

# Акція до 25-х роковин Чорнобильської катастрофи в постраждалих селах

У березні 2011 року спеціалісти Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації населення провели акцію по пропаганді здорового способу життя у селах, що постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи. З цією метою було здійснено ряд командних виїздів до сіл Бузова, Горенка та Мироцьке. Слід відмітити чітку організаційну роботу адміністрацій загальноосвітніх шкіл цих сіл. Освітняни привітно зустрічали спеціалістів Центру, організовували вчителів та дітей – тож заходи розпочиналися строго у призначений час.

У рамках акції для учнів шкіл було проведено тренінгові заняття «Наслідки Чорнобильської катастрофи та здоров'я моїх майбутніх дітей», проведено виступи дитячої лялькової студії «3-а» з виставою «Будь здоров», а також розповсюджено тематичний інформаційний пакет. У виїздах взяли участь спеціалісти ЦСПР: психологи Оксана Слепова, Тетяна Бондаренко, Максим Проценко; соціальні педагоги Інна Хохлова та Олена Сиваченко. Перспективи подальшої співпраці обговорила з шкільними директорами та їх заступниками директор ЦСПР Ангеліна Лахтадир.

Заняттями було охоплено різні вікові категорії учнівської молоді – від початкових класів до старшокласників загальною кількістю біля 250 осіб. Особливо радісно зустрічала малеча лялькову студію «3-а» (керівник Т.М.Бондаренко). Окрім вистави, Тетяна Миколаївна провела з дітками бесіду, роздала тематичні розмальовки, а потім усі разом зробили зарядку. Найцікавішим всіх було те, що «артистами» були теж діти. Це Ірина Заболотна, Анастасія Герасимова, Аліна Трубач (Боярська ЗОШ №4); Дмитро Чапля (Боярська ЗОШ №3), Уляна Яценко

(Боярська ЗОШ №2).<sup>xx</sup> З великою зацікавленістю учні сільських шкіл поставились до тренінгових занять, метою яких є мотивування підлітків до здорового способу життя. Було помітно, що вони радіють можливості взяти участь у незвичних для них формах роботи. Діти виявляли активний інтерес,<sup>x</sup> захоплено працювали, щиро реагували.<sup>x</sup> <sup>x</sup>

Заняття дало змогу учнівській молоді замислитися, що небажання та невміння слідкувати за своїм здоров'ям сьогодні, може відбитися на здоров'ї їхніх нащадків завтра. На питання «Що найбільше впливає на ваше здоров'я» тинейджери відмітили наступні фактори: надмірне захоплення телевізором і комп'ютером; наслідки Чорнобильської катастрофи; нераціональне харчування; мало прогулянок на свіжому повітрі; вживання алкоголю; невміння слідкувати за своїм здоров'ям; паління; конфлікти з батьками; погана екологія; погана питна вода; матеріальні проблеми; шкільні проблеми.

Під час вправи «Піклуймося про наших дітей», підлітки написали, що треба робити вже сьогодні, щоб завтра майбутні дітки мали міцне здоров'я. Відповіді свідчать про те, що вони добре засвоїли надану під час заняття інформацію і усвідомили необхідність піклуватися про своє здоров'я. На думку молодих людей, щоб бути здоровими треба «не пиячити»; «добре поводити себе з батьками»; «робити добрі вчинки»; «не ображати інших людей»; «не бешкетувати»; «радіти життю»; «вірити в своє майбутнє»; «уникати поганих впливів»; «навчатися культурі»; «добре поводити себе в суспільстві»; «мати здоровий сон»; «не сваритися з іншими»; «не перевтомлюватися»; дотримуватися правил особистої гігієни»; «не зв'язуватись із поганою компанією»; «обрати собі гарну пару»; «здобувати гарну освіту»; «кинути палити»; «займатись своїм працевлаштуванням»; «не конфліктувати з батьками, однокласниками»; «не робити невважених вчинків»; «бути психічно урівноваженими»; «не сидіти багато в Інтернеті»; «не лізти в бійку»; «не прогулювати школу»; «не нервувати»; «більше їсти фруктів»; «розумово розвиватися»; «займатись спортом».

Освітняни району виявили велику зацікавленість у проведенні Києво-Святошинським центром соціально-психологічної реабілітації заходів, що пропагують здоровий спосіб життя. Цікавими і плідними були зустрічі директора ЦСПР А.М.Лахтадир з директорами та заступниками з виховної роботи ЗОШ району. Ангеліна Миколаївна розповіла про нові напрямки у роботі Центру, акцентувала увагу на інформаційних пакетах, котрі в рамках акції надавались школам. Це прекрасний матеріал для виховних годин на теми здорового способу життя та безпечної поведінки. В ході спілкування було сформульовано запит педагогів, директорів, заступників із виховної роботи на подальшу співпрацю з Центром реабілітації. Освітняни зацікавлені у проведенні спеціалістами ЦСПР комплексу заходів, присвячених певній темі, – здоровому способу життя, стосункам батьків з підлітками тощо. Було висловлено бажання проводити такі заходи і під час виїзду до шкіл району, і в приміщенні ЦСПР у Боярці.

Розставання було дуже зворушливим: діти та підлітки просили приїжджати ще та виявили гаряче бажання самим відвідувати Центр. Найбільш емоційними були малюки, котрі просили нових вистав від лялькової студії «З-А».

