

Добіг кінця проект «Сімейне порозуміння».

✘ Проект «Сімейне порозуміння» було профінансовано Боярською міською радою. За проектом було проведено низку тренінгових занять із учнями Боярських навчальних закладів, зібрано матеріал, котрий може бути використаний у роботі заступників директорів шкіл з виховної роботи, шкільних психологів, класних керівників. Докладніше про проект:

Мета проекту: сприяти оздоровленню сімейних стосунків шляхом соціально-психологічної роботи з підлітками та їх батьками

Завдання проекту:

- Спонукаати підлітків та їх батьків замислитися про свої стосунки, сприяти пошуку шляхів порозуміння між ними.
- Навчити підлітків розпізнавати батьківську любов за тривогою та заборонами.
- Надати учителям і батькам підлітків інформацію щодо вікових психологічних особливостей перехідного віку та рекомендації психологів, як уникати сімейних конфліктів.

Цільова група проекту – це підлітки міста Боярка 15-17 років. Тренінговою програмою було охоплено 5 боярських шкіл та Києво-Святошинська районна класична гімназія.

Актуальність проекту:

Психологи та освітяни відмічають високу міру напруги в сім'ях, де є підлітки. Стосунки підлітків із своїми батьками часто набувають драматичних і навіть деструктивних форм. Нерідко батьки демонструють повну безпорадність щодо своїх дітей. Їхнє ставлення до підростаючих дітей коливається від уседозволеності до спроб повністю заборонити спілкування з однолітками. Від потурання асоціальної поведінці до гіпертривожності та гіперопіки.

Дуже часто проблеми з підростаючими дітьми є каталізатором конфліктів і між іншими членами сім'ї: чоловік і дружина не можуть дійти згоди щодо методів виховання дитини, а свекрухи та тещі в усіх бідах звинувачують невістку чи зятя. Нерідко це призводить до хронічного розбрату у сім'ї, розлучень та ін. Напружена до краю атмосфера підштовхує підлітка всіма силами рватися з «сімейного пекла» на вулицю до вільного невимушеного спілкування та життя «без заборон». І ось там на нашу молодь чатують серйозні небезпеки. Молоді люди активно шукають компанію, гуртуються не стільки за інтересами, скільки за розвагами, не завжди, на жаль, розумними і безпечними. Наслідки почасти дуже сумні: наркоманія, алкоголізм, ранні вагітності та аборти, ВІЛ/СНІД, підліткова злочинність, юнацькі суїциди. Практика показує, що проблеми в стосунках з батьками є нерідко тим «пусковим механізмом», котрий призводить до сумних, а іноді і до трагічних наслідків.

На жаль, непростий підлітковий вік нерідко супроводжується у школярів погіршенням стосунків і навіть конфліктами з учителями. Практика показує, що набагато ефективнішою є робота з тінейджерами так би мовити «на нейтральній території» і з незалежними спеціалістами. А найбільш ефективною формою роботи є тренінгові заняття, під час яких молоді люди в спокійній, невимушеній атмосфері, далекій від шкільної та сімейної напруги, можуть вільно висловлюватися, програвати травмуючі моменти і в результаті зняти внутрішні «захисні механізми», щоб без перешкод сприйняти необхідну для них інформацію, замислитися над своєю поведінкою.

Важливо підкреслити, що в конфлікті «підліток – дорослий», зазвичай, винні обидві сторони. Психологи відмічають, що батьки нерідко перебирають міри щодо контролю над своїми майже дорослими дітьми, не довіряють молодим людям, можуть навіть ображати їх та принижувати. Тому ми вирішили навести звернення підлітків до своїх батьків з надією, що дорослі дослухаються до прохань (а іноді волань) своїх дітей.

Якщо ж конфлікти із вашими підростаючими дітьми вам видаються

занадто драматичними, ви завжди можете звернутися по безкоштовну психологічну допомогу до Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації (тел. 46-851)

Семінар заступників директорів ЗОШ району з виховної роботи

11 травня 2011 року у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації відбувся семінар заступників з виховної роботи, присвячений низці актуальних питань – оздоровлення школярів, функціонування літніх пришкольніх таборів тощо. На семінарі були присутні заступники з виховної роботи всіх шкіл Києво-Святошинського району. Головував на семінарі представник відділу освіти Києво-Святошинської державної адміністрації Драчук А.П.

Першим питанням було заслухано звіт Центру про успішне завершення проекту «Сімейне порозуміння», що був профінансований Боярською міською радою. Про хід реалізації проекту та перспективи використання напрацювань у подальшій роботі освітян поінформувала керівник інформаційно-аналітичної служби ЦСПР, фахівець із зв'язків з громадськістю та пресою М.І.Кириленко. Марія Іванівна докладно розповіла про мету та завдання проекту, а також зачитала численні позитивні відгуки дітей та батьків. Цей проект базується на авторських розробках спеціалістів Центру і покликаний підвищити рівень розуміння між батьками та підлітками. Тренінгові заняття за проектом були дуже результативними та зворушливими. Підлітки писали звернення до своїх батьків із проханням зрозуміти їх, більше проводити з ними часу, приділяти їм більше уваги, поважати їх

приватність та особисте життя, любити їх нарівні із меншими братиками чи сестричками.

Освітняни високо оцінили реалізований проект та висловили ряд побажань щодо подальшої роботи спеціалістів Центру з проблемами, пов'язаними із сімейним порозумінням. Зокрема, дехто з присутніх попросив розробити тренінгові заняття або навіть написати проект, у якому увага акцентувалася на обов'язках підлітків.

Подальша робота семінару була присвячена оздоровленню школярів.

Анатолій Петрович наголосив на тому, що у 2011 році оздоровленню дітей приділяється особливо велика увага та ознайомив присутніх із законом Міністерства освіти «Про оздоровлення дітей», районною програмою, розпорядженням голови К.-Св. райдержадміністрації про оздоровлення дітей. У 2011 році знову запрацюють пришкільні табори. Анатолій Драчук висловив сподівання, що всі заклади соціокультурної сфери спланують на цей час роботу так, щоб залучити дітей до змістовного використання часу: екскурсії, тренінги, майстер-класи і т. ін. Києво-Святошинський центр у свою чергу також розробив план заходів, щоб також долучитися до цієї масштабної роботи.

Завершено проект «Не дай себе заманити».



Добіг кінця проект «Не дай себе заманити», профінансований американською неурядовою громадською організацією «Друзі чорнобильських центрів» (FOCCUS).

Безпосередню участь у проекті взяли 297 чоловік. У ньому також було задіяно (в різній мірі) 10 спеціалістів ЦСПР. Тренінги проводили психологи ЦСПР Ганна Яценко та Оксана Слепова. У якості ко-тренера в тренінгах, що були проведені в селі Горенка, виступив Максим Проценко.

Реально проектом було охоплено значно більше людей, включаючи освітян шкіл, у котрих було реалізовано проект, батьків та друзів учасників, читачів цього сайту. За проектом було здійснено 12 публікацій, що містять відгуки учасників тренінгових занять. Публікації було проілюстровано фотографіями. Розмовімо про реалізацію проекту докладніше.

За проектом було проведено 2 круглих столи, на яких були присутні представники громадських організацій, котрі працюють з молоддю, загальною кількістю 35 осіб. На першому ознайомчому круглому столі (28 жовтня 2010 р.) «Профілактика залучення молоді до небезпечної поведінки» були присутні голови батьківських комітетів шкіл Києво-Святошинського району, а також представники Києво-Святошинської районної державної адміністрації. Було обговорено коло питань стосовно безпеки нашої молоді та необхідності профілактичних заходів щодо залучення молодих людей до небезпечних форм поведінки.

Для молоді регіону було проведено 16 тренінгових занять. 4 тренінги було проведено на базі Центру з членами молодіжного клубу «Позитив» та учнями Києво-Святошинської районної класичної гімназії.

12 виїзних тренінгів було проведено в селах Києво-Святошинського регіону, що постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи. У селах Бузова, Горенка,

Дмитрівка, Мироцьке, Хотов та Шпитьки було проведено по 2 тренінгових заняття. Загалом тренінгами було охоплено 262 тінейджера.

На заключному круглому столі «Не дай себе заманити: перспективи розширення проекту на місто Боярка у 2011 році» (21.12.10) були присутні представники громадських організацій регіону та Боярської місцевої адміністрації, у тому числі заступник Боярського міського голови із соціальних питань Валерій Дубовецький.

Всі публікації за проектом читайте у розділі [FOCCUS](#).

«Не дай себе заманити»: перспективи розширення проекту на місто Боярка у 2011 році»

- ☒ 21 грудня 2010 року відбувся заключний круглий стіл за проектом «Не дай себе заманити», профінансований американською неурядовою громадською організацією «Друзі чорнобильських центрів» (FOCCUS) за темою «Не дай себе заманити: перспективи розширення проекту на місто Боярка у
- ☒ 2011 році».

Участь у круглому столі взяли представники громадських організацій регіону, котрі працюють з молоддю. Зокрема, були присутні представники наступних громадських організацій: «Центр розвитку громад», «Жіноча Громада», Жіночий клуб

“Перлина”, “Відродження Притварки”, “Родина-7’я”, “Києво-Святошинська молодіжна платформа”, “Велика сім’я”, “Спортивна громада Боярки”, Дитяче громадське об’єднання “Юнісфера”. Боярську міську раду представляв заступник Боярського міського голови Валерій Дубовецький та фахівець із зв’язків громадськістю Ольга Дереза .

Керівник інформаційно-аналітичної служби Марія Кириленко доповіла про результати проекту «Не дай себе заманити», котрий було реалізовано в селах Києво-Святошинського району, постраждалих від Чорнобильської катастрофи. По два тренінги було проведено в селах Бузова, Горенка, Дмитрівка, Мироцьке, Хотов, Шпитьки. Ще 4 тренінги було проведено для молодіжного клубу «Позитив» та учнів Києво-Святошинської районної класичної гімназії. Присутні обговорили актуальність проекту та дійшли загальної згоди, що було б дуже добре, аби цей проект було перенесено до реалізації у школи міста Боярка.

Заступник міського голови з соціальних питань Валерій Дубовецький підтримав цю думку, але висловив сумнів щодо можливості фінансування проекту Боярською міською радою через складну економічну ситуацію в місті. Директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир висловила сподівання, що цей проект може бути профінансований FOCCUS для реалізації у школах Боярки. Марія Кириленко зазначила, що після заключної робочої наради всіх, хто брав участь у реалізації проекту, було вирішено проводити за проектом по одному, а не по два тренінги для кожної групи школярів. Також було прийняте рішення дещо спростити тренінгове заняття з тим, щоб його можна було проводити не лише для старшокласників, але й для дещо молодших школярів.

Тренінгові заняття за проектом «Не дай себе заманити» (осінь – зима 2010 р.)



Психолог Максим Проценко під час психологічних етюдів

За проектом «Не дай себе заманити», що фінансується неурядовою організацією [«FOCCUS»](#), спеціалістами ЦСПР було проведено по 2 тренінги для учнів шкіл, котрі розташовані на територіях, постраждалих внаслідок Чорнобильської катастрофи. Тренінги відбулися в селах Бузова, Горенка, Дмитрівка, Мироцьке, Шпитьки, Хотів, а також у місті Боярка для учнів Києво-Святошинської районної класичної гімназії та молодіжного клубу



«Позитив».

Перший тренінг називається «**Найхитріший Колобок**».

Завдання цього тренінгу:

- Допомогти учасникам тренінгу окреслити коло осіб та структур, зацікавлених у маніпулюванні молодими людьми та залученні їх до небезпечної поведінки.
- Обговорити з підлітками різні можливості протистояння використанню себе з корисливими цілями. Надати підліткам інформацію щодо необхідності вчитися говорити «ні».
- Допомогти підліткам набути навичок твердої відмови – вміння говорити рішуче «Ні».
- Мотивувати підлітків до запам'ятовування ні-стратегій, різних способів протистояння тиску та методів самозахисту.
- Допомогти молодим людям відчувати себе в ролі тих, хто знаходиться у сфері інтересів різних структур та окремих шахраїв. Застосувати на практиці вміння говорити рішуче «ні».

Другий тренінг називається «**Рекламний блок**».

Завдання тренінгу:

- Дізнатися про ставлення підлітків до реклами, примусити їх замислитись про її можливу шкоду.
- Навчити підлітків аналізувати рекламу, розпізнавати різні види впливу на людину і протистояти рекламні речовин, що викликають залежності (тютюн, алкоголь).
- Допомогти молодим людям зрозуміти, як саме за допомогою телебачення їх залучають до шкідливих звичок.
- Допомогти підліткам зрозуміти, яким чином виробники маніпулюють людьми з метою отримання надприбутків.
- Навчити молодь відслідковувати випадки прихованої реклами та прихованої пропаганди шкідливих звичок по телебаченню.

