

# І знову вчимо вимушених переселенців позитиву!



18 січня 2015 р. в Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення відбувся тренінг для вимушених переселенців «Позитивне мислення в кризових ситуаціях. Як вижити у тяжкі часи». Нагадуємо, що це вже другий тренінг з цієї теми для вимушених переселенців Боярки та Києво-Святошинського району. Тренінг було організовано та проведено в рамках «Проекту надзвичайної допомоги українським переселенцям», котрий ініційовано та фінансується урядом Канади в особі відомства Міжнародної Гуманітарної Допомоги (ІНА – International Humanitarian Assistance). В Україні проект координується благодійною організацією АДРА Україна. Тренер – магістр психології, психолог-консультант, соціальний психолог, реабілітолог Раїса Кузьменко. Участь у тренінгу взяли 50 вимушених переселенців, а також спеціалісти Києво-Святошинського центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді та Києво-Святошинського центру реабілітації населення,

котрі безпосередньо працюють з означеною категорією. На цьому тренінгу були нові обличчя: з огляду на те, що не всі мали змогу взяти участь у попередньому тренінгу через робочий день, було вирішено зустрітися в неділю. І знову тренінг пройшов з надзвичайним успіхом! Гармонійне поєднання теоретичної та практичної частини робило тренінг жвавим і цікавим.





Чергувалися і розповідь, і довірча бесіда, і цікаві вправи, і хвилини гумору... В емоційному піднесенні люди розкривалися на загальне із своїми почуттями, бідами і тривогами... З великим ентузіазмом була сприйнята ідея провести аналогічний тренінг про прощення. Спеціалісти Центру реабілітації використовували кожну вільну хвилину для спілкування з вимушеними переселенцями. Встигли переговорити про групи підтримки, взаємодопомогу, на місці вирішували питання працевлаштування і забезпечення житлом за допомогою волонтерів.