

Ліцеїсти Навчально-оздоровчого комплексу Київського військового ліцею ім. Івана Богуна – гості ЦСПР

18 жовтня 2011 р. у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся тренінг з безпечної поведінки з ліцеїстами Навчально-оздоровчого комплексу Київського військового ліцею ім. Івана Богуна (м. Боярка). Метою тренінгового заняття було навчити підлітків протистояти тим, хто намагається залучити їх до шкідливих і небезпечних дій, говорити тверде «ні» так, щоб тебе зрозуміли. Психологу Оксані Слеповій було дещо незвично працювати із новою для себе аудиторією. Адже майбутні військові «занадто дисципліновані», тобто дещо затиснуті і напружені. Але для справжнього професіонала – це не проблема. Тож уже через 15 хвилин Оксані вдалося створити атмосферу відкритості та спонукати молодих людей до невимушеного неформального спілкування. І в подальшій роботі брали участь звичайні хлопчики, яким хоч не деякий час вдалося забути, що вони майбутні військові.

Декілька відгуків:

- «Дуже захоплює. Дуже сподобався психолог. Подобається вести з ним бесіду. За сьогоднішній день багато про що дізнався».
- «Мені теж сподобалось. Дуже гарне заняття. Допомагає протистояти гіпнозу, а ще допомагає сказати «ні», коли це потрібно».
- «Все дуже добре, мені сподобалось. Спокійно поспілкувалися з відкритою душею».
- «Велике спасибі від 8-ї роти, дуже добре провели час».



Робоча зустріч за проектом «Безпечна поведінка»


✘Продовжується робота за проектом «Безпечна поведінка», який реалізується в Боярці ГО «Центр розвитку громад» за сприяння американської неурядової організації «Друзі чорнобильських центрів у США», або «Friends of Chernobyl Centers U.S. Inc.» (FOCCUS)

13 жовтня 2011 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації відбулася робоча зустріч за проектом «Безпечна поведінка». У зустрічі взяли участь безпосередні виконавці проекту, представники ГО «Центр розвитку громад», методист інформаційно-методичного центру відділу освіти Києво-Святошинської райдержадміністрації Тетяна Гончарук, заступники з виховної роботи учбових закладів міста Боярка.


Із привітальним словом до присутніх звернулася Ангеліна Лахтадир, директор ЦСПР. Ангеліна Миколаївна зазначила, що співпраця із відділом освіти Києво-Святошинської РДА – один із пріоритетних напрямків роботи спеціалістів ЦСПР, наголосила на особливій важливості роботи з учнівською молоддю.

Методист інформаційно-методичного центру відділу освіти Києво-Святошинської райдержадміністрації Тетяна Гончарук розповіла присутнім про важливість співпраці різних структур у роботі з підлітками, повідомила про багаторічну співпрацю з Центром і про позитивний вплив на учнів 30Ш району тренінгових занять, розроблених психологами Центру.

З інформацією про проект «Безпечна поведінка» виступила фахівець із зв'язків з громадськістю та пресою ЦСПР Марія

Кириленко. Марія Іванівна підкреслила важливість навчання підлітків уникати тих небезпек, котрі чатують на них у соціумі, а також презентувала учасникам робочої наради інформаційні матеріали. Кожен заступник із виховної роботи отримав інформаційний пакет: інформаційні листки та авторські статті спеціалістів ЦСПР, котрі можна використовувати у виховній роботі та під час батьківських зборів. 

Найбільш досвідчений психолог із роботи з підлітками Оксана Слепова зробила доповідь на тему «Тренінг як найбільш ефективна форма роботи з підлітками» . А заступник ЦСПР з методичної роботи Тетяна Бондаренко виступила на тему «Необхідність формування у підлітків психологічної готовності сказати тверде «ні».

 Після загального обговорення було вирішено ряд організаційних питань, пов'язаних із реалізацією проекту. У робочій нараді також взяла участь Галина Олефіренко, методист з виховної роботи навчально-оздоровчого комплексу Київського військового лицю імені Івана Богуна (м.Боярка). Було обговорено можливість участі лицеїстів у проекті, окреслено можливі шляхи співпраці між Центром та військовим лицеем .

З огляду на перспективи реалізації спільних проектів заступники з виховної роботи озвучили найбільш актуальні, на їх погляд, проблеми, що виникають у роботі з підлітками. Це, приміром, необхідність формування навичок впевненої поведінки; профілактика ранніх статевих зв'язків; окрема робота з хлопцями; Інтернет-залежність, зокрема, надмірне захоплення соціальними мережами; оптимізація стосунків між батьками та підлітками; профілактика підліткової злочинності.

Докладніше про проект «Безпечна поведінка»

Актуальність проекту:

Проблема невміння протистояти тиску та відпрацьованим технологіям психологічної обробки пов'язана з великим колом

питань. На нашу молодь чатують окремі злодії та злочинні структури різного ґатунку – від дрібних шахраїв до представників кримінальних угруповань, котрі прагнуть затягти молодих людей до своїх тенет з корисливих міркувань. Наші юнаки та дівчата не завжди вміють розпізнавати істинні мотиви корисливих ділків за красивими словами та методами психічного тиску. Життєво необхідно навчити нашу молодь говорити тверде «ні», достойно протистояти будь-яким методам заманювання та залучення до небезпечних угруповань, нездорових розваг, шкідливих звичок.

Пиятика, тютюнопаління, наркоманія, ранні статеві зв'язки, підліткова злочинність – все це, на жаль, процвітає у молодіжному середовищі. Можна боротися окремо з кожною із означених небезпек, а можна вчити нашу молодь загалом протистояти будь-якій обробці, заманюванню, залученню до небезпечної поведінки та нездорового способу життя. Саме на це і спрямовано проект «Безпечна поведінка».

Мета проекту – навчити підлітків протистояти тим, хто намагається залучити їх до нездорових та шкідливих занять.

Цільова група – тинейджери міста Боярка та пацієнти Київської обласної дитячої лікарні.

Завдання проекту:

- Ознайомити тинейджерів із тими небезпеками, котрі на них чекають у соціумі;
 - Навчити підлітків розпізнавати корисливі наміри тих, хто намагається залучити їх до соціально небезпечної поведінки;
 - Навчити тинейджерів говорити рішуче «ні» тим, хто намагається ними маніпулювати;
 - Мотивувати молодих людей до безпечної поведінки.

За проектом буде розроблено та проведено ряд тренінгових занять для учнів боярських навчальних закладів.

Перший етап реалізації проекту “Безпечна поведінка”

✘ у Києво-Святошинському ЦСПР пройшов перший етап проведення проекту «Безпечна поведінка», котрий реалізується ГО “Центр розвитку громад” за сприяння неурядової організації «Друзі чорнобильських центрів у США», або «Friends of Chernobyl Centers U.S. Inc.» (FOCCUS). У липні – серпні було розроблено тренінгові заняття для шкільної молоді та для підлітків, що перебувають на стаціонарному лікуванні у Київській обласній дитячій лікарні. 30 серпня 2011 року відбулося перше показове тренінгове заняття з пацієнтами дитячої лікарні, котре провела психолог Оксана Слепова.



Всі спеціалісти ЦСПР були присутні для того, щоб потім висловити свої враження, дати поради, а також просто повчитися у Оксани Володимирівни, котра є досвідченим спеціалістом по роботі з тинейджерами. За результатами жвавого обговорення керівником інформаційно-аналітичної служби ЦСПР Марією Кириленко розробка тренінгового заняття була доопрацьована. Тепер кожен із спеціалістів проведе по одному пробному заняттю із залученням супервізорів – психологів О.Слепової та Т.Шпиці. І знову спеціалісти зберуться для того, щоб поділитися своїм досвідом і можливо знову внести в розробку деякі корективи. І тільки потому ці заняття будуть проводитись у рамках проекту. Загалом на теренах лікарні буде проведено 30 тренінгових

занять.

Проект - 2011: «Безпечна поведінка»

Здоровий спосіб життя є надзвичайно актуальним для української молоді, а особливо на територіях, що постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи.

Мета проекту – навчити підлітків протистояти тим, хто намагається залучити їх до нездорових та шкідливих занять.

Цільова група – тинейджери міста Боярка та пацієнти Київської обласної дитячої лікарні.

Завдання проекту:

- Ознайомити тинейджерів із тими небезпеками, котрі чекають на них у соціумі;
 - Навчити підлітків розпізнавати корисливі наміри тих, хто намагається залучити їх до соціально небезпечної поведінки;
 - Навчити тинейджерів говорити рішуче «ні» тим, хто намагається ними маніпулювати;
 - Мотивувати молодих людей до безпечної поведінки.
-

Говорять батьки підлітків: проект “Сімейне порозуміння”

За листками зворотного зв'язку батьків-членів Батьківської ради

К.-Святошинського району

Мені найбільше сподобалося, що...

- Піднімаються питання про стосунки між батьками і дітьми
- Обговорюються актуальні теми
- Ми почули дуже необхідні нам поради від кваліфікованих спеціалістів
- Соціально-психологічний напрямок Києво-Святошинський районний відділ освіти виконує на 12 балів
- Дружня атмосфера
- В районі працює такий центр
- У центрі ведеться групова робота
- Відкрита робота
- Ми обговорювали питання, які хвилюють в наш час багатьох батьків
- Працівники центру – віддані справі люди
- Розглядалося спілкування між дорослими та дітьми
- У Центрі турбуються про дітей та дорослих

Мене найбільше здивувало, що:

- Приємно здивувала робота вашого закладу. Дякую.
- Спеціалісти закладу переймаються проблемами інших людей
- Висловилося мало батьків
- Про цю роботу центру я дізналася лише сьогодні
- Існують безкоштовні психологи, що проявляють інтерес до дітей і дорослих, шукають самі зустрічі з ними

Я замислився (замислилася), що:

- Міністерство освіти України не проводить ніяких заходів

по зворотному зв'язку з батьками – масштабно, скажімо з деяких проектів. Все, що відбувається, організовується виключно ентузіастами цієї романтичної професії

- Не завжди правильно поводжуся з дітьми в різних ситуаціях
- Багато чого впустила при вихованні дитини в маленькому віці
- Потрібно зрозуміти своїх дітей і сприймати їх такими, які вони є
- Моя дитина ще маленька (7 років), що мене далі чекає...
- Потрібно в кожній школі, у кожному селі чи клубі проводити тренінги
- Треба більше працювати з дітьми по школах та з батьками
- Все-таки треба розширювати ще більше роботу на батьків та дітей
- Треба ще більше обговорювати навіть не дуже гострі питання з дитиною
- Я навіть зробила собі запис про необхідність співпраці нашої школи з Центром
- Іноді не бачиш проблем, які виникають між дітьми та батьками

Я зрозуміла (зрозумів), що:

- Треба більше проводити часу з дітьми
- Можна плідно співпрацювати з вашим центром
- Наші діти – найкращі
- Потрібно змінити свою поведінку в поводженні зі своїми дітьми в деяких ситуаціях
- Моя дитина є для мене другом, моя дитина мені довіряє.
- Потрібно більше приділяти часу своїй дитині
- Такі центри дуже потрібні
- Тут працюють люди своєї справи, які дуже люблять свою роботу
- Треба працювати з дітьми до того, поки не виникла проблема, а не після того, як щось вже трапилось
- Робота Центру потрібна для суспільства

- Є можливість приходити діткам і батькам до Центру для зустрічей з спеціалістами
- Це важлива справа
- Що такі центри дуже потрібні, їх треба розширювати

Я змінив (змінила) свою думку щодо:

- Виховання дітей
- Впевнений, що з деяких проектів потрібно обговорення з батьками
- Гіперопіки своєї дитини
- Вподобань своєї дитини
- Виховання дитини (підлітка) на майбутнє
- Треба рости над собою
- Деяких аспектів виховання дітей

Інші теми, думки та побажання:

- Дитячі страхи
- Дуже хотілося б, щоб таких тренінгів проводилося якнайбільше
- Частіше організовувати зустрічі спеціалістів Центру з практичними психологами шкіл та давати практичні поради та матеріали
- Розробити проект по співпраці Центру з батьками і саме, щоб був виїзд до маленьких сіл, шкіл. Роботу потрібно проводити саме в сім'ях і шукати проблему саме там – у сім'ї.
- Соціальний захист дитини
- Психологічні бесіди в школі
- Я вважаю, що тренінги та бесіди необхідно проводити не з обмеженою кількістю батьків (голів батьківських комітетів), а запрошувати всіх бажаючих батьків, а навіть краще у школі серед батьків, вчителів та окремо дітей.