

# Центр збирає друзів: свято “Позитиву” до 11-ї річниці ЦСПР

28 жовтня молодіжний клуб «Позитив» у розширеному складі вітав улюблений ЦСПР з 11-ю річницею. Були запрошені всі, хто ходив до Центру впродовж восьми років, адже саме стільки психолог Оксана Слепова проводить тренінгові заняття для підлітків та молоді.

Зустріч почалася з привітального слова директора ЦСПР Ангеліни Лахтадир. Після цього відбулася урочиста та знакова подія – завсідники клубу мали можливість прослухати «Гімн Позитиву», який саме до річниці написали і виконали самі ж позитивівці. Це – Олена Дзюбенко, Ілля Іванченко та Ольга Гаращенко. Після цього всі із задоволенням переглянули презентацію, на якій були зафіксовані цікаві події із життя «Позитиву» і можна було побачити практично всіх членів клубу, починаючи з 2003 року.

Пізніше гостям були запропоновані тренінгові вправи, які допомогли членам клубу різних років ближче познайомитися між собою, а також багато дізнатися один про одного. Закінчили святкову зустріч душевним чаюванням, під час якого всі разом із ностальгією згадували веселі та корисні години, проведені у стінах ЦСПР. Любі наші позитивівці, дякуємо, що подарували нам незабутні теплі миті спілкування!

Під час цієї зустрічі молоді люди сказали багато теплих слів вдячності. А ще вони мали змогу заповнити традиційні листки зворотного зв'язку, продовживши речення. Ось лише деякі відгуки:

**Я радий зустрічі тому, що...**

- Дуже скучила за цими веселими людьми
- Я поважаю Оксану Володимирівну і рада спілкуванню

- Це приємне спілкування
- Тут можна зустріти друзів, які багато значать у моєму житті
- З “Позитивом” пов’язаний один із найкращих періодів у моєму житті
- Давно не бачила людей, які ходять сюди
- Це ще одна нагода позитивно провести час у колі чудових людей
- Тут весело
- Тут мої друзі та товариші
- Сумувала за Центром
- Я завжди радий зустрічі з Центром
- Дома сумно
- Дуже приємно всіх побачити і поспілкуватися у теплій та позитивній атмосфері
- Побачила знайомі обличчя. Зустрілась нарешті з Оксаною Володимирівною
- Я всіх люблю
- Мені тут дуже цікаво, весело, у мене з’явилися нові друзі. Це частинка мого життя
- Це гарні спогади
- Тут завжди весело, і тут багато моїх друзів
- Мені дуже приємно відвідувати цей заклад
- Давно не бачились
- Це ностальгія, прекрасні спогади, радість зустрічі
- Коли я ходила на тренінги, мені це подобалось, і я засувала за цією атмосферою
- Тому що давно не бачив Оксану Володимирівну
- Тому що скучив
- Тому що тут багато моїх друзів

### **Тренінги Оксани Володимирівни для мене це...**

- Позитив ☐
- Море позитиву, спілкування, цікава корисна інформація
- Оксана Володимирівна – це добрий ангел, фея для дітей, друг підлітків, «позитивщик»

- Пізнання нового
- Як сонце в темний день
- Все (5 учасників)
- Нове відкриття в житті
- Дуже прекрасні години, проведені у приємному спілкуванні
- Приємні зустрічі з дуже мудрим, веселим, розумним психологом
- Це життя і крок в майбутнє
- Радість, усміх, цікаві теми
- Спосіб добре провести час і поспілкуватися з приємними людьми
- Весело
- Це весело, завзято і дуже повчально
- Завжди весело проведений час
- Підтримка, веселощі та друзі
- Незабутнє проведення часу і купа найкращих емоцій
- Підтримка
- Всі синоніми поняття «позитив» і тепла дружба
- Я дуже люблю Оксану Володимирівну, тому я шукаю кожної нагоди, щоб побачити її
- Відпочинок
- Світла сторінка мого життя
- Море позитиву
- Приємні емоції та душевна атмосфера

### **Тренінги мене навчили...**


- Спілкуванню з людьми
- Бути собою
- Ніколи не зупинятися перед проблемами і йти по життю з посмішкою
- Як правильно жити
- Бути вільною людиною
- Розбиратися краще в людях
- Відповідальності, позитиву і радості
- Дуже багатьом життєвим речам
- Правильної поведінки з людьми, приймати правильні

- рішення і легко виходити із складних ситуацій
- Радіти кожному моменту, у всьому знаходити позитивні сторони і просто насолоджуватися життям
  - Як знаходити спільну мову з людьми
  - Прибирати ліс та пам'ятники і весело проводити час
  - Ще більшого позитиву
  - Бути собою та вірити в свої сили
  - Слухати і розуміти оточуючих
  - Всього: покращити характер, любити людей, радіти життю
  - Бути таким, який ти є, бути відкритим для всіх, дати багато корисної для життя інформації
  - Сприймати життя по-іншому у хорошому сенсі
  - Бути собою і вірити іншим людям
  - Як правильно жити
  - Як посміхатися і радіти кожній хвилині
  - Дружити, сміятися, радіти і не боятися спілкуватися, відкриватися у спілкуванні з людьми
  - Бути комунікабельною, думати перед тим, як щось робити, і бути гарною людиною
  - Бути добрим хлопчиком, а також бути великим "позитивчиком"
  - Терпіння
- 

## **З третьою річницею тебе, наш любий «Маестро»!**

☒ Здається, ще нещодавно була перша гра зірок естради і кіно, і ми тільки-но сформували групу підтримки з учасників молодіжного клубу «Позитив». Незчулися, а улюбленій футбольній команді вже виповнилося цілих 3 роки!!! Стільки приємних спогадів промайнуло у пам'яті – скільки матчів вже зіграно,

скільки перемог і позитивних емоцій! Ми дуже раді, що в нас є команда, якою справді можна пишатися.

Любі маестровці, щиро вітаємо вас з Днем народження вашої футбольної команди! Від щирих наших сердець бажаємо вам безмежного щастя, краси, вічного кохання. Всього, що вас надихає та окриляє у вашому творчому та спортивному житті! Здоров'я та сили! Перемог на футбольному полі! Маестро, Боярка любить тебе! 


**Фан-клуб міста Боярка**


**молодіжного клубу "Позитив"**

**при Києво-Святошинському центрі соціально-психологічної  
реабілітації населення**

---

## **З днем народження тебе, мій любий Центр!!!**

 Я вітаю Києво-Святошинський ЦСПР з 11-річницею! За 11 років свого існування Центр допоміг багатьом людям справитися із проблемами різного характеру.

Велике спасибі я хочу сказати обом директорам цього закладу – Ксенії Анатоліївні Самойленко і Ангеліні Миколаївні Лахтадир, тому що вони здолали великий шлях, щоб досягти успіху, який центр має на даний час. Я особисто знайома з теперішнім директором центру. Це дуже добра та мила людина. Я дуже поважаю Ангеліну Миколаївну за її працю, вкладену в цей заклад. 

Також в центрі є дуже дорога для мене людина – психолог Оксана Володимирівна Слепова. Це Людина з великої літери, яка

допоможе кожному та підтримає в тяжкі хвилини життя. Її посмішка зігріває наші душі та серця. Я її дуже-дуже люблю як людину і як друга.

Взагалі всі працівники центру – це справжній фундамент, який міцно тримає людей на ногах. Дякую вам усім за вашу роботу, яку ви робите щоденно. Вітаю з річницею, бажаю вам успіху і процвітання!

*Олена ДЗЮБЕНКО,*

*член молодіжного клубу “ПОЗИТИВ”*

---

## **8 рота вчиться прийомам самодіагностики**

21 жовтня у Києво-Святошинському ЦСПР відбувся тренінг з курсантами 8 роти (1-4 взводи) Навчально-оздоровчого комплексу Київського військового ліцею ім. Богуна (м.Боярка) за темою «Який я насправді». Це вже друга група ліцеїстів, що відвідала Центр. Приємно було дізнатись, що хлопці самі напросилися після схвальних відгуків попередньої групи.

Метою заняття було встановлення контакту та створення позитивної мотивації до наступних занять, ознайомлення з основними принципами проведення соціально-психологічних тренінгів, первинне засвоєння прийомів самодіагностики та способів саморозкриття, а також активного стилю спілкування.

Ліцеїсти мали змогу пройти тестування на самовизначення, за результатами якого дізналися, які вони насправді та якими їх бачать оточуючі. Після себе молоді люди залишили душевні відгуки у молодіжному стилі в «Книзі побажань» та висловили побажання прийти ще. Психолог Оксана Слепова, котра проводила

тренінг, відмітила високу дисциплінованість, вихованість хлопців та подякувала за активну участь в роботі тренінгу.

---

## Наша співпраця з МГО “Києво-Святошинська молодіжна платформа”

✘ 19 жовтня 2011 року в Києво-Святошинському ЦСПР у рамках співпраці з молодіжними організаціями відбулося чергове засідання МГО «Києво-Святошинська молодіжна платформа» (голова правління – Володимир Мелішенко). Спільно з директором ЦСПР, головою правління ГО «Центр розвитку громад» Ангеліною Лахтадир молоді люди обговорили наступні питання:

- Участь молоді у Міжнародних конкурсах на отримання грантів
- Молодіжне лідерство та волонтерська діяльність
- Діяльність молодіжних ГО у сфері збереження та розвитку здоров'я молоді
- Шляхи тіснішої співпраці з міською владою.

Молоді люди звернулись до Ангеліни Лахтадир з проханням допомогти в розробці та написанні проектів. Ангеліна Миколаївна повідомила про роботу ГО «Центр розвитку громад» над ідеєю проведення у Боярці конкурсу соціальних проектів. Члени МГО висловили високу зацікавленість та готовність брати участь у тренінгах з написання проектів та у загальноміському конкурсі.

Було також намічено конкретні практичні заходи та благодійні акції, присвячені районному місячнику «За здоровий спосіб життя» та до дня Святого Миколая.

Не обійшлося їй без обговорення планів на майбутнє. Оскільки 2012 рік – рік спорту та здорового способу життя, у молодих людей виникло багато ідей та пропозицій.

«Києво-Святошинська молодіжна платформа» – це одна з активних регіональних молодіжних організацій, котра співпрацює з ЦСПР та ГО «Центр розвитку громад». Нещодавно представниця цієї організації Олена Похлеба разом із Ангеліною Лахтадир побувала на конференції «Громадський моніторинг та громадська експертиза діяльності органів влади: досвід та перспективи використання в Україні», що відбулася 26-27 вересня 2011 року в Києві в Українському Домі. Були підбиті підсумки дворічного проекту, який був спрямований на посилення ролі громадськості в формуванні політики на місцевому рівні. Проект «Розбудова спроможності місцевих організацій громадянського суспільства в Україні» реалізовувався Благодійним Фондом «Творчий центр ТЦК» за фінансової підтримки Фонду демократії ООН (UNDEF).