

ЗАПРОШУЄМО НА ГРУПИ ПІДТРИМКИ

У групі підтримки під керівництвом психолога ви:

- Навчитесь краще розуміти реакції своїх дітей.
- Дізнаєтесь, що треба робити, а що – ні під час спілкування з дитиною.
- Зможете пояснити дитині:
 - Як зустрічати тата або маму після важких життєвих випробовувань;
 - що відбувається з дорослими;
 - що відбувається з нею самою.

Ви також:

- Отримаєте базове розуміння психофізіологічних реакцій людини.
- Навчитесь сприймати емоції, що зазвичай виникають за складних життєвих обставин – страх, безпорадність, смуток, тугу, провину, сором, гнів, розчарування, – і будете знати, що з цими відчуттями робити.
- Дізнаєтесь про способи відновлення відносин з близькими людьми.
- Зможете дізнатися, як подолати нерозділений з рідною людиною досвід.
- Зумієте створити вдома атмосферу захищеності.
- Здобудете навички самодопомоги, щоб навчитися дбати про свої власні потреби і мати моральні сили допомагати дітям.
- Отримаєте емоційну підтримку, дізнаєтесь про позитивний досвід інших членів групи, знайдете нових друзів.

Звертатися до Ганни Леонідівни та Наталії Валентинівни за
телефоном (04598) 46-851