

# Допоможемо батькам в адаптації дітей до школи.



14 лютого 2015 року в Боярській загальноосвітній школі №4 відбулась зустріч психолога Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення Наталії Жанталай з батьками дітей, які найближчим часом стануть школярами. Присутні мали змогу ознайомитись з лекцією на тему «Адаптація дітей до школи». Наталія Валентинівна продемонструвала презентацію з наступними тематичними блоками:

1. Самостійність дитини в контексті підготовки до школи. Важливість виділення дитині кімнати чи власного куточка (принаймні для підготовки уроків). Повага до життєвого простора дитини як запорука вміння визначати власні кордони, поважати особистий простір інших. Формування у дитини звички контролювати свій життєвий простір та тримати його в порядку.
2. Значення «секретиків» та таємних схованок дітей на

становлення мислення та вміння аналізувати власні вчинки.

3. Слова-«допомагайки», тобто ті фрази, котрими батьки мають підбадьорювати своїх дітей, коли ті потребують підтримки.

4. Як допомогти дитині полюбити читання.

5. Що ні в якому разі не можна робити: типові помилки у вихованні, котрі ускладнюють процес підготовки дитини до школи.



Під час інтерактивного спілкування, батьки виявляли жваву зацікавленість у поданому матеріалі і задали низку питань щодо практичного застосування набутих знань.

Було обговорено ще один вкрай актуальний момент. Важлива не лише готовність батьків докласти всіх зусиль, щоб допомогти дитині призвичаїтись до школи, але й наявність у них відповідних внутрішніх ресурсів. Вони мають бути сповнені любов'ю та розумінням, терпінням та оптимістичним

налаштуванням. Зважаючи на той складний час, котрий переживає наша країна, це не завжди просто. Тому Наталія Жанталай запросила всіх бажаючих на групу психологічної підтримки для всіх, хто цього потребує.

