

Тренінгові заняття у Хотівській ЗОШ



Тренінгові заняття за проектом «Не дай себе зловити», фінансований неурядовою американською організацією FOCCUS відбулися третього грудня 2010 року у ЗОШ с.Хотів.

Ось які відгуки залишили учасники тренінгового заняття.

Мені найбільше сподобалося

- вправа, де до мене всі приставали та умовляли;
- все було весело;
- що була цікава гра «Колобок»;
- що психологи провели такий чудовий тренінг;
- що я навчилася говорити «ні» ;
- як усі відмовлялися від шкідливих речей.

Мене найбільше здивувало, що:

- наш клас зумів зіграти «Колобка» ;

- всі брали участь в грі, навіть ті, що не спілкуються між собою;
- всі зуміли говорити «ні» ;
- всім було весело;
- є так багато стратегій по відмові;
- люди можуть нас використовувати у своїх цілях;
- ми виявили здатність відмовляти.

Я замислився про те, що

- треба бути гарною людиною;
- перед тим, як щось зробити, завжди треба добре подумати;
- дійсно не потрібно пити, курити і вживати наркотики, бо це до добра не доведе;
- якщо мені будуть щось пропонувати, я буду знати, як відмовляти;
- не можна вірити тим, про кого попереджали мої батьки;
- психологи пропонували і як вони це робили, вони намагалися заговорити свого співрозмовника.

Я зрозумів, що:

- потрібно слухати старших;
- потрібно чути старших людей та не мати поганих звичок;
- потрібно вміти відмовлятися;
- потрібно вести здоровий спосіб життя;
- якщо твердо і рішуче сказати «ні», то шахрай чи злодій швидше піде;
- не треба контактувати з незнайомими людьми;
- потрібно будь-яким чином відмовлятися від поганих пропозицій.

Я змінив свою думку щодо:

- необхідності бути твердим у своїй відповіді;
- механізмів впливу реклами;
- довіри до незнайомих людей;
- випивки, сигарет і всього іншого;
- людей, тепер я буду більш уважний до них.

І ще: «Дякуємо, що ви приїхали, ви дуже гарні люди, мені все сподобалось, дай Бог вам здоров'я». «Ми дуже раді, що ви приїхали до нас у школу!».