

# Розпочала роботу нова психотерапевтична група для дітей

у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення розпочала свою роботу нова психотерапевтична група для дітей, що знаходяться у психотравмуючих обставинах – наразі це діти вимушених переселенців. Аналогічні групи планується створювати для дітей, чиї батьки брали участь у бойових діях у зоні АТО. Керівник – Наталія Жанталай, психолог; соціальний супровід – Юлія Апостолова (соціальний працівник ЦСПР). Мета Програми – зниження психоемоційного напруження, адаптація дітей до соціуму та нових життєвих обставин, оптимізація стосунків «батьки – діти».

За програмою передбачається проведення тренінгових занять та розвиваючих ігор з дітьми з метою виявлення психологічних проблем, що виникли на ґрунті загальної ситуації в країні. Широко практикуватиметься також групова та індивідуальна робота з батьками, що сприятиме більш довірливим взаємовідносинам у сім'ї.

Завдання Програми:

1. Навчати дітей висловлювати та обговорювати потреби, думки та проблеми.
2. Розвивати у дітей комунікативні навички, спілкуватися та працювати в команді.
3. Розвивати у дітей навички ввічливого спілкування та стриманості, вміння прийняти іншу точку зору.
4. Навчити батьків справлятися з напруженням, тривожними станами, стресовими ситуаціями, демонструючи дітям приклади конструктивної поведінки.

Вже на першому занятті діти виявили активність та інтерес, не хотіли покидати Центр. Початок – вдалий!

Програма почалась завдяки навчанню, організованому ГО «Міжнародний центр розвитку і лідерства»: тренінг «Створення та проведення терапевтичних груп для дітей та підлітків, які пережили травму». (тренери Джейн І.Скулер, Раїса Шелашська). Відповідний сертифікат отримала Наталія Жанталай, керівник групи.