

“Діти та війна”: запрошуємо на тренінгові заняття!

Курс тренінгових занять за програмою

«ДІТИ ТА ВІЙНА: НАВЧАННЯ ТЕХНІК ЗЦІЛЕННЯ»

ДО УВАГИ БАТЬКІВ!

Якщо події, що відбуваються в країні, негативним чином відбилися на поведінці та психіці вашої дитини, якщо у дитини спостерігається тривожність, порушення сну, загальна хворобливість, проблеми з навчанням чи будь-які інші симптоми, що вас тривожать, – вам допоможе курс тренінгових занять за програмою «Діти та війна: навчання технік зцілення»

Під керівництвом психологів діти та їх батьки здобудуть навички контролю над травматичними спогадами та тими емоціями, котрі виникають внаслідок таких спогадів.

- **Запрошуються** – батьки та діти віком від 8 до 17 років.
- **Програма передбачає** – 5 занять для дітей та 2 заняття для батьків.
- **Тривалість одного заняття** – 1,5-2 години.
- **Періодичність** – заняття відбуваються раз на тиждень.
- **Кількість дітей у одній групі** – 10-15 осіб.
- **Початок занять** – після формування групи дітей з різницею у віці не більше одного року.
- **Тренер** – Вікторія Ейдемільер, волонтер Гуманітарного штабу “Поможемо”, директор Міського центру дитини Служби у справах дітей КМДА, сімейний медіатор, психотерапевт.
- **Ко-тренер** – Наталія Жанталай, психолог Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення.
- **Звертатися в робочі дні та в робочий час за телефонами:**
46-561; 095-03-99-424; 093-01-53-824

Про програму:

Програма "Діти та війна: навчання технік зцілення" розроблена спеціалістами Великобританії та Норвегії. В Україні ця програма перекладена та адаптована Інститутом психічного здоров'я Українського католицького університету у партнерстві з Українським інститутом когнітивно-поведінкової терапії та вже реалізується у школах Донецької та інших областей України.