

Святкова реабілітація



Найбільш яскравий період року – час зимових свят – добіг свого кінця. Цього разу святковий марафон у Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації тривав протягом місяця: із 19 грудня по 19 січня. У День святого Миколая Чудотворця спеціалісти ЦСПР разом з волонтерами організували і провели свято для хворих дітей, на котре був запрошений прем'єр-міністр України Микола Азаров. А на Богоявлення в суботу 19 січня прихильники змістовного сімейного дозвілля, котрі щосуботи збираються в нашому клубі «Релакс», мали приємність переглянути останню виставу «Різдвяна історія» дитячого волонтерського лялькового театру. За місяць було підготовлено і проведено аж десять заходів для різних категорій населення. У дитячих святах взяли участь маленькі пацієнти, батьки та медперсонал Київської обласної дитячої лікарні; діти з ГО «Асоціація багатодітних родин «Велика сім'я» та «Дзвони Чорнобиля Києво-Святошинського району»; вихованці дитячого навчального закладу «Спадкоємець»; діти, підлітки та дорослі, об'єднані в клуби «Позитив», «Затишок» та «Релакс». Загалом у святкових заходах, організованих та проведених спеціалістами Центру реабілітації, взяли участь 410 жителів Боярки та регіону.

Спеціалісти ЦСПР звикли дарувати радість у цей час всім, хто знаходиться поряд: дітям і дорослим, що перебувають у лікарні, приходять до Центру на консультації та тренінги; тим, хто відвідує гуртки та збирається на клубні зустрічі; співпрацює з нами в громадських організаціях міста; просто знайомим і друзям.

І знову нам доводиться відповідати на питання. Ми розказуємо людям, які потрапляють до Центру вперше, хто ми і для чого це робимо. А тим, хто вже знає нас, – обґрунтовуємо, чому

«серйозні» психологи і соціальні педагоги стають на якийсь час «масовиками-затійниками».

Справа в тому, що соціально-психологічна реабілітація має багато видів і форм, серед яких не останнє місце займає реабілітація святом. Ніхто не буде заперечувати, що свято приносить радість, яка супроводжується відчуттям енергії та сили. Впевненість і особиста значимість, яких набуваєш, переживаючи радість, дають відчуття спроможності долати труднощі і насолоджуватися життям; любити весь світ і себе в ньому. Радісні переживання надзвичайно корисні. Коли ми їх відчуваємо, всі системи нашого організму функціонують легко та вільно; розум і тіло знаходяться в розслабленому стані, і цей відносний фізіологічний спокій дозволяє нам відновити запаси енергії. Вчені з'ясували, що радісні переживання значно прискорюють процес одужання, підвищують імунітет. Саме тому спеціалісти ЦСПР приділяють таку увагу концертам, святковим розвагам та виставам. Саме тому працюють над тим, щоб дарувати дітям і дорослим радість. А допомагають їм ті, хто так само розуміє, що дітям вкрай потрібні святковий настрій, казка і солодкі сюрпризи. Цього року це депутат Боярської міської ради Андрій Арчаков, депутат Ірпінської міської ради Дмитро Войцех, депутат Київської обласної ради Леонід Танцюра та його помічник Артур Козачук, молодь з клубу «Позитив», Міжнародна ГО «Жіноча громада», фірма «ДАНІКА», Міжнародний благодійний фонд «Можливості», ексклюзивний партнер Міжнародної організації «Сумка самарянина», та Києво-Печерська Лавра.

Заст. директора ЦСПР Бондаренко Т.М.