

Про героїзм та відвагу у “День рятівника”



17 вересня в рамках святкування Дня рятівника Міністерство надзвичайних ситуацій України проводило фінал Всеукраїнської акції «Герой-рятівник року». Захід був спрямований на те, щоб звернути увагу людей на власну безпеку та замислитись над тим, що серед нас живуть герої. Тетяна Шпиця, соціальний педагог і психолог, провела інформаційну бесіду із підлітками, що знаходяться на лікуванні у кардіологічному відділенні Київської обласної дитячої лікарні. Під час цієї зустрічі підлітки з великим інтересом познайомились із відомими героями-рятівниками, а особливо їх зацікавили розповіді однолітків про героїчні вчинки. Кожен намагався поставити себе на місце героя, замислився над тим, чи здатен він на такий героїчний вчинок. Особливо корисним для підлітків було обговорення тих рис характеру людини, які потрібно розвивати, щоб бути справжнім героєм, який здатен вчасно надати допомогу тим, хто цього так потребує. Підлітки дійшли висновку, що героями не народжуються, а ними стають ті, хто насправді любить людей.

Інформаційні зустрічі в рамках тижня серця

З нагоди Всесвітнього дня серця (29 вересня) за ініціативи МОЗ України та громадських організацій з 24 вересня 2012 року розпочався Всеукраїнський тиждень серця. Заходи, що відбудуться протягом цього тижня, покликані привернути увагу до профілактики серцево-судинних захворювань, збереження здоров'я за допомогою правильного харчування, достатньої фізичної активності та свідомого ставлення до власного самопочуття.

Під час Тижня серця буде проведено акцію-естафету "Кошик здорового серця", у ході якої різні регіони України визначать найкорисніші для серця та властиві саме цій місцевості продукти харчування та зберуть їх до всеукраїнського символічного кошика.



Спеціалісти

ЦСПР вирішили провести інформаційні зустрічі щодо профілактики серцево-судинних захворювань дітей та підлітків на базі Київської обласної дитячої лікарні. 24 вересня 2012 року психолог Оксана Слепова розпочала інформаційні зустрічі в рамках Тижня серця у кардіологічному відділенні КОДЛ. Під час бесіди були обговорені питання здорового способу життя, зроблені акценти на найкорисніших продуктах харчування, які допоможуть нашому «моторчику» вправно працювати. Отже, топ 10 (за думкою кардіологів) продуктів для серця: вівсянка, сьомга, лосось (оселедець, сардини), авокадо, оливкова олія, горіхи, ягоди, квасоля, шпинат, льняне насіння, соя. Наприкінці заняття дітям та підліткам були роздані інформаційні листки з даної тематики.

Тренінг із самопізнання у лікарні

26 вересня 2012 року психолог Оксана Слепова провела тренінгові заняття з підлітками кардіологічного відділення Київської обласної дитячої лікарні за темою «Самопізнання». Метою заняття було допомогти молодим людям краще пізнати себе, розвинути почуття власного достоїнства, побороти невпевненість.

Під час роботи були використані такі форми роботи, як тестування, інтерактивне спілкування, вправи, що спрямовані на зняття напруги та згуртування групи.

Після заняття молодь висловила бажання продовжити роботу та відвідати Центр соціально-психологічної реабілітації населення. Тож, другий етап тренінгу відбудеться у ЦСПР.

День рятівника



День рятівника – свято, яке щорічно відзначається в Україні 17 вересня. Цього дня завжди вшановують не тільки працівників пожежної допомоги, аварійно-рятувальних служб та інших спеціальних формувань, але й тих звичайних людей, які рятували чиєсь життя. До Дня рятівника спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення завжди проводять інформаційні зустрічі з хворими дітьми, що знаходяться на лікуванні у Київській обласній дитячій лікарні. Кожен спеціаліст по-своєму проводить цей вид роботи. Так, психолог Оксана Слепова поставила собі за мету сформуванню у підлітків адекватне уявлення про професію рятівника. Під час бесіди всі гуртом згадували тих героїчних людей, які протягом останнього часу когось рятували, ризикуючи власним життям. Кожен зміг поділитися власним досвідом – хтось сам побував у ролі рятувальника, а хтось спостерігав за діями таких сміливих людей.

Наприкінці заняття всі разом заповнили кросворд, який певним чином стосувався теми бесіди та допоміг комусь згадати, а комусь дізнатися такі невід’ємні від роботи рятувальника

поняття, як «мобільність», «виживання», «пожежа», «пульс», «аварія», «затор», «орієнтація», «катаклізм» тощо.

7-й етап кубку Європи з новусу «КУБОК ВИКЛИКУ», Україна, м. Боярка

15 вересня 2012 року за підтримки Боярської міської ради пройшов 7-й етап Кубка Європи з новусу (морський більярд). Від Федерації новусу України учасників привітав Президент федерації Іван Лісовенко, від імені Боярської міської ради – заступник міського голови Давиденко М.І., а від громадськості міста – фольклорний колектив жіночого клубу «Затишок», що діє при Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної реабілітації населення. Варто згадати, що саме Центр реабілітації значним чином причетний до ствердження новусу на теренах України. При Центрі постійно діє клуб «Новус», а команда «Позитив» з однойменного клубу ЦСПР бере участь у міжнародних змаганнях. У квітні 2012 року в Боярці пройшов перший міжнародний турнір з новусу серед шкільних команд. На цьому турнірі команда «Позитив» зайняла перше місце, обігравши сильну латвійську команду. А три хлопці з «Позитиву» взяли участь у 7-му етапі кубка Європи і показали достойні результати. Клуб «Новус» діє при Києво-Святошинському центрі реабілітації населення та знаходиться за адресою м. Боярка, вул. Хрещатик, 83, ЦСПР, телефон (045-98)46-851. Заняття проводяться двічі на тиждень у вівторок та четвер з 16.00.

А тепер докладніше про кубок Європи. У турнірі взяли участь 38 спортсменів з Латвії, Естонії, Росії, України. Серед

учасників були такі імениті новусісти, як

- Мереранд Урмас – 65 років, Естонія, 4-й номер міжнародного рейтингу;
- Лаугаліс Артурс, Латвія, срібний призер Чемпіонату Європи 2009 року, 5-й номер міжнародного рейтингу;
- Лепіст Міхель, Естонія, 6-й номер міжнародного рейтингу та інші найсильніші майстри цього виду спорту.

Варто відзначити й наймолодшого учасника турніру – Лепіст Міккі, сина естонського іменитого новусіста, котрому всього 11 років! І це не завадило йому зайняти досить високе 8-е місце в турнірній таблиці.

Дебютували на турнірі такого високого рівня, і багато українських новусистів, серед яких відзначимо ветеранів та молодих спортсменів з Боярки та Вишневого. Це Місевській Олексій, 18 років, випускник 1-й Боярської ЗОШ №1 – 14 місце;

Калінін Ігор, учитель фізкультури Боярської ЗОШ №1 – 15 місце, Федоренко Анатолій, викладач легкої атлетики та новусу кафедри фізичного виховання і спорту університету ім. Шевченко – 18 місце, Кедров Олександр, Київ, 65 років – 21 місце, Бойко Володимир, 13 років, 3-я школа м. Вишневе – 22 місце, Мельников Дмитро, м. Київ – 23 місце, Ярмоленко Вадим, 15 років, 5-а Боярська школа – 27 місце. Відмінний дебют, якщо враховувати, що хлопці займаються цим видом спорту менше року!

А 1-е і 2-е місця зайняли новусісти з Естонії – Лепіст Міхель і Мереранд Урмас, 3-е і 4-е місця – новусісти з Латвії Лаугаліс Артурс і Еглітіс Улдіс.

Український етап кубку Європи у 2012 році став примітний тим, що вперше в історії новусу, був проведений окремий турнір для інвалідів-візочників. І не випадково, що ця подія сталася саме в Україні. Федерація новусу України вже не перший рік активно розвиває і проводить турніри з новусу серед інвалідів, обравши цей напрямок одним із пріоритетних.



Це позитивно позначається на становленні новусу в Україні в цілому і вже починає приносити перемоги нашій країні на міжнародній спортивній арені. У 2011 році в Одесі, на міжнародному турнірі наші новусисти-колясочники вже входили в призери, зайнявши 2-е місце. На 7-му кубку Європи в Боярці в турнірі для інвалідів взяло участь 10 спортсменів з Києва, Одеської області і Латвії. Наші хлопці виявилися на висоті, показавши класну і безкомпромісну боротьбу, завоювавши головний приз турніру – Кубок Виклику. Сергій Сорокопуд та Микола Коджебаш відтіснили головних конкурентів – новусистів з Латвії: Сергія Китова та Вадима Рачіка на друге і четверте місця. Сергій Сорокопуд – 1 місце, Микола Коджебаш – 3 місце!

Федерація новусу України приділяє особливу увагу розвитку новусного спорту серед дітей. Розроблено всеукраїнський проект розвитку новусу в навчальних закладах, який передбачає організацію секцій, проведення шкільних всеукраїнських змагань та участь переможців у щорічних Олімпіадах з новусу, котрі будуть проходити на Чорноморському узбережжі Криму. У 2011 році така Олімпіада пройшла в м. Скадовську, в ній взяло участь близько 80-ти дітей в трьох вікових категоріях.

У 2012-2013 рр. федерацією новусу України за підтримки Боярського міського голови Тараса Добрівського запланована організація в Боярці новусної шкільної ліги. Такий інноваційний підхід до проблеми змістовного та здорового дозвілля допоможе відірвати наших дітей від надмірного просиджування за комп'ютерами, від вуличних негативів і шкідливих звичок, буде спонукати молодь до активного способу життя.

Запрошуємо адміністрації шкіл приєднатися до цього проекту.