

Новий формат робочих нарад в ЦСПР



у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення весь час плетуться сітки. У майже 2000 квадратних метрах, що вже отримали від Боярки наші вояки, великий вклад тих волонтерів, що працюють на базі Центру. Не залишається осторонь і колектив Центру. На фото є змога побачити, як 24 лютого 2015 року виглядала робоча нарада спеціалістів ЦСПР під керівництвом директора Центру Ангеліни Лахтадир.

Майстер-клас: реабілітаційний захід з патріотичною складовою



21 лютого 2015 року в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся цікавий майстер-клас для пацієнтів Київської обласної дитячої лікарні (м.Боярка).



Заняття

провела майстриня Людмила Хало. Допомогала їй у цьому психолог ЦСПР Надія Величко. Технологія виготовлення прикрас для волосся дуже цікава і доступна для дітей та підлітків. Матеріал – атласні стрічки, клей, бусинки-перлинки... У дітей був вибір, якого кольору зробити прикраси. Як результат – всі пішли з заняття щасливі, із заколками у кольорах українського прапору...



Чи вмієте ви прощати: тренінг для вимушених переселенців і не тільки

✘
19 лютого 2015 року у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся тренінг «Вміння прощати». Це ще одна зустріч з унікальним психологом Раїсою Кузьменко, котра вміє заразити своїм ентузіазмом, любов'ю, позитивним налаштуванням та знайти з усіма спільну мову. Всі учасники виявили дуже високу міру зацікавленості, залюбки виконували практичні завдання, вправи та тести і одностайно просили продовження навчальної програми. Участь у тренінговому занятті взяли 42 особи: переселенці, а також психологи,

соціальні педагоги та соціальні працівники, котрі віднині матимуть можливість застосувати набуті знання у роботі з 926 вимушеними переселенцями, що проживають у Києво-Святошинському районі.

Ось декілька тез з проникливого заняття Раїси Кузьменко, котрі (як ми з'ясували з невеличкого опитування) найбільше запали в душу учасникам тренінгу:

«Простити – це обрати мир замість ненависті та любов замість страху».

«Коли ми ображаємось, ми ніби випиваємо отруту, але при цьому чекаємо, що помре інший».

«Якщо хочеш простити іншого, спочатку прости самого себе, бо якщо ти прощаєш того, хто тебе образив, це звичайна гординя».

«Простити – це зробити подарунок собі»...



Тренінг було організовано та проведено в рамках «Проекту надзвичайної допомоги українським переселенцям», котрий ініційовано та фінансується урядом Канади в особі відомства Міжнародної Гуманітарної Допомоги (ІНА – International Humanitarian Assistance). В Україні проект координується благодійною організацією АДРА України (Адвентистське агентство допомоги та розвитку) – українське відділення Всесвітньої організації Adventist Development and Relief Agency (ADRA). Раїса Кузьменко – магістр психології, психолог-консультант, соціальний психолог, реабілітолог.

Запрошуємо на «День весняних

подарунків»!



7 березня 2015 року, 12.00 **Весела та корисна акція** **«ДЕНЬ ВЕСНЯНИХ ПОДАРУНКІВ»**

Ви зможете продати свої вироби, подарувати щось іншим, купити або виміняти подарунок.

У Києво-Святошинському центрі реабілітації населення відбудеться:

- Ярмарок подарунків від місцевого виробника – підтримайте талановитих боярчан і придбайте ексклюзивні вироби ручної роботи, ціна – від 20 грн.
- Пункт обміну подарунками – якщо ви маєте гарненькі дрібнички, придатні до подарунку, обміняйте їх на щось інше. Зробіть подарунок собі чи близьким, не витративши ані копійки.
- Святковий аукціон – відбудеться о 13.30, розігруватимуться лоти різної вартості, процент від продажу піде на потреби сімей учасників АТО.

Бажаючи продати свої вироби, зв'яжіться з нами, щоб зареєструватися:

067-736-54-19

050-901-69-78

(Ангеліна Миколаївна)

Запрошуємо всіх боярчан і не тільки...

ЗАПРОШУЄМО НА ГРУПИ ПІДТРИМКИ

У групі підтримки під керівництвом психолога ви:

- Навчитесь краще розуміти реакції своїх дітей.
- Дізнаєтеся, що треба робити, а що – ні під час спілкування з дитиною.
- Зможете пояснити дитині:
 - Як зустрічати тата або маму після важких життєвих випробовувань;
 - що відбувається з дорослими;
 - що відбувається з нею самою.

Ви також:

- Отримаєте базове розуміння психофізіологічних реакцій людини.
- Навчитесь сприймати емоції, що зазвичай виникають за складних життєвих обставин – страх, безпорадність, смуток, тугу, провину, сором, гнів, розчарування, – і будете знати, що з цими відчуттями робити.

- Дізнаєтесь про способи відновлення відносин з близькими людьми.
- Зможете дізнатися, як подолати нерозділений з рідною людиною досвід.
- Зумієте створити вдома атмосферу захищеності.
- Здобудете навички самопомоги, щоб навчитися дбати про свої власні потреби і мати моральні сили допомагати дітям.
- Отримаєте емоційну підтримку, дізнаєтесь про позитивний досвід інших членів групи, знайдете нових друзів.

Звертатися до Ганни Леонідівни та Наталії Валентинівни за телефоном (04598) 46-851