, а можна вчити нашу молодь загалом протистояти будь-якій обробці, заманюванню, залученню до небезпечної поведінки та нездорового способу життя. Саме на це і спрямовано проект «Безпечна поведінка».

Мета проекту – навчити підлітків протистояти тим, хто намагається залучити їх до нездорових та шкідливих занять.

Цільова група – тинейджери міста Боярка та пацієнти Київської обласної дитячої лікарні.

Завдання проекту:

- Ознайомити тинейджерів із тими небезпеками, котрі на них чекають у соціумі;
 - Навчити підлітків розпізнавати корисливі наміри тих, хто намагається залучити їх до соціально небезпечної поведінки;
 - Навчити тинейджерів говорити рішуче «ні» тим, хто намагається ними маніпулювати;

- Мотивувати молодих людей до безпечної поведінки.

За проектом буде розроблено та проведено ряд тренінгових занять для учнів боярських навчальних закладів.

Інформаційно-аналітична служба ЦСПР