

ЗАПРОШУЄМО НА ГРУПИ ПІДТРИМКИ

У групі підтримки під керівництвом психолога ви:

- Навчитесь краще розуміти реакції своїх дітей.
- Дізнаєтеся, що треба робити, а що – ні під час спілкування з дитиною.
- Зможете пояснити дитині:
 - Як зустрічати тата або маму після важких життєвих випробовувань;
 - що відбувається з дорослими;
 - що відбувається з нею самою.

Ви також:

- Отримаєте базове розуміння психофізіологічних реакцій людини.
- Навчитесь сприймати емоції, що зазвичай виникають за складних життєвих обставин – страх, безпорадність, смуток, тугу, провину, сором, гнів, розчарування, – і будете знати, що з цими відчуттями робити.
- Дізнаєтесь про способи відновлення відносин з близькими людьми.
- Зможете дізнатися, як подолати нерозділений з рідною людиною досвід.
- Зумієте створити вдома атмосферу захищеності.
- Здобудете навички самопомоги, щоб навчитися дбати про свої власні потреби і мати моральні сили допомагати дітям.
- Отримаєте емоційну підтримку, дізнаєтеся про позитивний досвід інших членів групи, знайдете нових друзів.

Звертатися до Ганни Леонідівни та Наталії Валентинівни за телефоном (04598) 46-851

Заходи Києво-Святошинського центру реабілітації населення

19 лютого 2015 р. 10.00–13.00 – Тренінг «Вміння прощати». Тренер – психолог Раїса Кузьменко. Для вимушених переселенців, соціальних працівників, волонтерів.

19 лютого 2015 р. 17.00 – Круглий стіл «Сучасне обличчя Боярки. Гуманітарний аспект»: 1) Перспективи розвитку закладів культури. 2) Створення документального фільму про Боярку. 3) Формування постійнодіючої комісії з перейменування вулиць при Боярській міській раді. Для представників Боярської міської ради, закладів культури міста, громадських активістів та всіх небайдужих боярчан.

21 лютого 2015 р. 12.00 – Зустріч «Приємне з корисним»: 1) Майстер-клас для мам та дітей. 2) Робота ігрової кімнати. 3) Інтерактивна бесіда «Психологічна підготовка до зустрічі рідної людини з фронту». Модератор – Оксана Мельниченко. Для членів сімей учасників АТО.

23 лютого 2015 р. 10.00 – Зустріч Боярської групи підтримки грудного вигодовування «Лада». Для вагітних жінок та молодих мам.

7 березня 2015 р. 12.00 – Веселий «День весняних подарунків»: 1) Ярмарок подарунків від місцевого виробника; 2) Пункт обміну подарунками. 3) Святковий аукціон тощо. Для боярських підприємців, творчих особистостей, умільців з хенд-мейду та всіх бажаючих продати свої вироби, подарувати щось іншим, купити або виміняти подарунок.

Допоможемо батькам в адаптації дітей до школи.



14 лютого 2015 року в Боярській загальноосвітній школі №4 відбулась зустріч психолога Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення Наталії Жанталай з батьками дітей, які найближчим часом стануть школярами. Присутні мали змогу ознайомитись з лекцією на тему «Адаптація дітей до школи». Наталія Валентинівна продемонструвала презентацію з наступними тематичними блоками:

1. Самостійність дитини в контексті підготовки до школи. Важливість виділення дитині кімнати чи власного куточка (принаймні для підготовки уроків). Повага до життєвого простора дитини як запорука вміння визначати власні кордони, поважати особистий простір інших. Формування у дитини звички

контролювати свій життєвий простір та тримати його в порядку.

2. Значення «секретиків» та таємних схованок дітей на становлення мислення та вміння аналізувати власні вчинки.

3. Слова-«допомагайки», тобто ті фрази, котрими батьки мають підбадьорювати своїх дітей, коли ті потребують підтримки.

4. Як допомогти дитині полюбити читання.

5. Що ні в якому разі не можна робити: типові помилки у вихованні, котрі ускладнюють процес підготовки дитини до школи.



Під час інтерактивного спілкування, батьки виявляли жваву зацікавленість у поданому матеріалі і задали низку питань щодо практичного застосування набутих знань.

Було обговорено ще один вкрай актуальний момент. Важлива не лише готовність батьків докласти всіх зусиль, щоб допомогти

дитині призвичаїтись до школи, але й наявність у них відповідних внутрішніх ресурсів. Вони мають бути сповнені любов'ю та розумінням, терпінням та оптимістичним налаштуванням. Зважаючи на той складний час, котрий переживає наша країна, це не завжди просто. Тому Наталія Жанталай запросила всіх бажаючих на групу психологічної підтримки для всіх, хто цього потребує.

