

# Тренінгові заняття в с.Горенка



8 грудня спеціалістами ЦСПР було проведено [тренінгові заняття](#) в Горенській ЗОШ за проектом «Не дай себе заманити», що фінансується американською неурядовою організацією [FOCCUS](#).

Пропонуємо загальній увазі відгуки підлітків – учасників тренінгових занять.

## Мені найбільше сподобалося:

- Вправа «Ураган»
- Що до мене було достатньо уваги
- Що психологи були ввічливими
- Гарні ігри
- Що нам розказали про те, чого я не знав
- Що багато уваги приділили шкідливим звичкам
- Що все проводилось в ігровій формі
- Гра про «Колобок»

- Що було дуже весело і цікаво
- Що психологи використовували ігри з виховною метою
- Що ми добре поспілкувались
- Що психологи приділяли увагу всім, а не декільком дітям
- Що тренінги вели спеціалісти, які змогли нас вислухати

#### **Мене найбільше здивувало, що:**

- Бувають такі цікаві та потрібні ігри
- Грали в казку «Колобок»
- Всі були активні і багато говорили від себе
- Є дуже багато людей, які заробляють на нашому здоров'ї
- Так легко спілкуватися з психологами

#### **Я замислився про те, що:**

- Існує стільки способів допомогти самим собі
- На реклами не потрібно вестися
- Кожна людина може сказати «ні»
- Який підступний та жорстокий сучасний світ
- Не треба буди занадто довірливою
- Треба завжди думати про те, що ти робиш
- На світі багато людей, які нас використовують
- Не треба піддаватися на умовляння
- Яке небезпечне життя, і на кожному кроці на нас чекає небезпека
- На мене можуть полювати різні шахраї
- Потрібно бути готовим до всього у житті
- Треба не завжди піддаватися на умовляння

#### **Я зрозумів, що**

- Треба казати «ні», коли тебе до чогось примушують
- Такі тренінги справді потрібні
- Треба бути активним у цьому світі
- Не дуже добре довіряти будь-якій рекламі
- Реклами є погані та хороші
- Потрібно бути обережним
- Такі тренінги потрібно проводити частіше

## **Я змінив свою думку, щодо:**

- Деяких «професій» (шахраїв)
- Реклами
- Людей, які вмовляють купити товари, котрі тобі ніколи не знадобляться
- Навколишнього середовища та підозрілих людей
- Що не треба бути замкнутою
- Психологів: психологи – нормальні люди