

Роздуми про незалежність

У День незалежності захотілося поговорити про незалежність у більш широкому сенсі.

За звичкою, пірнаю в Google. Всезнаючий Інтернет стосами видає дати проголошення незалежності різних країн. «Незалежність держави» викликає асоціативний ланцюжок: суверенітет – кордони – відокремлення – відособлення. Якимсь непомітно з рівня держави відбувається перехід на рівень людини.

«Незалежність» – це одне із багатьох абстрактних понять, які кожен з нас звик наповнювати своїм смислом. Для когось це пов'язано з грошима і вислів «Я ні від кого не залежу» набуває сенсу «Я сам/сама за себе можу заплатити». Для когось це декларація самостійності, і тоді «в перекладі» звучатиме: «Мамо і тато, я вже дорослий(а)». Можливий варіант – приховане послання про самотність, страх близькості. Віруюча людина за цими словами побачить гординю...

Додаю слово «психологія». Ракурс дещо змінюється, як у дитячому калейдоскопі: «незалежність», поєднуючись з різними словами, щоразу створює новий візерунок, інше бачення.

Більшість погоджується, що в широкому сенсі бути незалежним означає поводити себе, узгоджуючи власні дії з власними потребами, сприйманням і оцінками. Психологи зазначають, що незалежність особистості виражається в так званій асертивній поведінці. Асертивність (від англ. Assert – наполягати на своєму) – здатність людини не залежати від зовнішніх оцінок і впливів, самостійно регулювати власну поведінку і відповідати за неї. На мою думку, за відсутності слів про відповідальність, це визначення дуже точно описувало б звичайнісіньку впертість.

Гуляючи Інтернетом, натрапляю також на твердження, що справжня незалежність не має відношення до недоступності, окремоті, зверхності. Навпаки, вона народжується із розуміння

взаємозв'язку і взаємозалежності між людьми. Тож маючи таке розуміння, нам не доведеться робити незалежний вигляд, ми будемо просто дуже глибокими людьми. Ми будемо глибокими в стосунках і дозволимо собі істинну близькість з іншою людиною, а їй дозволимо так само глибоко зблизитися з нами. Ми почнемо жити сердечно, а не в роздумах. Незалежність зробить нас вільними в своїй відкритості, здатності до самовираження і безпосередності у взаєминах з оточенням...

Мені подобається така дефініція незалежності, а вам?

Тетяна БОНДАРЕНКО, психолог