

# Розпочала роботу нова психотерапевтична група для дітей

У Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення розпочала свою роботу нова психотерапевтична група для дітей, що знаходяться у психотравмуючих обставинах – наразі це діти вимушених переселенців. Аналогічні групи планується створювати для дітей, чиї батьки брали участь у бойових діях у зоні АТО. Керівник – Наталія Жанталай, психолог; соціальний супровід – Юлія Апостолова (соціальний працівник ЦСПР). Мета Програми – зниження психоемоційного напруження, адаптація дітей до соціуму та нових життєвих обставин, оптимізація стосунків «батьки – діти».

За програмою передбачається проведення тренінгових занять та розвиваючих ігор з дітьми з метою виявлення психологічних проблем, що виникли на ґрунті загальної ситуації в країні. Широко практикуватиметься також групова та індивідуальна робота з батьками, що сприятиме більш довірливим взаємовідносинам у сім'ї.

Завдання Програми:

1. Навчати дітей висловлювати та обговорювати потреби, думки та проблеми.
2. Розвивати у дітей комунікативні навички, спілкуватися та працювати в команді.
3. Розвивати у дітей навички ввічливого спілкування та стриманості, вміння прийняти іншу точку зору.
4. Навчити батьків справлятися з напруженням, тривожними станами, стресовими ситуаціями, демонструючи дітям приклади конструктивної поведінки.

Вже на першому занятті діти виявили активність та інтерес, не хотіли покидати Центр. Початок – вдалий!

Програма почалась завдяки навчанню, організованому ГО «Міжнародний центр розвитку і лідерства»: **тренінг** «Створення та проведення терапевтичних груп для дітей та підлітків, які пережили травму». (тренери Джейн І.Скулер, Раїса Шелашська). Відповідний сертифікат отримала Наталія Жанталай, керівник групи.

---

## **Запрошуємо на практичний семінар «Особливості роботи з військовими та їх сім'ями»**

Для психологів, соціальних педагогів, соціальних працівників, громадських діячів, волонтерів, членів сімей вояків АТО

**12 вересня 2014 року, п'ятниця, 10.00**

**Центр соціально-психологічної реабілітації населення**

### **План семінару:**

1. ПТСР (посттравматичний стресовий розлад) – поняття, діагностичні критерії, симптоми.
2. Психологічні установки тих, хто брав участь у бойових діях.
3. Як підготуватися до повернення учасника бойових дій додому: що може бути, до чого варто бути готовим, як допомогти, коли шукати допомогу.
4. Самодопомога для психологів та інших спеціалістів: відновлення. Теоретична та практична частина.

**Тривалість** – 6 годин з перервою.

**Ведучі:** Світлана Камінська (психолог) та Валерій Данилін (з досвідом участі у бойових діях).

Мова проведення – російська.

**Телефони для довідок:**

099-343-08-38; 063-619-40-31; 097-667-80-31 – Кириленко Марія Іванівна, керівник ІАС ЦСПР