

Спеціалісти Центру пройшли навчання у Френка П'юселіка



21-26 квітня у Національному медичному університеті імені О.О.Богомольця відбувся тренінг для тренерів по запобіганню та лікуванню посттравматичної стресової реакції для психологів, волонтерів, військових капеланів. Участь у навчанні взяли спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення, психологи Надія Величко та Інна Хохлова.

Навчання ініціювала та організувала народний депутат, голова парламентського Комітету з питань охорони здоров'я, Радник Президента Ольга Богомолець. Вів тренінг доктор психології, один із засновників нейролінгвістичного програмування, кодування психіки (НЛП) Френк П'юселік, котрий сам є ветераном В'єтнамської війни, тож про бойову психічну травму знає з власної практики: "Я був солдатом і військовим лікарем на війні у В'єтнамі, і бачив там безліч жахливих речей. Під час війни у В'єтнамі загинуло 50 тисяч солдатів. Коли війна закінчилася, ще 60 тисяч чоловік покінчили життя самогубством.

Такі реалії. Це моя восьма війна. Восьма війна, в якій я консультирую ветеранів. І я точно знаю: якщо ми не будемо працювати, не будемо навчати людей навичкам роботи з посттравмою, у нас все буде ще гірше. Американці воювали не на своїй території, а ми воюємо у своїй країні. Бездіяльність буде коштувати нам десятків тисяч життів».

На тренінгу спеціалісти впродовж 6 днів навчалися методам та формам запобігання та лікування посттравматичної стресової реакції. Спеціалістів ознайомили з правилами виживання під час бойових дій та з їх важливістю в реабілітації Бойової психологічної травми (БПТ) та Посттравматичної стресової реакції (ПТСР). Спеціалісти отримали навички психологічного консультивання з дотриманням правил виживання під час бойових дій. По завершенню семінару всім учасникам вручили сертифікати про пройдений курс навчання.