

Семінар «Посттравматичні розлади особистості»



27.03.2014 в ЦСПР пройшов семінар «Посттравматичні розлади особистості», ведучою котрого виступила давній друг нашого Центру Царенко Людмила Григорівна, психолог, старший науковий співробітник інституту Психології ім. Г. Костюка АПН України.



На семінарі розкрили поняття психологічної травми, розглянули розробки з даної теми зарубіжних спеціалістів – Дженей Уайнхольд, Райкома Гердома Хамера, Дональда Калшеда. Проаналізували фізіологічний цикл і фази перебігу травми: шоківу, адреналінову, стресову; виділили основні емоції, які супроводжують кожен етап.



Розглянули роботу психолога з клієнтами, що «застрягли» в шоківій, адреналіновій, стресовій травмі; також можливості посттравматичного особистісного і духовного росту.



