

Хто чекає принца на білому коні?

«І чим їй Саша (Петя, Вася) не подобається? Вона, напевно, чекає принца на білому коні », – так вельми роздратовано говорять мами, подруги і сусідки про дівчину, яка все ніяк не визначиться з вибором супутника життя. Наскільки вони праві і чи так вже часто це відбувається?

Читати російською

«И чем ей Саша (Петя, Вася) не нравится? Она, наверное, ждет принца на белом коне», – так весьма раздраженно говорят мамы, подруги и соседки о девушке, которая все никак не определится с выбором спутника жизни. Насколько они правы и так ли уж часто это происходит?

Инфантильность или зрелость?

Глядя со стороны, не всегда удается определить, по каким мотивам девушка «перебирает» потенциальными женихами. Одна и та же ситуация может быть проявлением не просто разных, но даже прямо противоположных подходов к жизни. Поэтому нежелание девушки выходить замуж за, казалось бы, вполне положительного претендента может означать как инфантильность, так и определенную зрелость; как уход в мир грез, так и излишнюю приземленность и прагматичность. Одни юные дамы, начитавшись сказок, женских романов и насмотревшись телесериалов, витают в облаках в ожидании появления прекрасного кавалера, наделенного исключительно положительными «голливудскими» качествами. А вот другие представительницы прекрасного пола могут не торопиться с серьезными обязательствами, не желая размениваться на дешевые отношения из расчета: «не получится – разведусь». У иных могут быть свои критерии «отбора», в которые впишется далеко не каждый претендент: определенный уровень интеллекта, чувство юмора,

высокая порядочность, благородство, уважительное отношение к людям. У других ведущих может быть уровень достатка, род занятий, образ жизни. А многие просто ждут любви – единственной, настоящей и неповторимой... Однако, при всем кажущемся разнообразии запросов наших милых дам, практически все из них рискуют остаться у разбитого корыта, если мечта побеждает реальность.

Комплекс Ассоль.

Именно так называют психологи ожидание девушками (а иногда и женщинами) идеального героя, наделенного романтическими благородными качествами. И если вспомнить героиню Александра Грина, то Ассоль ожидала, что ее принц появится на корабле с парусами только алого и никакого другого цвета. Так и девушкам, подверженным этому комплексу, свойственны жесткие требования к потенциальному партнеру: он должен быть непременно нежный, умный, щедрый, романтичный; мужественный брюнет или высокий блондин... Слишком мала вероятность, что нафантазированный образ с четко «заданными параметрами» встретится в жизни.

Комплекс Ассоль – это проявление незрелости, неготовности к жизни, а иногда способ убежать от реальности. Женщинам, подверженным этому комплексу, свойственно неприятие повседневности; неумение ощущать прелесть общения с людьми, животными, природой; удовлетворение от хорошо сделанной работы и помощи другим; радость познания и самосовершенствования. Они живут мечтой, фантазией, «красивым» будущим.

В подростковом возрасте практически все девушки проходят период юношеских мечтаний. Но так уж получается, что некоторые из них задерживаются на этом этапе развития. Они навсегда остаются в мире своих грез, так и не сумев «спуститься на землю». К сожалению, обыденная жизнь совершенно не похожа на красивые мечты. Прекрасный человек, а в будущем верный муж и хороший отец может фатально отличаться от идеального героя:

иметь, к примеру, большие уши, залысины, неухоженные ногти, не уметь одеваться и пр. При всем при этом он может быть отзывчивым, веселым и преданным. Но у него нет никаких шансов быть замеченным девушкой, а затем и женщиной, живущей в своих грезах. А вот другая, ищущая стабильных отношений с реальным мужчиной, оценит подобного претендента по достоинству: главное, что с ним хорошо, весело и надежно; большие уши это смешно и мило, а с его некоторой неухоженностью она быстро справится.

Принц на белом... Мерседесе.

Каждое время порождает свои крылатые слова или видоизменяет старые. Нынешняя редакция расхожего выражения в большей мере акцентирует внимание на достатке и роскоши. Хотя любой принц по определению человек не бедный, в «старой» редакции акценты были смещены в сторону сказочности появления и красоте образа прекрасного принца. В наши дни сказка нередко приобретает более выраженный прагматически-потребительский оттенок. «Принц» может быть «не первой свежести»: пузат, горбат, лыс, бородат, – лишь бы витал вокруг него ореол большого и твердого достатка. Современные юные создания потребляют теперь другие «сказки» – разного рода дамские романы и мелодрамы с обновленной историей Золушки. Телевидение вовсю эксплуатирует один из самых старинных и кассовых сюжетов. И суть всегда одна и та же: бедная, несчастная, но благородная получает от судьбы подарок в виде жениха и богатства. Для молодых девушек с несформировавшимися моральными устоями и неокрепшей психикой очень опасна романтизация материального достатка и убеждение, что счастье возможно лишь в условиях роскоши. И в этом есть не только жажда красивой жизни, но и желание получить все и сразу, не слишком перенапрягаясь. Ведь чтобы посредством «удачного» замужества устроиться в жизни, не нужно ни учиться, ни работать, ни самосовершенствоваться, ни расти профессионально. Поэтому современные девушки в большей мере акцентируются на своих внешних данных. Время, деньги, усилия вкладываются в яркую красивую «упаковку». Гонка за все

новыми шмотками, косметикой и всякого рода «внешними эффектами» со временем может стать самоцелью. С одной стороны, вроде бы все это делается для мужчин, а с другой – женщина настолько сосредоточена на себе и на том впечатлении, которое она производит, что у нее не остается душевных сил, чтобы быть внимательной к окружающим, проявлять к ним искренний интерес. В итоге у таких озабоченных своей внешностью юных дам меньше шансов найти свое счастье, чем у милых и непринужденных «серых мышек».

Недостатки «серьезного» подхода.

Очень часто «переборчивые невесты» получаются из хорошо воспитанных девочек-отличниц. Они столь высоко ценят себя, свои таланты и достижения, что на каждого смотрят с точки зрения «достойн – не достоин» и озабочены тем, чтобы претендент соответствовал ей «по цене». В итоге у них вырабатываются завышенные требования к качествам потенциального партнера: высшее образование, определенный уровень культуры, устроенность в жизни... Складывается такое впечатление, что к будущему спутнику жизни они подходят как к товару, который изначально должен обладать набором запрограммированных свойств и качеств. «Умненькие» девушки грешат порой излишней рассудочностью, строгостью и требовательностью. Увы, когда слишком задействована голова, сердце может так и не заговорить. И при всей кажущейся серьезности девушка и в этом случае демонстрирует незнание жизни. Ведь человек – это не механизм с набором определенных «характеристик». Соединяя свою судьбу, мужчине и женщине предстоит пройти длинный совместный путь личностного роста, выработки в себе новых положительных качеств и создания условий к тому, чтобы такие же качества мог проявить спутник жизни.

Проблема завышенных требований нередко возникают и у девушек, которые считают себя особо красивыми. А ведь красавица с несложившейся судьбой – это типичная и даже банальная ситуация. И в этом случае девушка бывает слишком поглощена

собой и озабочена тем, чтобы, отдавая свою руку и сердце, «не продешевить». Но и «умницы-разумницы», и «писанные красавицы» в равной мере забывают о том, что ни красотой, ни умом нельзя подменить душу, которая только и задействована в великой тайне под названием «любовь».

В ожидании любви.

Значит, правы те, кто ждет большой любви? К сожалению, и в этом случае девушка рискует не только ошибиться в выборе, но и проглядеть свое счастье. Ведь так легко спутать настоящую любовь с ярким, но всего лишь увлечением, а то и с примитивным физическим влечением. И опять-таки многие девицы оказываются жертвами масс-медийных мифов и стереотипов. Не зная, что такое настоящая любовь, они ожидают «бурной страсти», «неземного блаженства», киношной романтики, «красивых» ухаживаний – с цветами, сюрпризами, театральными эффектами и «особенными» словами. И так легко в ожидании иллюзорного чувства проглядеть, не оценить, упустить возможную глубокую симпатию, родство душ, общие ценности, сильную привязанность, душевный комфорт – то есть, все то, что может стать прочным фундаментом для развития крепкой супружеской любви, которая на всю жизнь.

Так что же делать, чтобы в мечтах о принце не прошла вся юность, а там, глядишь, и молодость? Да просто жить как можно более полноценной жизнью, нарабатывать опыт общения с самыми разными людьми и мужчинами в том числе. Больше думать о других, меньше о себе, интересоваться внутренним миром других людей. Стараться, чтобы теле-мир не подменял собой реальность. Не прятаться от жизни, в том числе в ее не самых приятных проявлениях.

Вечные мечтательницы чаще всего получают из послушных «домашних» девочек. И если вначале папа с мамой радуются тому, что дочь все время на глазах, то не исключено, что всю оставшуюся жизнь им придется переживать из-за ее несложившейся судьбы. А кроме того им следует проанализировать, не

подталкивают ли он сами свою дочь к тому, чтобы та ушла из реальной жизни в мечты. Многие родители бывают настолько не готовы расстаться с дочерью (особенно если она – единственный ребенок), что сознательно или подсознательно создают все условия, чтобы она так и не нашла спутника жизни – не отпускают из дому, ограничивают общение со сверстниками, критикуют возможных претендентов, культивируют в девочке ощущение «особенности» и того, что она заслуживает только принца. Однако всегда нужно помнить, что опасности таятся не только в реальном мире, но и в мире грез.

ДВА СОВЕТА РОДИТЕЛЯМ

Чтобы ваша дочь не завяла в ожидании принца.

- Научите девочку критически воспринимать информацию. Пока ребенок еще мал, важно воспитать в нем критическое отношение к тому, что он видит по телевизору, и помочь выстроить защиту от теле-влияния. Особенно «правильные» мамы стараются, чтобы малыш вообще не смотрел телевизор или же только детские и познавательные передачи. К сожалению, подобная тактика не всегда оправдывает себя. Ведь «несерьезную» передачу можно посмотреть в отсутствие взрослых, у бабушки или у друзей. Подобные возможности появляются у ребенка в подростковом возрасте, когда родительский контроль неизбежно слабнет. «Дорвавшись» до примитивного телепродукта в виде дешевых мелодрам и телесериалов, девочка-подросток, не имея опыта критического осмысления увиденного, может с излишней серьезностью воспринять киношную информацию. Это достаточно опасно, так как юность – это именно тот период, когда познаются правила взаимоотношений с противоположным полом, а из сериалов можно почерпнуть не просто далекие от жизни, но и вредные стереотипы поведения. Поэтому гораздо лучше время от времени смотреть с ребенком телевизор, по ходу комментируя события, разворачивающиеся на экране, или обсуждать увиденное в конце просмотра: «этот актер играет

неубедительно»; «какой неправдоподобный сюжет!»; «сценаристы плохо придумали»; «в жизни так не бывает»; «а вот здесь авторы хорошо показали, как даже небольшая ложь может привести к негативным последствиям». Очень важно, чтобы ребенок понимал, что смотрит придуманный сюжет, а не заглядывает в настоящую жизнь. Точно так же неплохо было бы контролировать и чтение девушки. И нет ничего лучше и полезнее, как просто много общаться с дочерью обо всем на свете без «закрытых» тем.

- Вовремя отпустите ребенка во взрослую жизнь. Учитесь отпускать от себя ребенка с самого его рождения. Вот малыша пора отлучать от груди, а вот он уже делает первые шаги, отпустив вашу руку... С первых дней жизни ребенка нужно быть внимательным к тому, какой новый шаг к самостоятельности он готов сделать. Для этого важно не просто разрешать, но и подталкивать, создавать условия для нового этапа взросления и обретения им социальной полноценности. И тогда все будет вовремя – и мечты, и познание реальной жизни. В подростковом возрасте важно дать девочке определенную дозу свободы. И чем доверительнее ваши отношения, тем благополучнее пройдет ее переходный возраст. Не ограждайте подростка от негативных впечатлений и эмоций. Чтобы выйти из мира грез, девушке предстоит пройти период разочарований, пережить не совсем приятные моменты, когда разбиваются иллюзии. Ей важно как можно больше общаться с реальными, «земными» ровесниками – и мальчиками, и девочками. И чтобы судьба дочери сложилась благополучно, нужно быть готовым отпустить ее навсегда – в ее собственную семейную жизнь.
-

Велика користь від невеликої громадської діяльності

Громадські організації – невід’ємний атрибут громадянського суспільства, яке формується в нашій країні. Такі організації здійснюють горизонтальні зв’язки, структурують суспільство, роблять соціальне життя багатшим, розумнішим, гуманнішим.

Читати російською:

Общественные организации – неотъемлемый атрибут гражданского общества, которое формируется в нашей стране. Такие организации осуществляют горизонтальные связи, структурируют общество, делают социальную жизнь богаче, упорядоченнее, разумнее, гуманнее.

В Украине, по данным Национального института стратегических исследований при Президенте, насчитывается более 130 тыс. неправительственных организаций. Это не только обычные объединения граждан «по интересам», но и профсоюзы, благотворительные организации, объединения совладельцев многоквартирных домов, другие органы самоорганизации населения. И хотя отмечается, что системно работает не более 8-9% таких организаций, общественная активность украинцев, несомненно, возрастает – и не только в официальных структурах.

А как было раньше?

Хотя в последнее время положение явно изменяется к лучшему, безвозмездная работа на благо сообщества по-прежнему не слишком уважается в нашей стране. В советские времена общественные организации часто были формальными и создавались для видимости демократии. Представители таких организаций не пользовались особым уважением простых людей, их часто расценивали как карьеристов, которые просто пытаются «выслужиться». А для женщин клеймо «общественница» предполагало, что она берет участие в бесконечных никому не

нужных заседаниях, обделяет своим вниманием близких или же попросту недостаточно привлекательна, чтобы создать семью. Как правило, те, кто в былые времена были у руководства таких организаций, имели от этого некоторый прок: карьерный рост, бесплатные путевки, получение квартиры, поездки за границу и пр. А вот те общественные организации, которые создавались по реальной инициативе граждан Советского Союза, были, как правило, протестного диссидентского характера, участие в них приводило к неприятностям, преследованию со стороны комитета госбезопасности вплоть до ареста и обретения статуса политзаключенного.

Таким образом, в наследство нам достался весьма противоречивый стереотип: с одной стороны участвовать в общественных организациях стыдно, с другой – опасно. И все же за годы независимости Украины можно наблюдать стойкую тенденцию к повышению социальной активности граждан.

Общественные организации и инициативные группы

Общественная работа может быть очень разной точно так же, как разными могут быть и сами общественные объединения. «Технические» организации созданы для привлечения дополнительного финансирования в бюджетные структуры. *Организации «одного лидера»* – для повышения статуса и удовлетворения амбиций отдельного человека; «карманные» – для отмывания денег или вымывания их из государственного бюджета; «организации-трамплины» – для превращения со временем в политическую силу...

Однако примеров реальной общественной деятельности много больше: борьба за защиту окружающей среды; контроль за деятельностью властных структур; антикоррупционная и правозащитная деятельность; помощь детям-сиротам, инвалидам, нуждающимся; культурное просветительство; работа с детьми и подростками; социальная защита отдельных категорий граждан; забота о бездомных животных... Это могут также быть территориальные объединения – квартальные комитеты, ОСББ,

созданные с целью решать проблемы жителей. В свои организации объединяются женщины, чернобыльцы, предприниматели, воины-«афганцы», люди с ограниченными возможностями, многодетные семьи, футбольные болельщики, представители секс-меньшин (ЛГБТ-сообщества)... Общественная деятельность может осуществляться и в клубах, – спортивных, туристических, творческих и пр. – особенно в том случае, если параллельно с каким-то увлечением активисты приобщают к здоровым и полезным занятиям детей и подростков, устраивают благотворительные акции, помогают обездоленным...

В последнее время стали популярными и просто инициативные группы, то есть, добровольные сообщества граждан, объединившихся для защиты своих прав и интересов или просто для какого-то конкретного дела. Такое объединение не является юридическим лицом, а его деятельность не регулируется законодательно. Инициативные группы часто создаются ситуативно для решения какой-либо одной проблемы и распадаются, когда та себя изжила (то ли была решена, то ли, наоборот, некие процессы сделали ее необратимой). Вместе с тем, инициативная группа часто становится прообразом будущей организации. К примеру, несколько жильцов могут объединиться, чтобы помочь бездомным животным, обитающим возле их дома, а затем зарегистрировать организацию и посвятить часть своей жизни системной помощи четвероногим страдальцам. Исключительно благородной и полезной для общества является волонтерская (добровольческая) деятельность. В этом случае человек может делать добрые дела, ни с кем не объединяясь.

Отличительной чертой тех, кто занимается «настоящей» общественной работой является наличие более мощных мотивационных стимулов, чем просто ожидание оплаты своего труда или иных материальных выгод. И даже в случае, если организация со временем научится добывать деньги, все равно именно идея, некий высший смысл является основным стимулом к деятельности ее членов.

Социальная активность как «лекарство» от многих проблем

Не подлежит никакому сомнению польза общественных организаций для демократического развития страны, развития свобод и прав человека, построения гражданского общества. Но все ли мы готовы делать правильные хорошие дела, если не видим конкретной пользы для себя, своей семьи, своей малой родины? Как это ни парадоксально, именно те, кто меньше всего думает о выгоды, получают серьезную пользу от безвозмездной деятельности.

Что может подарить человеку общественная деятельность:

- Чувство собственного достоинства, самоуважение, самоутверждение, преодоление своих комплексов, обретение уверенности в себе.
- Уважение в семье, среди коллег, в сообществе.
- Возможность найти применение своим талантам и умениям, которые остались невостребованными по месту работы или же из-за ее отсутствия; после окончания трудовой деятельности и пр.
- Дело на всю жизнь, просто полезное хобби, здоровый досуг.
- Обширные возможности для саморазвития, обретения новых знаний, навыков и умений.
- Умение общаться, выражать свои мысли, аргументировать позицию.
- Опыт в сфере делового общения, публичных выступлений, поиска спонсоров.
- Практику цивилизованного и конструктивного общения с чиновниками.
- Организаторские навыки, умение объединять людей, работать в команде и с партнёрами.
- Умение писать и реализовывать проекты.
- Ощущение своей востребованности, нужности.
- Приятное чувство, что ты делаешь полезные, добрые дела.
- Ощущение найденного смысла жизни.
- Возможность показать добрый пример своим детям.
- Обретение верных друзей, радость общения с достойными

неравнодушными людьми, близкими по духу.

- Новые, порой очень полезные связи с самыми разными людьми – представителями местной власти, бизнесменами, другими общественниками.
- Лучшее понимание процессов, которые происходят в стране: зная положение дел в своем селе, маленьком городке, районе большого города, начинаешь гораздо лучше понимать расклады в «большой политике».
- Ощущение причастности к большим и важным делам: развитие местного сообщества в родном городе или селе; построение гражданского общества в своей стране; борьба за высшую справедливость, за экологическое спасение нашей планеты...

Особо следует подчеркнуть пользу общественной активности для молодых людей. Помимо успешной социальной адаптации все вышеперечисленное становится дополнительными бонусами при трудоустройстве. Работа на благо сообщества раскрывает прекрасные возможности приобрести репутацию ответственного, делового, обязательного, грамотного человека, в котором будет заинтересован каждый работодатель.

Таким образом, умение работать не за деньги, а за идею очень часто имеет совершенно неожиданные «побочные эффекты». Неоднократно приходилось наблюдать, как, увлекшись общественной работой и перестав фокусироваться на своих проблемах, человек преображался – его жизнь становилась ярче, наполненней, интересней. Кто-то находил новую интересную работу, кто-то – верного спутника жизни. У иных отходили на задний план и сглаживались семейные неурядицы, параллельно решались какие-то житейские проблемы. Приобщение к социально полезной деятельности психологически реабилитирует и успешно возвращает к полноценной жизни многолетних безработных, прочно засевших дома домохозяек, людей преклонного возраста, которые, выйдя на пенсию, рискуют «уйти в болезнь».

Общественная жизнь – это привычный способ существования

неравнодушного активного человека, прекрасная альтернатива излишней «политической озабоченности», возможность прожить свою жизнь не зря – с пользой и для себя, и для общества.

Засідання круглого столу «Толерантне батьківство в умовах сьогодення»



15 травня 2015 року у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації відбулося засідання круглого столу «Толерантне батьківство в умовах сьогодення», проведеного з нагоди Міжнародного дня сім'ї в рамках проекту «Соціальна інтеграція та примирення внутрішньо переміщених сімей та дітей в Київській області», що фінансується Європейським Союзом, Києво-Святошинським районним центром соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді спільно з фахівцями проекту. Учасниками засідання стали фахівці управління праці та соціального захисту населення, Центру соціально-психологічної реабілітації населення, Київської обласної дитячої лікарні та

створеної при ній Клініки, дружньої до молоді; волонтери; психологи; батьки-вихователі та прийомні батьки, внутрішньо переміщені сім'ї з дітьми чи інші родичі, які виховують внутрішньо переміщених дітей. З вітальним словом до присутніх звернулася О.М.Мельниченко, директор Києво-Святошинського РЦСССДМ. Про завдання проекту «Соціальна інтеграція та примирення внутрішньо переміщених сімей та дітей в Київській області» в Києво-Святошинському районі розповіла О.Березюк, зональний координатор проекту.

Психологи Центру відвідали тренінг



З 14 по 17 травня 2015 року психологи Центру Ганна Яценко та Надія Величко відвідали тренінгове навчання “Теорія та практика надання психологічної допомоги особам, що постраждали під час бойових дій, та їхнім сім'ям”, що відбулося у Києві. “

Тренінг, організований Посольством Держави Ізраїль в Україні у співробітництві з Державною службою України у справах ветеранів війни та учасників антитерористичної операції, провели досвідчені ізраїльські фахівці Моті Пікельнер та Гіла Петрова (Хайфа, Ізраїль).



Основними темами тренінгу стали:

- Психологічна допомога вимушеним переселенцям із Криму і зони АТО
- Робота з сім'ями загиблих в АТО
- Психологічна адаптація учасників бойових дій
- Психологічна допомога пораненим та інвалідам із зони АТО

“На жаль , Ізраїль має величезний досвід та навички виживання і розбудови держави в умовах постійної загрози та напруження. Тому зараз ми намагаємося ділитися досвідом з українськими фахівцями – психологами, терапевтами, соціальними працівниками, які допомагають людям долати наслідки посттравматичного синдрому, спричиненого конфліктом та втратами”, – зазначив на відкритті тренінгу заступник Посла Держави Ізраїль пан Іцхак Кармель Каган. “Ми щиро сподіваємося, що досвід та знання, отримані на цьому семінарі, допоможуть вам у поновленні психологічного комфорту та здоров’я українців”, – підкреслив він.

Голова Служби Артур Дерев’янка підкреслив важливість проведення зазначеного заходу для удосконалення професійного рівня українських спеціалістів у сфері психологічної реабілітації та його подальшого використання по відношенню до учасників антитерористичної операції.

Він також звернув увагу на те, що рішення про бажаність організації та проведення цього семінару було прийнято під час переговорів Голови Служби із заступником Посла Держави Ізраїль паном Іцхаком Кармель Каганом наприкінці лютого 2015 року і за цей нетривалий час було підготовлено та проведено дуже важливий захід.

Артур Дерв’янка А. В. висловив подяку ізраїльським експертам та представникам Посольства Держави Ізраїль за плідну роботу та виказав впевненість щодо продовження подальшої співпраці.

В ЦСПР говорили про

демократію



Андрій Сухраков

У середу, 13 травня 2015 року відбулося чергове засідання клубу “Активіст” за темою “Перспективи та виклики демократії в Україні”. Спікером був Андрій Сухраков (студент кафедри політичних наук Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова, член молодіжного наукового співтовариства імені Григорія Волинки), котрий оглянув наступні різновиди демократії: плюралістична, партисипаторна, представницька, колективістська, соціалістична, ліберальна, елітарна, легальна та електронна. Жваву дискусію викликало питання щодо форми демократії в Росії (думки розділилися між елітарним та фасадним типами). Окрім цього, в ході обговорення була висловлена думка про тоталітарну основу РФ, оскільки в ній досі домінують силові структури. Також одним із учасників зустрічі, Арсенієм Гужвою, було розглянуто такий різновид народовладдя, як ліквідна демократія. Учасники подякували Андрію Сухракову та висловили побажання наступного разу присвятити зустріч місцевому самоврядуванню. Найближчі теми, заявлені до обговорення на засіданнях клубу «Активіст», – це «Значення генерального плану для розвитку міста» (20 травня, спікер – В’ячеслав Сенчук) та «ЖЕК, ОСББ – чи є альтернатива?» (27 травня, спікер – Юлія

Скочинська). Докладніше – на сайті “Анонс”.