

Корисні та творчі заняття до Всесвітнього дня серця

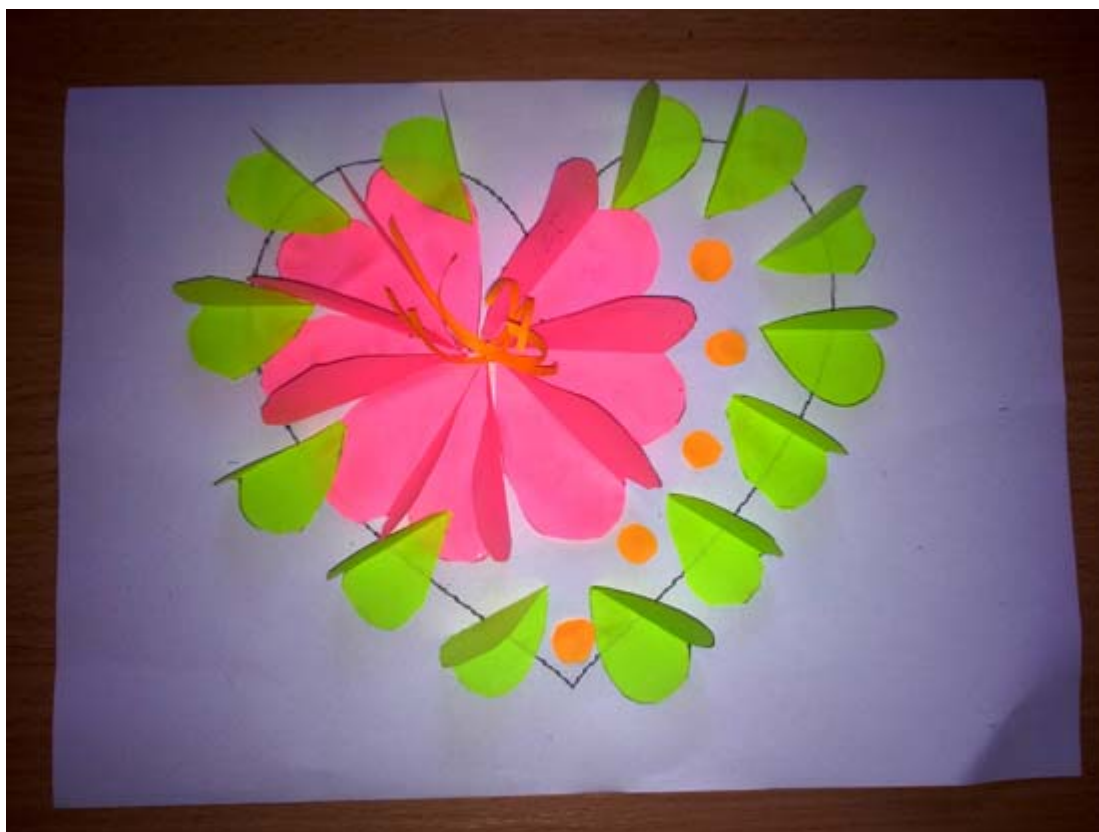


26 вересня 2013 року в Україні проводився Всесвітній день серця, котрий вже 14 років поспіль традиційно відзначається в останній тиждень вересня. У 1991 році Всесвітня федерація серця вперше ініціювала таку акцію із метою інформування населення про хвороби серця; пропаганди здорового способу життя; популяризації користі профілактики хвороб серця. Адже серцево-судинні захворювання є однією з провідних причин смертності у світі. Примітно, що в Україні 63% смертей викликані саме хворобами судин і серця.

Спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення до Дня серця провели інформаційні зустрічі, інтерактивні бесіди та творчі заняття для пацієнтів Київської обласної дитячої лікарні. Робота із дітьми була присвячена популяризації здорового способу життя та профілактичних заходів для зменшення ризиків хвороб серця;

приверненню уваги дітей до причин захворювання; формуванню розуміння того, що на виникнення і перебіг хвороби можна й потрібно активно впливати. Працівники Центру розповіли маленьким пацієнтам, що основні умови розвитку серцево-судинних захворювань – це артеріальні гіпертензії, підвищений рівень загального холестерину крові, надмірна вага, гіподинамії, тютюнопаління і стреси.

Творчі заняття, під час яких дітки виготовляли аплікації із симпатичних паперових сердечок, були спрямовані на зняття психоемоційної напруги – фактора, котрий найбільш негативно впливає на здоров'я людини і її серця зокрема.



Шаховий клуб “Еліт-інтелект” проводить набір груп!!!

Увага!!! Шаховий клуб «*Еліт-інтелект*» проводить набір нових груп!

2 та 3 листопада 2013 року

запрошуються школярі (1-11 клас), котрі хочуть навчитися цікавої та змістовної гри у шахи або поглибити свої знання!



Група для початківців розпочне свою діяльність об **11-ій** (2 та 3 листопада 2013 р.)

Група для знавців базового рівня працює згідно графіку

**КЕРІВНИК КЛУБУ: Фомічов Олександр Валер'янович, 0
(4598)47-182**

Нагадаємо, що метою діяльності клубу є пропаганда та популяризація гри у шахи серед школярів м. Боярка; розвиток інтелектуального потенціалу, логічного та творчого мислення молоді; ознайомлення юних шахістів із базовими навичками гри в шахи; організація та проведення шахових турнірів.

Клуб діє на базі Києво-Святошинського ЦСПР

Адреса: м. Боярка, вул. Хрещатик, 83

(територія старих корпусів Київської обласної дитячої лікарні)

КЛУБ “ГРАЦІЯ”

Діє на базі Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення за адресою: м. Боярка, вул. Хрещатик, 83

(територія старих корпусів Київської обласної дитячої лікарні)

ГРАФІК РОБОТИ: щоп'ятниці, о 18.00

КЕРІВНИК КЛУБУ: Камінська Світлана Борисівна, (096)185-32-17

ЦІЛЬОВА ГРУПА: жінки

Жіночий клуб «Грація» (керівник – Камінська Світлана Борисівна) розпочинає свої заняття щоп'ятниці о 18-00. Ідея жіночого клубу – підтримати жінок у реалізації їх життєвого призначення, допомогти їм бути впевненою в собі, полюбити себе, навчитися радіти життю, відчувати себе здоровою та

щасливою.

Мета клубу: пропаганда гармонійного образу сучасної жінки, розкриття її жіночності. В ході занять відбуваються дискусії, семінари та майстер-класи за участю фахівців.

Новий сезон роботи клубів за інтересами відкрито!

У Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення розпочався новий сезон роботи клубів за інтересами! Діяльність клубів спрямована на всебічний розвиток усіх вікових та соціальних груп населення нашого міста та є важливою формою роботи Центру (директор – Лахтадир Ангеліна Миколаївна).

У кожного клубу своя назва, тематика та цільова аудиторія, але усі клуби пропагують здоровий спосіб життя; пропонують активне та змістовне дозвілля; сприяють всебічному і гармонійному розвитку особистості, діють з метою профілактики шкідливих звичок і сумнівних розваг у молодіжному середовищі.

Молодіжний клуб **«Позитив»** (керівник – Слепова Оксана Володимирівна) працює щосередини о 15-00. «Позитив» допомагає підліткам бути енергійними, позитивними, цікавими, креативними молодими людьми, котрі роблять життя насиченим та яскравим не тільки для себе, але й для інших: *«Обери життя у стилі ПОЗИТИВ!»*. Метою діяльності клубу є пропаганда здорового способу життя, проведення психологічних тренінгів та участь у різноманітних акціях. На заняттях клубу молоді люди зможуть пізнати себе, знайти нових друзів; навчитися налагоджувати свої стосунки з батьками, вчителями, однокласниками; навчитися вільно спілкуватися, підвищити свою самооцінку, повірити у

себе та свої власні сили; цікаво та корисно проводити дозвілля, брати участь у захопливих та змістовних заходах тощо.

На базі ЦСПР відбуваються заняття Боярського туристичного клубу **«Іскра»** (керівник – Мостіпан Віктор Васильович). Клуб сприяє профілактиці негативних явищ у молодіжному середовищі; пропагує здоровий спосіб життя та змістовне дозвілля. Клуб розпочинає роботу кожної неділі о 13-00. Досвідчені інструктори працюють з різними віковими групами: 12-14 років та 15 – 20 років. Також набираються і старші групи. Заняття може відвідувати кожен, хто цікавиться спортом і полюбляє захоплюючі враження та пригоди.

Клуб морського більярду **«Новус»** (керівник – Лісовенко Іван Іванович) працює у вівторок та четвер о 16-00. Новус відрізняється від класичного більярду невеликим розміром стола (метр на метр) та пласкими фішками, що нагадують шашки. Кий легкий, досить короткий, без насадки і з тонким кінцем. Це дозволяє грати у цю захопливу гру, починаючи з дитячого віку. Метою діяльності клубу є пропаганда активного та здорового способу життя; розвиток логічного мислення та лідерських якостей; профілактика серед молоді шкідливих звичок.

Екологічний клуб **«Екологічна варта»** (керівник – Малишева Тетяна Василівна) працює щочетверга о 14-30. Метою роботи клубу є допомога молодому поколінню усвідомити себе частинкою світу та природи. виховання екологічно свідомої особистості через організацію цікавої діяльності, зокрема – участь вихованців клубу в дослідницькій роботі та природоохоронних акціях. «Екологічна варта» є маленьким дієвим осередком, що систематично здійснює виховну роботу еколого-натуралістичного напрямку. Учасники клубу традиційно долучаються до акцій «Чиста планета» та «Ріки мого дитинства»; щороку беруть участь у організації природоохоронних заходів до Дня довкілля та Дня Землі. Окрім цих видів діяльності, вихованці клубу проводять фенологічні спостереження, що дає змогу всебічно та системно вивчати сезонні зміни в природі. Клуб «Екологічна варта»

співпрацює з громадською організацією Всеукраїнська дитяча спілка «Екологічна варта».

Можливість змістовно проводити час усією родиною пропонує клуб сімейного дозвілля **«Релакс»**, який працює щовівторка о 16-00 (керівник – Фломбойм Анна Володимирівна). Сімейний клуб «Релакс» розпочав роботу за новою програмою «Пізнання, творчість, розвиток» для дітей віком 4-6 років. Інтерактивні заняття спрямовані на гармонійний розвиток особистісних якостей дитини; розкриття її інтелектуальних і творчих здібностей; формування важливих соціальних навичок; збереження і зміцнення здоров'я. Спілкування в групі однолітків і підтримка близької людини (мами, тата, бабусі) сприяють підготовці дитини до взаємодії в соціумі, готують до зустрічі з новими людьми та життєвими обставинами.

Продовжує свою роботу шаховий клуб **«Еліт-інтелект»** (керівник – Фомічов Олександр Валер'янович), який запрошує усіх бажаючих долучитися до гри у шахи щонеділі о 15-00. Заняття передбачають теоретичну частину – розгляд базових елементів гри в шахи та практичну частину – проведення тематичних та тренувальних ігор, участь вихованців клубу у турнірах. Метою діяльності клубу є пропаганда та популяризація гри у шахи серед школярів м. Боярка; розвиток інтелектуального потенціалу, логічного та творчого мислення; ознайомлення юних шахістів із базовими навичками гри в шахи; організація та проведення шахових турнірів; забезпечення цікавого та змістовного дозвілля.

Клуб **«Активіст»** (керівник – Кириленко Марія Іванівна) працює щовівторка о 15-00. Мета клубу полягає у системній роботі із розвитку громади міста Боярки, налагодженні співпраці третього сектору з органами місцевого самоврядування та представниками бізнесу. Клуб запрошує членів громадських організацій та ініціативних груп, окремих свідомих громадян міста Боярки та Києво-Святошинського району до співпраці.

Клуб **«Веселі барви»** (керівник – Черненко Людмила Михайлівна),

що працює на базі ЦСПР від Києво-Святошинського центру еколого-натуралістичної творчості учнівської молоді, допомагає маленьким учасникам стати гармонійно розвиненою особистістю. Заняття відбуваються кожної суботи о 10-00. Метою роботи клубу є розвиток у дітей естетичного смаку, відчуття прекрасного, любові до природи та зацікавленості у мистецтві, розвиток здібностей у різних видах рукоділля; виховання охайності, точності, майстерності, задоволення потреби дітей у творчому самовираженні. На заняттях діти зможуть опанувати техніку бісероплетіння, яка дає змогу створювати найрізноманітніші прикраси для одягу чи побуту: кулони, браслети, декоративні композиції тощо. Також клуб «Веселі барви» пропонує власноруч виготовляти безпечні органічні продукти (мило та ін.).

Жіночий клуб **«Грація»** (керівник – Камінська Світлана Борисівна) розпочинає свої заняття щоп'ятниці о 18-00. Ідея жіночого клубу – підтримати жінок у реалізації їх життєвого призначення, допомогти їм бути впевненою в собі, полюбити себе, навчитися радіти життю, відчувати себе здоровою та щасливою. Мета клубу: пропаганда гармонійного образу сучасної жінки, розкриття її жіночності. В ході занять відбуваються дискусії, семінари та майстер-класи за участю фахівців.

Обирайте свій клуб! Ми чекаємо на Вас!

Наша адреса: м. Боярка, вул. Хрещатик, 83

(територія старих корпусів Київської обласної дитячої лікарні)

Вітаємо із Днем народження

Арчакова Андрія Миколайовича!

Шановний Андрію Миколайовичу!

Щиро вітаємо Вас із Днем народження!

Бажаємо Вам міцного здоров'я, щастя, благополуччя! Успіхів у ваших починаннях, сміливих планах та сподіваннях, щоденних справах!

Нехай Вас підтримують та надихають рідні, розуміють та допомагають колеги, минають негаразди та непорозуміння. Хай доля збагачує Вас життєвою мудрістю, енергією, натхненням та радістю сьогодення.

Дякуємо Вам, що Ви з нами!



Молодіжний клуб
«ПОЗИТИВ»