

У Іванківського центру вже є свій сайт!!!



З радістю повідомляємо, що нами закінчено перший етап розробки сайту для дружнього нам [Іванківського центру](#)!!! Попереду тестування та оптимізація сайту, а паралельно – навчання спеціалістів інформаційно-аналітичної служби з Іванкова. Попереду у них багато цікавого: вони вчитимуться поповнювати сайт новими інформаційними матеріалами, створювати рубрики, розміщувати фотографії, планувати подальший розвиток сайту.

Створення сайтів для всіх українських Центрів соціально-психологічної реабілітації населення, що постраждало від Чорнобильської катастрофи, – це спільний проект нашого Києво-Святошинського центру соціально-психологічної реабілітації (м.Боярка) та Київського віртуального заводу «[Веб-Арсенал](#)».

Вічна проблема – батьки і діти

23 травня було проведено тренінг для учнів 8-В класу Києво-Святошинської районної класичної гімназії (м.Боярка). Психолог Оксана Слепова провела з підлітками заняття «Батьки та діти». Класний керівник Желінська Валентина Іванівна також взяла участь у занятті. Метою заняття було (1) навчитися цінувати та поважати своїх батьків; (2) розрізняти різні стилі виховання та знаходити позитивні моменти у кожному з них; (3) для кращого розуміння своїх батьків спробувати уявити себе на місці одного з них. Під час заняття підлітки мали змогу на

деякий час уявити себе на місці одного з батьків, подивитися на себе із сторони і проаналізувати свою поведінку. Підлітки здебільшого були досить самокритичні і проаналізували, що саме в їхній поведінці провокує конфлікти з батьками. Друга частина тренінгу мала психотерапевтичну спрямованість. Під час вправи «Лист, який ти ніколи не отримаєш», тінейджери мали змогу висловити батькам те, що їм важко висловити в реальному житті. Хтось розповів свої маленькі таємниці, інші – попросили пробачення, дехто звернувся до своїх батьків із проханням про розуміння і допомогу. Одні підлітки скаржилися, що їм замало батьківської уваги, хтось інший вважає, що її аж через край, підкреслюючи, що він вже доросла зріла особистість. Тішить те, що всі учасники заняття через 10 років (вправа «Заирни в майбутнє») бачать себе у щасливому шлюбі і обіцяють, що вони будуть прислухатися до потреб своїх дітей і зроблять все можливе, аби ті почували захищено себе у міцній, здоровій родині.

Містечка дитячих мрій хай будуть взірцем добра, тепла, затишку!



Центри соціально-психологічної реабілітації м.Боярка, смт.Бородянка, Іванкова та м.Славутич в Київській області ЗМІ часто називають “містечками дитячих мрій”. Саме тут є ігрові зали, кімнати для творчих занять, кабінети для консультацій. Психологи, соціальні педагоги, керівники творчих занять та педагоги-організатори докладають всіх зусиль, аби полиновий присмак Чорнобиля не був гірким.

Дитина – це справжній світ... Лише ставши дорослим, кожен із нас усвідомлює, наскільки цінним є час дитинства та як сильно залежить формування особистості від емоцій, які ми переживаємо дітьми. Психологи кажуть, що гра є гра, але наші емоції та переживання в ній є справжніми. Озираючись в минуле та згадуючи своє дитинство, ми завжди знайдемо і багато радісних спогадів, і маленькі трагедії. Тож нехай цих трагедій буде якомога менше, а наші Центри залишаються взірцем Добра, Тепла, Затишку.

*Ірина ХРОМУЛЯК,
директор Департаменту з надзвичайних ситуацій МНС України*

Що треба знати про пологи

20 травня в нашому центрі на запит шкільної адміністрації було проведено заняття «Стати мамою» для одинадцятикласниць Петрівської загальноосвітньої школи (Києво-Святошинський район). Дівчата прибули в центр у супроводі педагога Нархової Надії Петрівни. В ході заняття було переглянуто фільм «Пологи і все, що про них треба знати». Після цього з дівчатами працювала психолог Олеся Ващенко. Метою заняття є розвінчання шкідливих стереотипів, пов'язаних із пологами, робота із страхами, інформування групи про здоровий спосіб життя взагалі та вагітної жінки зокрема. Дівчата з Петрівського не вперше в центрі. Минулого року вони відвідували заняття по профілактиці наркоманії, ранніх статевих зв'язків та абортів. «Це свідома, зацікавлена, активна аудиторія, з якою дуже приємно працювати», – каже про дівчат психолог Олеся.

Урок життя



19 травня психологами Оксаною Слеповою та Ганною Яценко було проведено «Урок життя» для дівчат всіх 11-х класів Києво-Святошинської районної класичної гімназії (м.Боярка). Заняття розроблено на запит вчителів-біологів району та узгоджено із шкільною програмою. Заняття складається з двох частин і містить перегляд відеоматеріалів «Життя до народження» та «Ненароджені хочуть жити», а також психологічну інтерактивну бесіду. За допомогою унікальних зйомок підлітки стають свідками зародження і розвитку нової людини і мають змогу усвідомити, що ненароджена дитина має право на життя, а аборт – це жорстоке вбивство. Це дуже непроста тема, яку складно вивчати лише з біологічної точки зору, оскільки вона пов'язана з формуванням світогляду людини та зачіпає питання моралі. Крім того, документальні фільми, які стосуються абортів, справляють настільки сильне враження, що можуть травмувати ще не сформовану психіку юної людини. Тому перегляд подібних відеоматеріалів допустимий лише під керівництвом кваліфікованого психолога, який має навички «виводити» аудиторію із напруженого стану шляхом інтерактивного спілкування.