

# Відбулося тренінгове заняття із ліцеїстами



29 квітня 2015 року у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення в рамках тижня здорового способу життя відбулося тренінгове заняття із ліцеїстами – нашими майбутніми захисниками. Заняття провела психолог ЦСПР Марія Тарасова.



Тренер обговорила з хлопцями поняття мужності в різних її проявах. Крім цього, хлопці подивилися відеосюжет за темою та мали змогу взяти участь у рухливій грі.



Наприкінці зустрічі ліцеїсти сформулювали наступний висновок: мужність –

це не тільки сміливість, героїзм та самопожертва, і виявляти її доводиться не лише на війні. Часто мужність полягає в таких нібито буденних, але разом із тим непростих речах, як мати власну думку, залишатися самим собою, вміти піклуватися про інших, брати на себе відповідальність, вміти залишитися добрим у складних життєвих обставинах...