

Майстер-клас із плетіння фенічок у лікарні



27 вересня 2012 року відбувся цікавий майстер-клас з плетіння фенічок (браслетів дружби) з юними пацієнтами Київської обласної дитячої лікарні. Напередодні, проводячи тренінгові заняття, психолог Оксана Слепова звернула увагу на дівчинку – Тихомирову Аню, рука і нога котрої були прикрашені гарними яскравими браслетами. Тож, дізнавшись про те, що дівчинка сама вміє робити такі гарненькі браслетики, Оксана запропонувала їй провести майстер-клас з пацієнтами лікарні, на що дівчинка із задоволенням погодилася.

Зі слів Ані, плетіння завжди її заспокоює, це один із найприємніших способів, за допомогою яких вона справляється з роздратованістю, агресією, стресом. І хлопці-підлітки, і дівчата проявили неабиякий інтерес до навчання. Тренуватися плести браслети було дуже весело і надзвичайно цікаво. У всіх вийшли чудові прикраси.



Декілька слів про те, що таке фенічка.

Фенічка або **браслет дружби** – браслет ручної роботи із бісеру, ниток, шнурівок, стрічок, шкіри чи заміника шкіри. Історія цих стрічок бере початок із традицій індіанців Центральної Америки. Згідно з ними, одержувач браслета повинен був носити його, доки шнурки не зношувалися і браслет не спадав із руки природним шляхом. Ідея полягала в тому, що друг вкладає працю в те, аби виготовити браслет, а одержувач відплачує тим, що вшановує його роботу. Зняття браслета до його природного зношування означало, що дружба пішла на спад. За іншим варіантом традиції, одержувач має право на одне бажання. Після того, як браслет природно зношується, бажання здійснюється.

У новітній час популярність цих браслетів поширилася завдяки хіпі, серед яких фенічки циркулювали дуже широко, фактично практика обміну давала «юридичні» підстави для загального братерства хіпі. Їх також використовували замість каблучок: тоді браслети плели однаковими і дарували одне одному. Сьогодні дарування браслета дружби має велике сентиментальне

значення, оскільки показує другові, що він чи вона є особливим для того, хто дарує браслет. Існує багато різних варіантів виконання цих браслетів, що залежить від особистих смаків. Вони є популярними серед людей різної статі та віку.

(За матеріалами [Вікіпедії](#).)