

Як не дати себе використати



Знати тих, хто на нас полює:

- Розповсюджувачі наркотиків
- Представники тоталітарних сект
- Шахраї (у тому числі з числа циган)
- Злочинці (з метою залучення до кримінальної діяльності)
- Організатори фінансових пірамід
- Торговці живим товаром
- Деякі політики
- «Екстрасенси» та інші «цілителі»
- Розповсюджувачі
- Організатори телевікторин та лотерей
- Хазяї ігрових Інтернет-кафе
- Наперсточники
- Виробники цигарок
- Виробники алкогольних напоїв
- Виробники медичних препаратів
- Виробники косметики, солодошів та інших товарів
- Погані друзі (випивка, наркотики, хуліганство, крадіжки, сексуальні наміри)
- І багато інших...

Знати методи полювання:

- Умовляння
- Лестоці
- Тиск
- Залякування
- Шантаж
- Пропаганда
- Проповідь
- Реклама
- Психологічні маніпулювання

- І багато інших...

Розуміти, через що буває незручно відмовити:

Через страх когось образити

Щоб відчутти себе своїм у якійсь компанії

Щоб видаватися дорослішим, крутішим

Вміти не дати себе використати:

Знати, яким чином негідні люди і навіть погані друзі дурять людей та які методи застосовують для переконання і підкорення своїй волі.

Вміти самотужки шукати і отримувати потрібну інформацію, порівнювати її з власним досвідом та досвідом людей, котрих ви знаєте.

Цікавитися реальними життєвими історіями оточуючих та пригодами, котрі з ними траплялися. І не думайте – «це зі мною ніколи не трапиться». Краще поцікавтесь, як можна врятуватися за подібних обставин.

Аналізувати фільми та серіали з точки зору їх правдоподібності.

Дослухатися до людей, котрі вас попереджають про можливі небезпеки (у тому числі і до батьків).

Не сприймати нічого на віру, намагатися зрозуміти, в чому саме вас намагаються переконати і навіщо. Любити людей, але нікому не довіряти, якщо справа стосується грошей, документів чи долі ваших близьких.

Вчитись розпізнавати наміри (у тому числі злочинні) оточуючих.

Вміти прогнозувати результати своїх дій: Якщо смикнути kota за хвіст – він подряпає; Якщо стрибнути з 3-го поверху – поламаєш ноги чи взагалі вб'єшся; Якщо вжити один раз наркотик

безкоштовно – за всі наступні дози доведеться платити до кінця життя; Якщо вступити в статеві стосунки без презервативу – загрожують венеричні хвороби, СНІД, небажана вагітність тощо.

Вчитися розпізнавати психологічні маніпулювання і знати їх основні способи: задурити лестощами; створити відчуття, що ти крутий, що належиш до певної групи; викликати почуття провини у тому, що недостатньо кохаєш чи поганий друг; що ти дурний, раз не хочеш погодитись; лох, бо не розумієш своєї вигоди.

Не реагувати на банальні аргументи тих, хто хоче вас до чогось примусити: «Якщо ти не погодишся, то будеш зрадником!»; «Ти що, слабак? Дівчина?»; «Ти мамин синок, чи що?»; «Тобі важко, чи що?»; «Ти бачиш, все товариство тебе умовляє»; «Ми ж усе завжди робили разом»; «Ми без тебе не можемо»; «Якщо ти не погодишся, у нас нічого не вийде»; «Ти ж свій хлопець, ти ж нас не підведеш»; «Якщо ти справжній мужчина, ти це зробиш»; «Якщо ти не погодишся, ти нам більше не друг (не подруга)»; «Якщо ти любиш, то погодишся» та ін.