

# Знайомимось із метафоричними картами



15 травня у Києво-Святошинському ЦСПР відбувся тренінг на тему: «Метафоричні карти – сучасний інструментарій у роботі психолога». Провела тренінг Оксана Коннорова, психолог, гештальт-психотерапевт, сертифікований травматерапевт у методі EMDR. Проходила навчальні проекти у Морица Егетмейера та Офри Аялон (метафоричні карти). Досвід психотерапевтичної роботи – 15 років.

Тренінг відбувся в рамках проекту «Чарівна метафора» ГО «Центр розвитку громад» за спонсорської підтримки підприємця і благодійниці (соціальна крамничка «Крихітка») Наталії Серватович.

У ході тренінга учасники ознайомились із правилами роботи та видами метафоричних карт, основними принципами техніки роботи з даним психологічним інструментарієм.

Серед присутніх були психологи, соціальні працівники, спеціалісти ЦСПР і просто ті, хто цікавиться сучасними та

прогресивними методами психологічної допомоги. Було надзвичайно корисно і цікаво. Знайомство з метафоричними (асоціативними) картами відкрило нові горизонти у пізнанні самого себе і у дієвій допомозі іншим.

