

# Про програму «Я і моя дитина»

✘ Як допомогти відчувати своє маля і зрозуміти його, дати можливість батькам побачити, які існують способи взаємодії між ними й дітьми? На вирішення саме таких завдань спрямована програма ЦСПР «Я та моя дитина» (психолог Наталія Жанталай).

Спеціальні заняття, розроблені за участю досвідчених психологів та педагогів ЦСПР, спрямовані на формування емоційних стосунків в системі «батьки – діти». Саме тому заняття розраховані на мам з малятами.

Програма спрямована по-перше, на створення такої атмосфери на заняттях, яка найкращим чином могла б налагодити ефективну взаємодію мами і дитини, і, по-друге, на розвиток:

- загальної моторики дитини;
- дрібної моторики (розвиток лівої півкулі, мовної і логічної здібності);
- творчої активності дитини (розвиток правої півкулі, образне сприйняття світу);
- практичних навичок, необхідних у повсякденному житті.

**Мета програми:** Оптимізація стосунків дітей та батьків за допомогою їхньої активної взаємодії, інтелектуальний розвиток дітей другої групи раннього віку

**Завдання програми:**

- розвиток емоційної сфери дітей раннього віку (взаємодія з мамою, рухи під музику, спільні вправи, масаж);
- розвиток пізнавальної активності дітей раннього віку;
- розвиток координації дрібних рухів (насадження намистин з природних матеріалів, складання монет в скарбнички, застібання ґудзиків тощо);
- розвиток тактильних відчуттів (робота із зразками різних матеріалів);
- розвиток рухової активності (крупних рухів);

- розвиток соціальних і комунікативних умінь у малят (вітаємося, дякуємо, прощаємося, вчимося діяти в групі).

**Цільові групи:** діти раннього віку (від 1 року) з батьками

**Види робіт:** групові заняття з дітьми раннього віку (від 1 року) з батьками

**Періодичність роботи за програмою:** групові заняття (щотижня)