

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В ЛІСІ



- Не залишайте у лісі сміття, викидайте його лише у відведених місцях.
- Якщо таких немає, забирайте непотріб із собою.
- Не порушуйте кору, не ламайте гілля дерев та кущів.
- Не ловіть метеликів, бабок, джмелів.
- Не ловіть та не забирайте додому диких звіряток.
- Не ображайте жаб, пуголовків, вужів, інших тваринок.
- Не чіпайте мурашники.
- Вивчіть рослини свого регіону, котрі занесені до Червоної книги, не збирайте їх самі та не дозволяйте це робити іншим.
- Лікувальні рослини, що не занесені до Червоної книги, збирайте у незначній кількості.
- Не збивайте і не знищуйте гриби, навіть отруйні.
- Не обривайте в лісі павутиння, не проганяйте павуків.
- Не створюйте шуму, щоб не потурбувати лісних мешканців: у лісі не можна кричати, верещати, свистіти, вмикати гучну музику тощо.

- Для багать обирайте безпечну місцину.
- Не паліть у багаттях шкідливі речовини (пластик, гуму тощо).
- Не підпалюйте суху траву в лісі та на луках.
- Завжди гасіть багаття за допомогою води та піску/землі.

Навіщо виходити заміж?



Christina Heaston

Є жінки, абсолютно щасливі та самодостатні у своїй ніби самотності, але від суми, від тюрми та від заміжжя не зарікайся... Є також і ті, хто знаходиться в активному пошуку і трохи схиблені на темі вічної любові, освяченої штампом у паспорті. Тож кожній пані чи панянці варто замислитися – а чому жінки взагалі виходять заміж?

Перше, що спадає на думку, – тому, що палко кохають свого обранця, хочуть бути разом, створити міцну щасливу сім'ю. Але

психологи на цю високу мотивацію відводять не більше 10% усіх укладених шлюбів, а ось 90% припадає на прагматичні розрахунки та приховані (іноді навіть від самої себе) мотиви зовсім іншого змісту. Тож перед тим, як іти під вінець, варто подумати: «А навіщо це мені?». Заміжнім дамам подібний аналіз також буде корисним, оскільки допоможе переглянути деякі хибні налаштування і відповідно покращити стосунки в сім'ї.

Типові причини, через які дівчата і жінки виходять заміж:

- **Так роблять усі.** Жінка стає заручницею соціальних стереотипів та «громадської думки» в особі батьків, подруг, колег, знайомих і незнайомих. У цьому випадку вона часом погоджується на першу-ліпшу пропозицію. Успішність такого шлюбу коливається від «дуже добре» до «цілковита катастрофа» в залежності від готовності жінки будувати стосунки і плекати почуття практично з нуля.
- **Втеча від самотності.** Прагнення, щоб аби хто був поруч. Низький рівень вимог у цьому випадку задовольняється порівняно легко: «аби кого» знайти набагато простіше, аніж гідного партнера. Однак життя з ним навряд чи буде веселе.
- **Бажання весілля, а не шлюбу.** Це стосується здебільшого молоденьких дівчат, які надивившись на весілля подруг та родичок, теж хочуть побувати в ролі нареченої. При цьому вони планують шлюбну церемонію, а не майбутнє сімейне життя. Прогноз непевний. Усе залежить від здатності конкретної «ляльки-нареченої» швидко подорослішати та від того, чи вистачить у її чоловіка терпіння цього дочекатися.
- **Засіб вирватися з батьківського гнізда.** Це може бути через складні сімейні обставини, деспотизм батьків чи їхню схильність до тотального контролю. Прогноз не дуже сприятливий, оскільки є загроза «невротичного шлюбу», коли жінка обирає собі чоловіка, наділеного тими самими вадами, що притаманні її батьку (алкоголізм, тиранія,

скнарість тощо).

- **Ліки від комплексів.** Жінка прагне своїм заміжжям самоствердитись і щось комусь довести: батькам, що вона вже самостійна, попередньому партнерові, що більше його не любить, собі і всім оточуючим – що варта захоплення і кохання.
- **Потреба в турботі і душевному теплі.** Це природна потреба кожної живої істоти, але якщо такий мотив поєднується з неготовністю самій дарувати любов, шлюб ніколи не буде щасливий.
- **Бажання про когось піклуватися,** дарувати своє тепло і турботу. Іноді цей інстинкт настільки сильний, що спонукає жінку виходити заміж за каліку або вдівця з кількома дітьми. Подібне заміжжя може бути досить щасливим, якщо партнер цінує таку самопожертву.
- **Щоб у домі був хазяїн і годувальник.** Якщо душевна спорідненість зовсім не входить до системи життєвих цінностей жінки і вона в свою чергу готова бути доброю господинею, то такі шлюби бувають міцними, але позбавленими ніжних почуттів.
- **Прагнення до безпечного впорядкованого сексу.** Поширена за радянських часів причина стала набувати актуальності і за наших днів, коли примара СНІДу багатьох стимулює до моногамних стосунків. Що ж, завжди залишається шанс, що звичка переросте в кохання.
- **Пошуки більш комфортних умов існування.** Це може бути пов'язано з переїздом до міста (більшого міста), кращими умовами проживання, наявністю роботи. Вдовольнивши такі досить приземлені розрахунки, раптом виявляється, що все не так просто – потрібно ще й сім'ю будувати...
- **Надія на безтурботне казкове життя.** У цьому випадку жінка обирає справжнього багатія або іноземця. На жаль, часто такий союз супроводжується жорстким розчаруванням – перебування у «золотій клітці» подобається одиницям.
- **Бажання подовжити свою молодість.** У цьому випадку обирається партнер, набагато молодший за себе. Такий

шлюб може бути щасливим, але не завжди довготривалим.

- **Бажання почуватися об'єктом поклоніння.** Властиве жінкам, які вважають себе надзвичайними красунями, розумницями, неординарними і неповторними. Таке заміжжя рідко витримує випробування прозою життя, оскільки жінка вимагає від партнера постійного служіння і захоплення її надзвичайною чарівністю, винятковістю чи талановитістю. Мало хто з чоловіків це довго витримує.
- **Самоствердження за рахунок партнера.** З цією метою обирається такий собі «хлопчик для биття» – чоловік, що не здатен відстоювати свою думку, позбавлений почуття власної гідності чи взагалі із синдромом жертви. Такий шлюб може бути досить довготривалим, але ніколи не буває здоровим.
- **Інстинкт продовження роду.** Якщо цей по суті здоровий інстинкт домінує над іншими почуттями, то існує великий ризик недооцінити свого партнера і не зберегти батька для дитини. Чоловік, підсвідомо відчуваючи свою вторинність, може покинути сім'ю майже одразу після народження дитини.

А кохання? Можна, звичайно, розглядати це почуття як синтез багатьох складових, серед яких інстинкти і приховані мотиви відіграють не останню роль. Але в справжньому коханні завжди присутня дешиця ірраціонального, котра і робить це почуття загадковим, чарівним і вічним. Аби не помилитися: іноді досить одного із вищевказаних мотивів плюс трохи симпатії до партнера – і ось жінці здається, що вона закохана.

І все-таки, чи дійсно міцність шлюбу суттєво залежить від причин, з яких люди його укладають? Можемо заспокоїти – лише деякою мірою. Тому наші скромні спроби прогнозування досить умовні: в сімейному союзі можна шукати одне, а знайти зовсім інше, набагато важливіше. І нерідко шлюб, що укладався не з найвищих мотивів, буває набагато міцнішим аніж той, що став результатом „шаленого” кохання. На щастя, людина здатна дорослішати, мужніти, змінюватися на краще. А почуття можуть

зароджуватися і розцвітати, як чарівна квітка, навіть на неродючому ґрунті. Людська душа – це справжній Всесвіт, що живе за своїми законами...

Здебільшого ми мали на увазі законний шлюб, але ж тепер не дивина, коли пара просто живе разом без будь-яких зобов'язань... Головна проблема таких непевних стосунків – це неготовність працювати над собою, плекаючи щодня почуття, котре не даремного називають подружньою любов'ю. Але це окрема тема.

А як же із гендерною рівністю? Чому ця стаття присвячена лише представницям прекрасної статі? Що поробиш – законний шлюб традиційно більше турбує жінок. Стосовно чоловіків, цікавіше було б замислитись, чому вони часто не поспішають одружуватися...

Марія КИРИЛЕНКО